



**Nombre del alumno: Miriam Alejandra García Alfonso.**

**Nombre del profesor: Andrea Meza.**

**Nombre del trabajo: Ensayo.**

**Materia: Nutrición y actividades pediátricas.**

**Grado: 7°**

**Grupo: LN7.**

Comitán de Domínguez, Chiapas, a **28 de noviembre de 2024.**

## NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA.

La nutrición es un factor muy importante para la salud de los niños y adolescentes, especialmente cuando se enfrentan a enfermedades graves. Una alimentación adecuada puede acelerar su recuperación y así mejorar su calidad de vida. Este ensayo habla sobre la importancia de la nutrición en cómo impacta a la salud de los niños con enfermedades graves, intervenciones quirúrgicas, patologías crónicas y trastornos metabólicos, en donde se da los los requerimientos nutricionales para obtener los mejores resultados y así evitar ciertas complicaciones.

### Nutrición en el Niño Críticamente Enfermo.

La nutrición de los niños gravemente enfermos es un gran reto que requiere una atención especial. Las recomendaciones sobre lo que deben comer dependen de su edad y del tipo de enfermedad que tengan. Los niños en estado crítico son muy vulnerables a la desnutrición debido a varios factores, como la inflamación que produce una gran pérdida de proteínas y un aumento en el gasto energético. Además, durante su hospitalización, se les restringe la comida, lo que hace que la situación empeore. Por esto, es importante asegurar que reciban los nutrientes necesarios para recuperarse, para esto hay distintos tipos de dietas que se deben utilizar de acuerdo a su patología y tolerancias de consistencia de los alimentos.

Una de las herramientas más útiles para evaluar la nutrición de estos niños es la medición de su peso, altura y otros indicadores, lo que permite ver de manera efectiva si están recibiendo lo que necesitan. En algunos casos, si el niño no puede comer lo suficiente por sí mismo, se le da alimentación por sonda (enteral) o a través de una vía intravenosa (parenteral) para asegurarse de que reciba todos los nutrientes esenciales.

### Necesidades nutricionales en niños intervenidos quirúrgicamente.

Los requerimientos del paciente pediátrico CE (cuerpo extraño) varían en comparación a los requerimientos de un niño sano. Los niños que se someten a cirugía necesitan más energía y nutrientes para recuperarse. Estos niños, especialmente los que tienen complicaciones, requieren una ingesta adecuada de proteínas para ayudar a su cuerpo recuperarse y a mantenerse fuerte. Estudios sugieren que para mantener una buena salud en estos niños,

se requiere un mínimo de 1,5 g de proteínas por cada kilogramo de peso corporal al día, y en casos más graves puede llegar hasta 2,8 g. Además, es importante calcular la cantidad de kilocalorías que reciben, ya que sus necesidades energéticas aumentan después de una operación.

El tratamiento nutricional de estos niños debe ser con un monitoreo constante para asegurarse de que están recibiendo suficientes kilocalorías, proteínas y los otros nutrientes. Este proceso es multidisciplinario y con la ayuda de los médicos y el nutriólogo se puede conseguir con éxito.

### Nutrición en niños con cardiopatías congénitas y patología pulmonar crónica.

La Cardiopatía Congénita es una enfermedad que se caracteriza por un defecto en la estructura o funcionamiento del corazón que se presenta en el bebé al nacer, que es producido porque el desarrollo de este órgano no fue el correcto y que así mismo puede tener síntomas como pulso rápido o irregular, dificultad para respirar, hígado o abdomen inflamado y/o pies y tobillos hinchados; que evidentemente los niños que sufren esto afecta a su desarrollo, ya que estos niños suelen tener dificultades para alimentarse adecuadamente, lo que puede afectar su crecimiento y salud.

La valoración nutricional de esta enfermedad debe ser de forma precoz y rutinaria para sí evitar una malnutrición grave, esto con ayuda de las gráficas de la OMS o la CDC para diagnosticar.

Ahora bien, la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), es una afección que daña a los pulmones y las vías aéreas que dificulta la respiración que puede ser consecuencia de una afección respiratoria aguda que el niño sufrió en la infancia. Los requerimientos de los macronutrientes son los siguientes: hidratos de carbono 25-30 %, lípidos del 55-60 % y proteína 20 %.

### Tratamiento dietético en niños con trastornos metabólicos congénitos.

Los trastornos metabólicos congénitos son enfermedades no tan comunes causadas por alteraciones genéticas que afectan la manera en que el cuerpo metaboliza a los alimentos. En algunos casos, los alimentos que se consumen pueden ser peligrosos para el niño, porque su cuerpo no puede usarlos correctamente. Las recomendaciones para algunos trastornos, como los que afectan el metabolismo de las proteínas, es necesario reducir el

consumo de alimentos ricos en proteínas de alta y media calidad, como carnes, pescados, huevos y lácteos.

En estos casos, la dieta debe ser cuidadosamente controlada para evitar que se acumulen sustancias tóxicas en el cuerpo. Aunque los niños deben evitar ciertos alimentos, es permitido que puedan consumir frutas, verduras y otros alimentos con bajo contenido de proteínas, lo que les permite tener una dieta más variada y equilibrada.

### Trastornos de la conducta alimentaria.

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), son trastornos mentales caracterizados un comportamiento patológico frente a la ingesta alimentaria y una obsesión por el control de peso y apariencia física, algunos tipos son la anorexia nerviosa, la bulimia y el trastorno por atracón, que son cada vez más comunes entre los adolescentes y que están estrechamente relacionados con la dismorfia corporal. Estos trastornos pueden tener graves consecuencias para la salud física y mental de los jóvenes, y casi siempre están relacionados con presiones sociales sobre la apariencia física y el peso corporal. Las causas de estos trastornos son muy complejas, ya que incluyen factores biológicos, psicológicos, familiares y psicosociales. El tratamiento de estos trastornos debe ser realizado por un equipo de profesionales, incluidos médicos, psicólogos y nutriólogos. Es fundamental que se trabaje en la restauración de hábitos alimentarios saludables, en la recuperación del peso perdido y en el tratamiento de los problemas emocionales que pueden estar contribuyendo al trastorno. Además, los objetivos nutricionales deben centrarse en restaurar un estado nutricional adecuado, mejorar la relación con la comida y ayudar al paciente a encontrar un equilibrio entre su salud física y mental.

La nutrición en niños y adolescentes, especialmente en los que tienen enfermedades graves o crónicas, es clave para su recuperación y salud. Un enfoque completo que involucre a varios profesionales en el cuidado nutricional puede hacer una gran diferencia en el tratamiento de estas enfermedades. Ya sea en niños con enfermedades críticas, problemas quirúrgicos, enfermedades de los pulmones, trastornos metabólicos o problemas con la comida, una intervención nutricional rápida y adecuada es muy importante para mejorar su calidad de vida y sus posibilidades de recuperación.

## Bibliografía

Universidad del sureste (2024). Antología de Nutrición y actividades pediátricas (pp 106-111).

PFD. [c09a711ddcac37b4cf735234f816d4f3-LC-LNU704 NUTRICIÓN Y ACTIVIDADES PEDIÁTRICAS. pdf](#)

Recuperado el 28 de noviembre del 2024.