



**Nombre de alumno: Karla Daniela Pinto Lara**

**Nombre del profesor: Julibeth Martinez  
Guillen**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**Materia: Nutrición en actividades pediátricas**

**Grado: 7°**

**Grupo: A**

# FORMULAS PARA LA ALIMENTACION EN LOS LACTANTES SANOS

## PREMATUROS

se caracteriza por tener una reserva muy escasa de nutrientes, unos requerimientos elevados de energía, agua y elementos nutricionales, y serias alteraciones por inmadurez

### DEFINICIÓN

la edad corregida alcanza las 38 semanas de gestación, o el peso del niño supera los 2.000-2.500 gramos

### CARACTERÍSTICAS

Están indicados en recién nacidos prematuros de peso inferior 2.500 gramos.

caseína/seroproteína 40/60 consigue un aporte de aminoácidos similar al de la leche humana

## MODIFICADAS EN HIDRATOS DE CARBONO

la lactosa se ha sustituido total o parcialmente por dextrinomaltsa (DTM) o polímeros de glucosa cumpliendo el resto de los nutrientes las recomendaciones de los Comités de Nutrición Pediátricos

### DEFINICIÓN

Están contraindicadas en la galactosemia por contener trazas de lactosa.

En los niños mayores de 2 años, la leche no es un alimento esencial, por lo que en la intolerancia a la lactosa de tipo adulto no están indicadas estas fórmulas

### CARACTERÍSTICAS

están indicadas en lactantes o niños pequeños que presentan malabsorción de lactosa o cuadros clínicos de intolerancia a la misma

## FÓRMULA ANTI-REGURGITACIÓN

es una fórmula artificial a la que se ha añadido un espesante, la caseína es la fuente principal de proteína y contiene menor cantidad de grasas.

### DEFINICIÓN

La fermentación de estos productos da unas heces más blandas y acelera el tránsito, lo que puede provocar diarrea

Estas fórmulas contienen menor cantidad de grasas y de ácidos de cadena larga que acelera el vaciamiento gástrico.

### CARACTERÍSTICAS

El uso de caseína da mayor viscosidad al contenido del estómago y enlentece su vaciamiento, pero proporciona un efecto tampón.



## FORMULAS PARA LA ALIMENTACION EN LOS LACTANTES SANOS



### FÓRMULAS ANTI-ESTREÑIMIENTO

contiene una mayor proporción (45%) de ácido palmítico en posición beta, de forma que la composición de las grasas sea más similar a la leche humana.

#### DEFINICIÓN

se evita la formación de jabones cálcicos responsables de la dureza de las heces.

#### CARACTERÍSTICAS

el 70% de los ácidos grasos se localizan en posición beta, la lipasa pancreática no los hidroliza, por lo que el ácido graso queda unido al glicerol y es fácilmente absorbido con las sales biliares.

contienen mayor cantidad de magnesio que tiene efecto laxante, debido al estímulo de la colecistoquinina y contienen oligosacáridos



**Bibliografía:**  
**Universidad del sureste,**  
**Antología de Nutricion**  
**en actividades pediatras**  
**(2024), pp:62.\_**