



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Jazmín Bernabé Galicia*

*Nombre del tema: NUTRICIÓN EN LAS ENF DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA*

*Parcial: 4°*

*Nombre de la Materia: Nutrición y act. Pediátricas*

*Nombre del profesor: Andrea Marisol Solis Meza*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 7mo*

## **Introduccion:**

Cuando una patologia se presenta y en situaciones suele complicarse, lo ideal es adaptar la dieta del paciente de acuerdo a las necesidades que presenta, a lo que en ese momento su cuerpo necesita, y no causarle mas deficiencias aparte de las que le causa la enfermedad, en el caso de los niños la dieta varia en funcion a la edad que tenga el paciente y a los sintomas que este presente, algunos pacientes que presentas cuadros mas criticos de la enfermedad no son candidatos para acoplarlos a una dieta modificada en nutrientes o en consistencia, ya que su diagnostico, evaluacion, pronostico no lo permiten, por lo cual se recurren a otras alternativas, como la nutricion enteral o como un ultimo recurso y en casos extremos, la nutricion parenteral, la nutricion enteral provee los nutrientes necesarios directamente al tracto gastrointestinal, mediante sondas o la cavidad oral, y la nutricion parenteral son formulas especiales que les da nutrientes mediante via intravenosa, o sea una via extradigestiva, esta es utilizada como un ultimo recurso cuando la nutricion enteral no es viable ni segura para el paciente, la nutricion parenteral tiene ciertas desventajas ya que suele ser de elevado costo y de dificil acceso, aparte de que corre un riesgo de desnutricion grave y esto podria empeorar el estado del paciente, un buen soporte nutricional es indispensable en el manejo de su enfermedad y su pronta recuperacion, ya que en este proceso son muy sensibles a padecer denutricion por un mal planteo del manejo nutricional.

## **Desarrollo:**

Los procesos inflamatorios que provocan respuestas metabolicas, estan caracterizados por una gran perdida proteica y por el gran hipercatabolismo que producen esto tambien puede estar acompañado del ayuno o venir despues mientras estan hospitalizados esto provoca que la reserva de proteinas y grasass es emenor en estado de enfermedad por lo que es mayor el riesgo que corren de padecer malnutricion cuando se padecen enfermedades graves, la evaluacion antropometrica de los niños es una herramienta muy util para la evaluacion nutricional del paciente, los requerimientos energeticos para el paciente son variables de acuerdo a su condicion nutricional y situacion clinica en la que se encuentran, en algunos casos cuando el paciente requiere algun tipo de intervencion, las necesidades energéticas son

muy elevadas en este tipo de pacientes, se debe de mantener en constante revisión los macro y micronutrientes del niño que fue intervenido.

Algunas patologías como las malformaciones cardíacas congénitas casi siempre requieren de una intervención quirúrgica y esto llega a afectar en el crecimiento y desarrollo del niño.

Los conocidos errores innatos del metabolismo son un grupo de enfermedades poco comunes pero muy diversas en las que un trastorno genético produce una alteración en el metabolismo, lo cual provoca que el cuerpo no obtenga la energía ni los productos que necesita para funcionar correctamente y, a cambio, acumule otros que pueden resultarle tóxicos.

Las conductas alimentarias humanas son resultado de interacciones y aprendizajes múltiples aprendidos desde que son pequeños, estas integran datos racionales e irracionales y tienen una base importante en experiencias personales, positivas o negativas, por eso es importante cuidar todo lo relacionado con el consumo de alimentos. Los trastornos de la conducta alimentaria son trastornos mentales caracterizados por un comportamiento patológico frente a la ingesta alimentaria y una obsesión por el control de peso están influenciados por distintos factores tanto familiares como personales.

### **Conclusion:**

Es importante tener un control sobre los niños para evitar patologías que puedan causarles un daño permanente, y cuando existe una patología de por medio es importante que tengan un buen control nutricional para evitar una desnutrición y posibles complicaciones en su recuperación, así como también es importante vigilar y estar pendiente de los jóvenes para evitar que caigan en Trastornos de la Conducta Alimentaria, por eso es importante inculcarles buenos hábitos alimenticios desde pequeños y procurar que tengan una buena relación con la comida, no deben ver los alimentos chatarra como un premio ya que esto en su adolescencia les podría causar un atracón por no saber o controlar el comer con medida.

## BIBLIOGRAFÍA:

Universidad del Sureste. (2024). Antología de nutrición y actividades pediátricas [Archivo PDF].