



NUTRICION Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS

Profesora: Andrea Marisol Solís Meza

Alumno: Carlos Armando Torres de León

7mo cuatrimestre en nutrición

La nutrición es una parte en el tratamiento de niños críticamente enfermos, ya que influye mucho en su recuperación y en las complicaciones que puedan tener. Estos niños enfrentan problemas como desnutrición, pérdida de peso y dificultad para recibir los nutrientes necesarios debido a la gravedad de su enfermedad. Es importante adaptar la dieta a cada paciente, considerando su edad, su enfermedad y cómo responde su cuerpo al tratamiento.

Cuando un niño está gravemente enfermo, su cuerpo sufre cambios importantes. Por ejemplo, el estrés metabólico puede provocar que el cuerpo consuma rápidamente proteínas y energía, aumentando el riesgo de desnutrición. Además, los niños tienen reservas más pequeñas de nutrientes en comparación con los adultos, lo que los hace más vulnerables si no reciben la cantidad necesaria de alimentos.

La evaluación nutricional es un paso importante para conocer el estado del niño. Esto se hace midiendo su peso, talla y otros indicadores al momento de ingresar al hospital. Dependiendo de su condición, el niño puede necesitar nutrición por sonda (enteral) o directamente por vía intravenosa (parenteral), si no puede comer normalmente. En ambos casos, el objetivo es asegurar que reciba suficientes calorías, proteínas y otros nutrientes para ayudar a su recuperación.

Por otro lado, los niños que han sido operados tienen necesidades distintas. Después de una cirugía, su cuerpo necesita más energía para sanar. Además, en algunos casos, se requiere ajustar su dieta para incluir al menos 1,5 gramos de proteínas por cada kilo de peso al día, y en situaciones más graves, hasta 2,8 gramos por kilo. También es clave monitorear constantemente lo que vienen para evitar deficiencias nutricionales.

En el caso de enfermedades metabólicas congénitas, donde el cuerpo no puede procesar ciertos alimentos, la dieta es aún más importante. Por ejemplo, en estas condiciones se eliminan alimentos ricos en proteínas como carnes, huevos o lácteos, y se enfoca en frutas y verduras. Aunque estas dietas son estrictas, ayudan a prevenir complicaciones graves en estos pacientes.

La nutrición en niños críticamente enfermos es un tema fundamental para mejorar su salud y evitar complicaciones. Cada caso es único, por lo que es necesario evaluar al paciente y ajustar su alimentación según lo que su cuerpo necesite. Desde cubrir los nutrientes básicos hasta manejar dietas especiales, el soporte nutricional juega un papel crucial en la recuperación de estos niños. Entender y aplicar estos principios puede marcar la diferencia en su tratamiento y calidad de vida.

