



**Nombre del alumno: Miriam Alejandra García  
Alfonzo.**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez  
Guillén.**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual.**

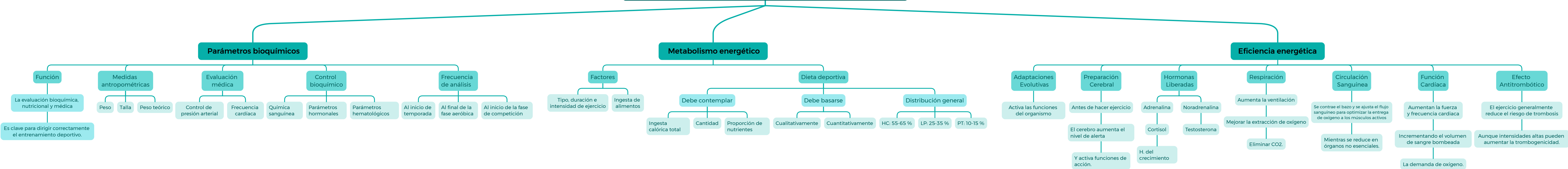
**Materia: Nutrición en la actividad física y el  
deporte .**

**Grado: 7°**

**Grupo: LN7.**

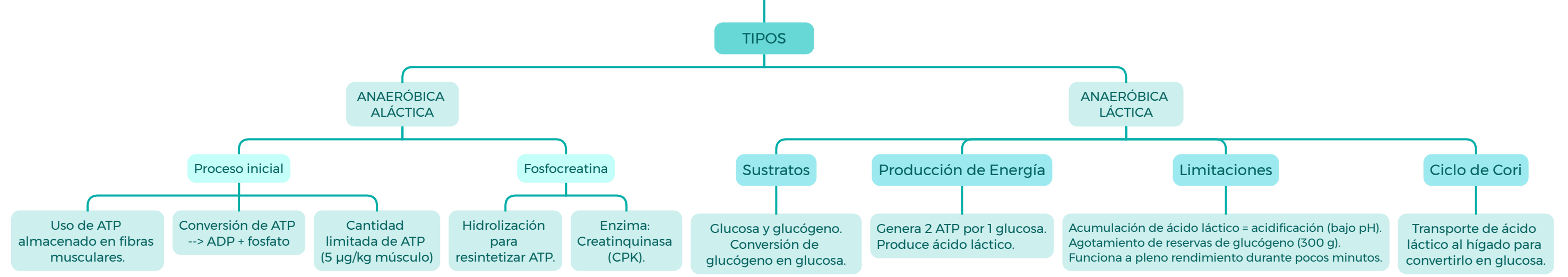
Comitán de Domínguez Chiapas, a **10 de Octubre del 2024.**

