



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño

Nombre del tema: "Ensayo"

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Nutrición y actividades pediátricas

Nombre del profesor: Andrea Marisol Solís Meza

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 7°



En este ensayo se habla de la importancia de la nutrición en circunstancias de la infancia y la adolescencia para poder mejorar el estado de salud desde un punto de vista crítico y responsable en cuánto a la mejoría del paciente y las facilidades o complicaciones que se presenten o se tengan. Es muy importante conocer cada requerimiento del paciente y del entorno que lo acompaña, para poder otorgar la mejor opción de solución o acompañamiento si es el caso de que sea una condición muy delicada.



Nutrición en el niño críticamente muy enfermo

Cada adecuación que se le da al enfoque dietético, es en base a la función fisiológica del paciente y de los síntomas que se presenten. Otro punto importante es el mecanismo en la parte gastrointestinal, por la manera en la que se involucrarán con los alimentos y con el desarrollo de la enfermedad.

Para un monitoreo adecuado y de calidad, de deben seguir los siguientes pasos: evaluación; se busca conocer y analizar la forma y calidad de salud en la que se encuentra el paciente, para tener en cuenta la forma de como actuar y que opciones son las mejores para aplicar, el diagnóstico; otorgar una valoración lo más cercana a la realidad, para comenzar a tratar y ayudar lo más rápido posible, preparación; analizar y darle las herramientas adecuadas para poder tener un buen resultado para ver la mejor opción nutricional. Según sea el caso en cuanto a los requerimientos de un paciente que tenga una ingesta suficiente y que sea sostenida voluntariamente.

El soporte nutricional es importante, para tener un manejo y control ideal de la enfermedad, se pueden evitar diferentes situaciones desafortunadas partiendo desde mejorar la nutrición del paciente, ya que, conociendo las deficiencias se pueden mejorar las estrategias de cuidado, etc.

Otro factor importante, es la evaluación antropométrica, se utiliza para tener un parámetro de las formas y de otros signos que a simple vista no se reconocen, y se deben de medir para después analizar con alguna base de datos. Pueden funcionar de forma social, para realizar una estadística dependiendo el objeto de estudio, o puede servir para llevar un control personal del progreso y de los cambios del niño en este caso.

Necesidades nutricionales en niños intervenidos quirúrgicamente

Todo esto varía en cuánto a la población y las diferentes situaciones clínicas de la comunidad y la condición de salud del paciente. Las necesidades en caso de calorías dependen del paciente, y se deben vigilar siempre las cantidades de macronutrientes, para evitar deficiencias o excesos, lo que puede conllevar a múltiples complicaciones.



Nutrición en niños con cardiopatías congénitas y patología pulmonar crónica

Las comorbilidades son un impedimento importante, las cuáles se complican todavía más si el estado nutricional no son vigilados. Los suplementos calóricos; se programan dependiendo el IMC, tomando en cuenta si hay pérdidas constantes de peso, o si hay un aumento de peso repentino.

La composición de una dieta normal; 50-55% de HCO, del 20 – 25% de LP, de 15 % PT. Si hay presencia de alguna complicación como EPOC y cardiopatías congénitas son diferentes, dependiendo la gravedad o del factor de estrés al que está sometido.

Tratamiento dietético en niños con trastornos metabólicos congénitos

El metabolismo presenta complicaciones, son diversas, a causa de un trastorno genético. Provocando que el cuerpo no obtenga la suficiente cantidad de nutrientes y de energía, esto causa que el cuerpo acumule o tenga como resultado factores tóxicos.

Se busca que la alimentación sea de calidad para lograr un adecuado aporte de nutrientes, a base de verduras, frutas y hortalizas. Dejando por un lado o limitando un poco más; carne, pescado, huevo, leche, las legumbres, derivados del pan y algunos frutos secos.

Trastornos de la conducta alimentaria

Los hábitos alimenticios son el resultado de las conductas alimentarios adoptados en la formación personal, por medio de experiencias personales, cercanía con alimentos, relación con la comida, etc. En ocasiones también influyen las opiniones de amigos, familia, escuela, etc. Tiene mucho que ver de igual manera la cercanía o la accesibilidad de alimentos dependiendo de la zona geográfica.

Estos trastornos, se caracterizan por el comportamiento ante la ingesta alimentaria y una obsesión por el peso y su control. Estos conllevan a situaciones preocupantes en cuanto a la salud, ya que, todas están ligadas a la



propia percepción del cuerpo, y de como cuidarlo, en la mayoría de las ocasiones no son para nada saludables, y atentan contra la integridad, sin conocer muchas veces las consecuencias.

De los TCA, que más se hablan son la anorexia y la bulimia nerviosa, condiciones que tienen que ver con la ingesta alimentaria y la percepción propia del cuerpo. También existen otras condiciones como el trastorno por atracón; periodos de ingesta excesiva de comida, seguidas de sentimiento de culpa, la ortorexia; es la obsesión por consumir comida sana y la vigorexia; se trata de la obsesión por el ejercicio físico.



La relevancia de conocer todas las posibles opciones de patologías y de complicaciones que se pueden tener en un paciente pediátrico, hablando de pacientes pequeños es interesante, ya que se pueden evitar mayores complicaciones en cuanto a un mal desarrollo del infante, con un análisis y detección temprana podemos evitar un mal estilo de vida. En el caso de los adolescentes, la temprana detección de un TCA, es de vital importancia, ya que muchas de las consecuencias que se tienen son de grave afección para la salud personal, y afecta de manera psicológica a las personas que los rodean.



Bibliografía

Antología de la Universidad Del Sureste (UDS), “Nutrición y actividades pediátricas” del año 2024.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/c09a711ddcac37b4cf735234f816d4f3-LC-LNU704%20NUTRICI%C3%93N%20Y%20ACTIVIDADES%20PEDI%C3%81TRICAS.pdf>