

NOMBRE DEL ALUMNO

Sofía Yamileth Guillén Flores

NOMBRE DEL PROFESOR

Julibeth Martínez Guillén

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

Súper nota

NOMBRE DE LA MATERIA

**Nutrición en Actividades
Pediátricas**

GRADO

Séptimo Cuatrimestre

GRUPO

LNU-07A

NECESIDADES NUTRICIONALES DEL NIÑO EN ETAPA PREESCOLAR Y ESCOLAR



1

EDAD PREESCOLAR

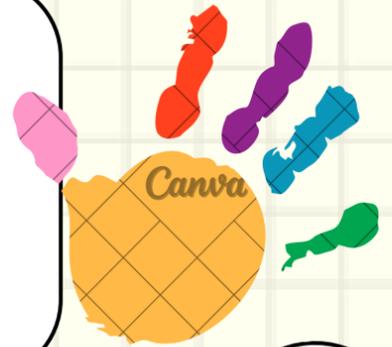
Esta edad se refiere entre los 3-5 años, en esta edad se vuelven más independientes y buscan imitar a los adultos de los que se rodean, desarrollan su personalidad, su pensar y hacer las cosas.



2

OBJETIVOS

Uno de los principales objetivos de cumplir con todos los requerimientos nutricionales son asegurar el crecimiento y desarrollo adecuados, además de la prevención de enfermedades como obesidad, HAS, DM...



3

SE DICE

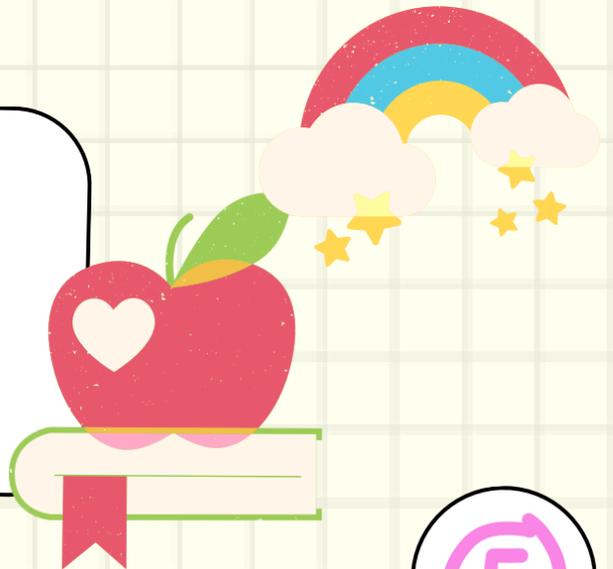
Que el aporte energético va de 1.300-2000kcal deben tener todos los grupos alimenticios, junto con todas las porciones adecuadas, la ingesta de agua es necesaria.



4

EDAD ESCOLAR

El niño lo inicia de los 6-12 años, antes de entrar a la adolescencia, sus destrezas motrices finas varían ampliamente, su coordinación, resistencia, equilibrio.



5

EN ESTE PUNTO

La mayoría de todos los niños tienen inicios de querer consumir comida chatarra y es ahí donde entra toda la educación nutricional para que tengan buenos hábitos



6

NECESIDADES ADICIONALES

Es primordial que se consuman vitaminas, minerales, como el calcio, magnesio, omega 3, vitamina c, vitamina D