# UNIDAD II VÍAS AERÓBICAS Y ANAERÓBICAS

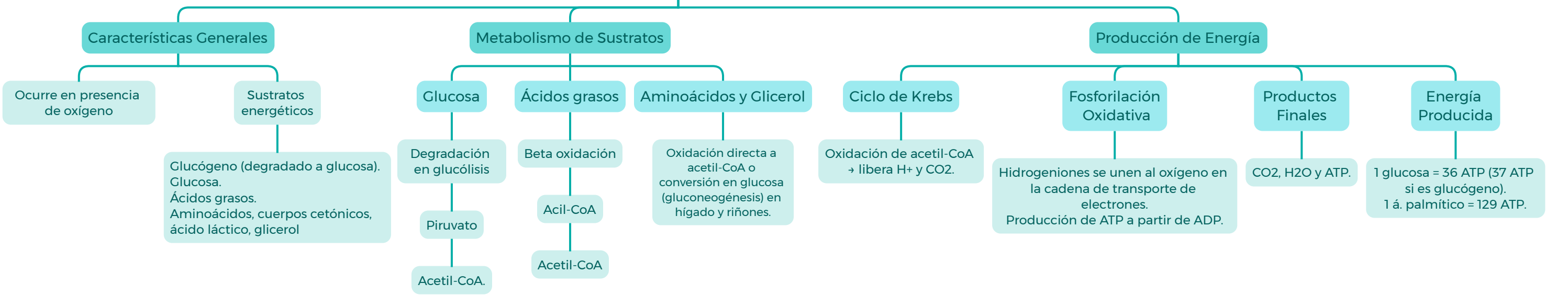


# UNIDAD II VÍAS AERÓBICAS Y ANAERÓBICAS

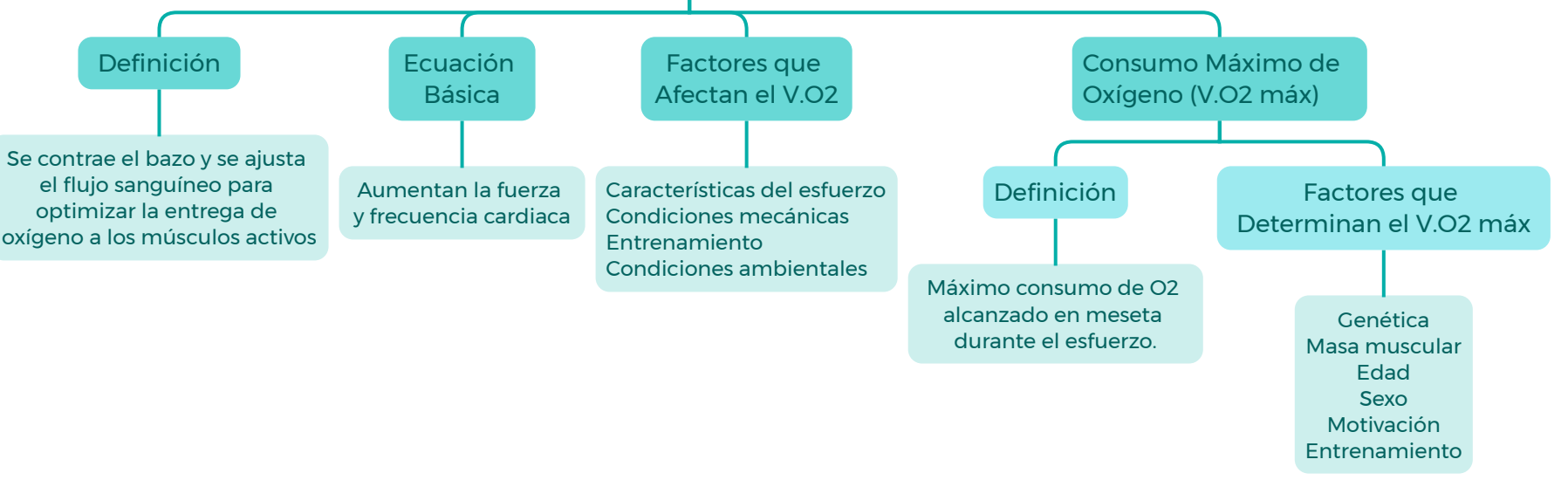
## Vía anaeróbica



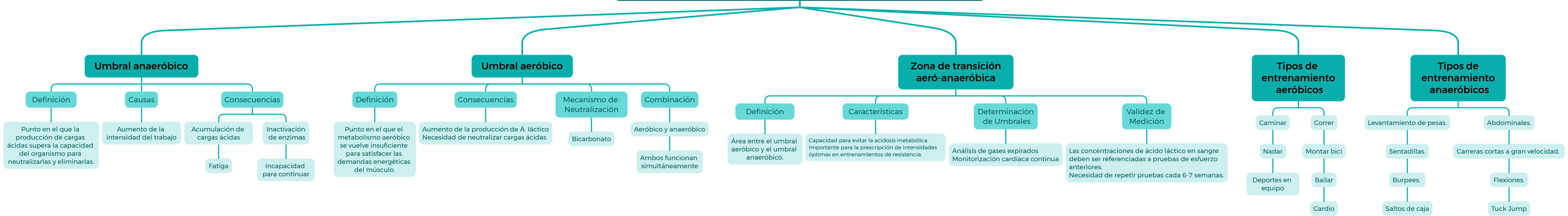
## Vía aeróbica



## Consumo de oxígeno



# UNIDAD II VÍAS AERÓBICAS Y ANAERÓBICAS



## Bibliografía

Universidad del Sureste (2024). Antología de Nutrición en la actividad física y deporte (pp 45-77). Pdf.

[ae1847d31902d1a339454b0357ba0c3f-LC-LNU701 NUTRICION EN LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/ae1847d31902d1a339454b0357ba0c3f-LC-LNU701_NUTRICION_EN_LA_ACTIVIDAD_FISICA_Y_EL_DEPORTE.pdf)