



Mi Universidad

**SUPER
NOTA**

*Nombre del Alumno: Brayán
Velasco Hernández*

Parcial: 1er

*Nombre de la Materia: NUTRICION
Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS*

*Nombre del profesor: Julibeth
Martínez Guillén*

*Nombre de la
Licenciatura: Nutrición*

Cuatrimestre: 7to

NUTRICION Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS

La cifra estimada de muertes de niños debidas a la desnutrición es de 2,7 millones, lo cual representa el 45% de todas las muertes de niños

LACTANCIA MATERNA

La alimentación del lactante y del niño pequeño es fundamental para mejorar la supervivencia infantil y fomentar un crecimiento y desarrollo saludables



Una lactancia materna óptima tiene tal importancia que permitiría salvar la vida de más de 820 000 menores de 5 años todos los años

LA OMS Y EL UNICEF

- Inicio inmediato de la lactancia materna en la primera hora de vida;
- Lactancia exclusivamente materna durante los primeros seis meses de vida;
- Introducción de alimentos complementarios seguros y nutricionalmente adecuados a partir de los seis meses, continuando la lactancia materna hasta los dos años o más

ETAPA DE 1 A 3 AÑOS

1. Disminuye el apetito y el interés por los alimentos.
2. Irregularidad en la ingestión.
3. Rápido aprendizaje del lenguaje, de la marcha y de la socialización.
4. Desaceleración del crecimiento

ETAPA DE 3 A 6 AÑOS

1. Primer contacto con la colectividad y sus inconvenientes: la alimentación en el comedor, comidas impuestas.
2. Crecimiento estable.
3. Período aún marcado por riesgo de infecciones otorrinolaringológicas o digestivas



ETAPA DE 7 A 12 AÑOS

1. Período marcado por el aprendizaje de la vida social: disciplina escolar, horarios estrictos, esfuerzo intelectual, iniciación al deporte, esto es, una vida más activa.
2. Crecimiento regular.
3. Inicio de la autonomía alimentaria (comedor escolar) que favorece la adquisición de malos hábitos: fase de educación nutricional (entre otras) fundamental para el futuro papel de la escuela, de la familia y del médico



BIBLIOGRAFÍA

VELASCO, HERNANDEZ, BRAYAN (21/09/2024).

ANTOLOGIA, UDS. MEXICO

[HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO/LNU/C09A711DDCAC37B4CF735234](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/C09A711DDCAC37B4CF735234)

F816D4F3-LC-

LNU704%20NUTRICIÓN%20Y%20ACTIVIDADES%20P

EDIÁTRICAS.PDF

[HTTPS://WWW.ANALESDEPEDIATRIA.ORG/ES-](https://www.analesdepediatria.org/es-alimentacion-del-nino-edad-preescolar-articulo-13081721)

ALIMENTACION-DEL-NINO-EDAD-PREESCOLAR-

ARTICULO-13081721

