

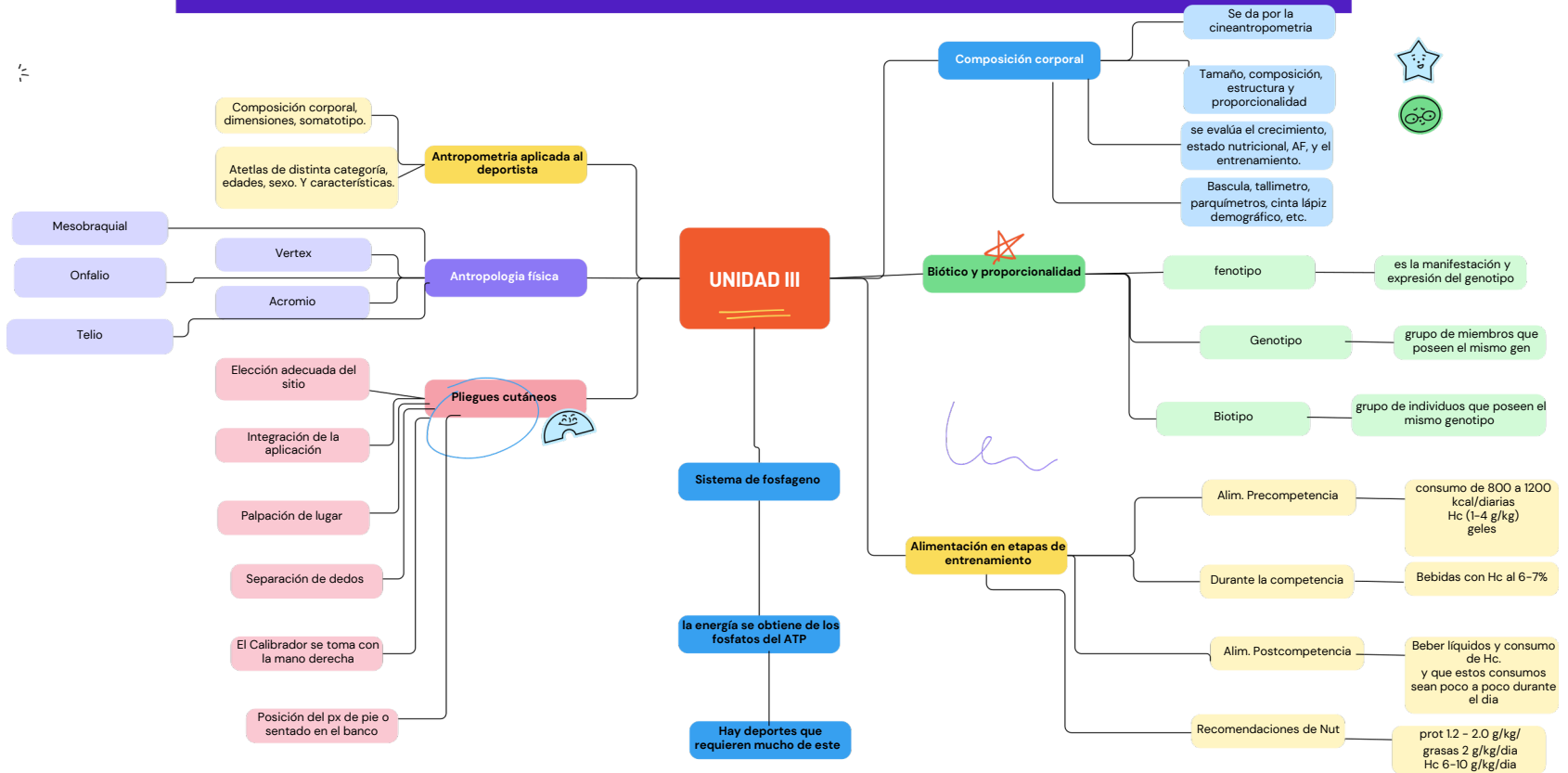


# NUTRICIÓN EN EL DEPORTE

CATEDRÁTICO: LN DANIELA  
MONSERRAT MENDEZ GUILLEN  
ALUMNA: KARLA DANIELA PINTO

LARA  
CUADRO SINÓPTICO  
UNIDAD III

# Cuadro Sinóptico Unidad III



## **Bibliografía**

**Universidad del sureste, antología de  
nutrición y actividades deportivas  
(2024), pp: 77-111**

**<https://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/ae1847d31902d1a339454b0357ba0c3f-LC-LNU701%20NUTRICION%20EN%20LA%20ACTIVIDAD%20FISICA%20Y%20EL%20DEPORTE.pdf>**