



UDS

Nombre del alumno: Lourdes Aylin Velasco
herrera.

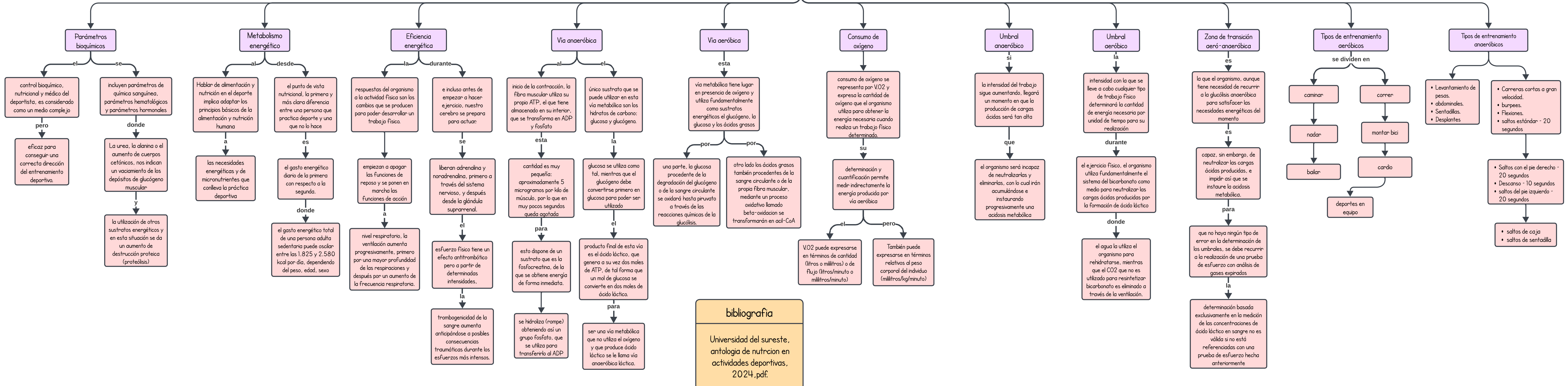
Materia: nutrición en actividad física y deporte

Maestra: Daniela Monserrat Méndez guillen

Fecha: 12 de octubre del 2024



VÍAS AERÓBICAS Y ANAERÓBICAS



bibliografía

Universidad del sureste, antología de nutrición en actividades deportivas, 2024.pdf.