

A young girl with blonde hair, wearing a blue and red striped shirt, is sitting at a table and eating spaghetti. She is smiling and looking towards the camera. The table is set with a white plate of spaghetti, a bowl of green salad, and a glass of water. The background is a blurred indoor setting, possibly a dining room or kitchen.

UDOS

NUTRICION Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS

Profesora: Julibeth Martínez Guillén

Alumno: Carlos Armando Torres de León

7mo cuatrimestre de nutrición

UNIDAD III

Nutrición enteral

Definición

Técnica de soporte nutricional con administración de nutrientes en el tracto gastrointestinal mediante sonda

Usos Clínicos de la Nutrición Enteral

- Prematuros
- Casos de mala absorción o motilidad intestinal lenta
- Altos requerimientos energéticos

Desarrollo Intestinal en el Feto

- Ingesta de líquido amniótico: El feto consume 200-300 ml/kg/día
- Problemas por falta de ingestión de líquido amniótico

Dietas enterales

Nutrición Enteral por Bolos

Administración de volúmenes fraccionados cada 2-3 horas a través de una jeringa elevada conectada a la sonda, utilizando la gravedad sin ejercer presión.

Continua

Administración controlada de nutrientes mediante una sonda conectada a una bomba de infusión, manteniendo un flujo continuo de alimentación por 4-5 horas, seguido de 1 hora de descanso

Tipos de Sondas

- Sonda Orogástrica
- Sonda Nasogástrica

Complicaciones de la nutrición enteral

Contraindicaciones

Principalmente en casos de obstrucción intestinal y patologías sangrantes del TGI, como esofagitis aguda, angiomas o úlceras sangrantes

Ventajas

- Promueve la salud y desarrollo intestinal
- Refuerza la barrera intestinal y mejora la motilidad
- Estimula el sistema inmune del intestino y la producción de anticuerpos

Nutrición Parenteral

Preparación

Se realiza en el servicio de farmacia bajo técnicas de asepsia estrictas para asegurar su esterilidad

Tipos

Puede ser parcial o total, dependiendo de si complementa o reemplaza la nutrición enteral

Indicaciones

Es utilizada en bebés prematuros, pacientes posquirúrgicos del tracto digestivo y personas con síndrome de intestino corto

Uso en Pacientes Oncológicos

En pacientes con cáncer, ayuda a combatir la desnutrición y a reducir complicaciones, lo cual puede mejorar su respuesta a los tratamientos

UNIDAD III

Indicaciones de la nutrición parenteral

- La NP está indicada cuando el tracto gastrointestinal no puede utilizarse para la alimentación durante más de 5-7 días o cuando es necesario mantenerlo en reposo. Se prefiere la nutrición enteral siempre que sea posible, debido a sus menores riesgos y costos. La NP es importante en pacientes con cáncer y en enfermedades hepáticas graves, ya que la desnutrición en estas condiciones puede empeorar el pronóstico y aumentar las complicaciones

(S/f). Com.mx. Recuperado el 2 de noviembre de 2024, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/c09a711ddcac37b4cf735234f816d4f3-LC-LNU704%20NUTRICI%C3%93N%20Y%20ACTIVIDAD%20PEDI%C3%81TRICAS.pdf>