

NUTRICION Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS

mapa conceptual

NUTRICION 7 CUATRIMESTRE

LUIS RODRIGO CANCINO
CASTELLANOS

profesor: Martinez Guillen Julibeth

NUTRICION Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS

FÓRMULAS PARA LA ALIMENTACIÓN DE LOS LACTANTES SANOS

CUAL ES SU FUNCIÓN

pueden utilizarse como sustituto o complemento de la lactancia materna: las fórmulas basadas en leche de vaca y las fórmulas basadas en proteínas de soja.

CON QUIÉN SE USAN

1. FÓRMULA DE LECHE DE VACA (TRANSICIÓN) 0-6 MESES
2. FÓRMULA DE TRANSICIÓN O DE COMPLEMENTO 6-12 MESES
3. FÓRMULA SUPLENIDORA DE LECHE MATERNA EN LA INFANCIA
4. FÓRMULA PARA ALIMENTACIÓN DE NIÑOS CON ALERGIAS
5. FÓRMULA PARA ALIMENTACIÓN DE NIÑOS CON PROBLEMAS DIGESTIVOS
6. FÓRMULA PARA ALIMENTACIÓN DE NIÑOS CON PROBLEMAS DE ASIMILACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA
7. FÓRMULA DE SOJA O BASEADA EN PROTEÍNAS VEGETALES
8. FÓRMULA DE BASE DE ALUMNO LACTANTE O FÓRMULA DE TRANSICIÓN A LA ALIMENTACIÓN

POR EJEMPLO

1. FÓRMULA DE LECHE DE TRANSICIÓN
2. FÓRMULA DE COMPLEMENTO O DE TRANSICIÓN
3. FÓRMULA SUPLENIDORA O DE FÁCIL DIGESTIÓN
4. FÓRMULA PARA ALIMENTACIÓN DE NIÑOS CON ALERGIAS
5. FÓRMULA PARA LACTANTES PREMATUROS
6. FÓRMULA DE TRANSICIÓN
7. FÓRMULA DE SOJA O BASEADA EN PROTEÍNAS VEGETALES
8. FÓRMULA DE BASE DE ALUMNO

COMPONENTES BÁSICOS

- **Proteínas:** Normalmente a base de leche de vaca, aunque también hay fórmulas a base de soja o fórmulas hidrolizadas para bebés con alergias. La cantidad y el tipo de proteínas están modificados para que sean más fáciles de digerir.
- **Carbohidratos:** Generalmente lactosa, similar a la leche materna, aunque algunas fórmulas utilizan otros azúcares como maltodextrina.
- **Grasas:** Se utilizan aceites vegetales como fuente de grasa, y en algunas fórmulas se incluyen ácidos grasos como el DHA y el ARA, importantes para el desarrollo del cerebro y los ojos.
- **Vitaminas y minerales:** Enriquecidas con nutrientes esenciales, como hierro, calcio, vitamina D, zinc, y otras, que son necesarias para el desarrollo adecuado de los huesos, el sistema inmunológico, y el cerebro.

CARACTERÍSTICAS

- **Adaptabilidad a Problemas Digestivos:**
 - Algunas están diseñadas para ser más fáciles de digerir para bebés con sistemas digestivos sensibles. Usan proteínas pre-digeridas y a veces menos lactosa.
- **Estándares de Seguridad y Regulación:**
 - Las fórmulas infantiles están sujetas a estrictos controles de calidad y regulación para asegurar que sean seguras y contengan los nutrientes necesarios.
- **Fácil Preparación:**
 - Se presentan en polvo, líquidas concentradas o listas para usar, facilitando su preparación asegurando que el bebé reciba la cantidad correcta de nutrientes.
- **Sabor y Textura Suaves:**
 - Están diseñadas para ser aceptadas por los bebés, con sabores y texturas lo más cercanas posible a la leche materna.

References

- Dalmau Serra, J., Ferrer Lorente, B., & Vitoria Miñana, I. (n.d.). Lactancia artificial. *Pediatría Integral*. Es. Retrieved October 12, 2024, from https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2015/xix04/03/n4-251-259_Jaime%20Dalmau.pdf
- El alimento ideal, R. I. L. L. M. es. (1997). G. Tamayo López, A. Sáenz de Urturi, Fórmulas infantiles especiales M.R. Hernández Sáez, C. Pedrón Giner, M.D. García Novo. *Aeped*. Es. <https://www.aeped.es/sites/default/files/anales/47-5-2.pdf>
- (N.d.). Com.Mx. Retrieved October 12, 2024, from <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/c09a711ddcac37b4cf735234f816d4f3-LC-LNU704%20NUTRICI%C3%93N%20Y%20ACTIVIDADES%20PEDI%C3%81TRICAS.pdf>