

# UDS

**Nombre del alumno:** Lourdes Aylin Velasco  
herrera.

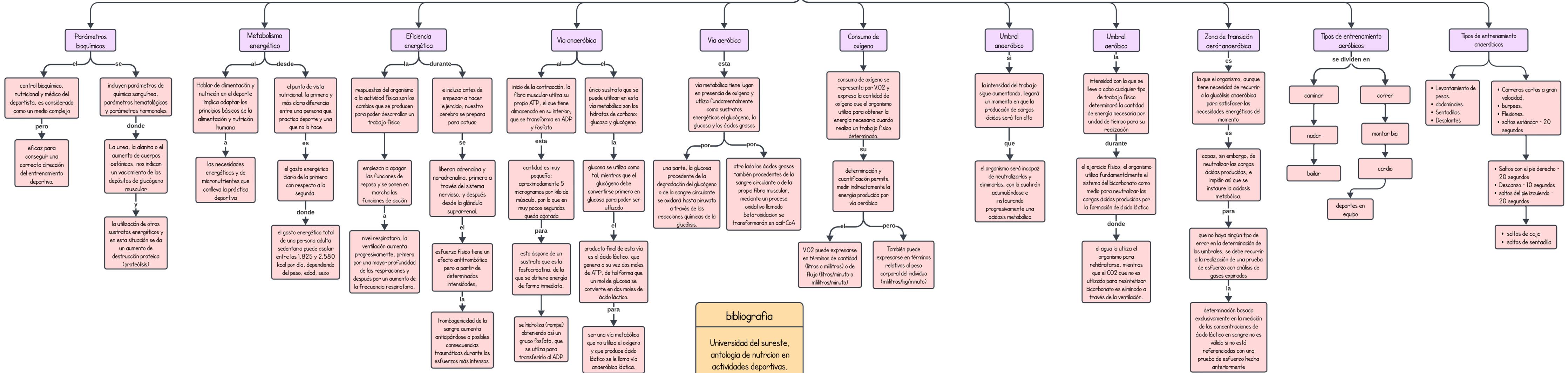
**Materia:** nutrición en actividad física y deporte

**Maestra:** Daniela Monserrat Méndez guillen

**Fecha:** 12 de octubre del 2024



# VÍAS AERÓBICAS Y ANAERÓBICAS



**bibliografía**

Universidad del sureste, antología de nutrición en actividades deportivas, 2024.pdf.