



Mi Universidad

Ensayo

Alexa Paola Bermúdez Fernández

1er Parcial

Fisiopatología

Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nutrición

4to cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 03 de septiembre del 2024

La Importancia del Sistema Digestivo en la Salud Humana

El sistema digestivo es uno de los sistemas más complejos y vitales del cuerpo humano, responsable de la descomposición y absorción de nutrientes esenciales para el funcionamiento del organismo. Sin embargo, muchos no comprenden la importancia de su estructura y función, lo que puede llevar a trastornos y enfermedades graves. En este ensayo, se argumentará que la comprensión del sistema digestivo es crucial para mantener la salud y prevenir enfermedades.

El sistema digestivo está compuesto por una serie de órganos y glándulas que trabajan en equipo para descomponer los alimentos en nutrientes absorbibles. La boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado y grueso, glándulas salivales y pancreáticas, son los principales componentes de este sistema. Cada uno juega un papel vital en la digestión y absorción de nutrientes.

La motilidad del tubo digestivo es esencial para el movimiento de alimentos a través del sistema. La peristalsis, movimiento rítmico de los músculos intestinales, impulsa los alimentos hacia el estómago y luego al intestino delgado.

La superficie de absorción en el intestino delgado es crucial para la absorción de nutrientes. La vellosidad intestinal aumenta la superficie de absorción, permitiendo la absorción eficiente de nutrientes. La digestión enzimática, realizada por la saliva, jugo pancreático y enzimas intestinales, descompone los alimentos en nutrientes absorbibles.

La saliva juega un papel vital en la digestión inicial de carbohidratos y proteínas. Las glándulas salivales, como la parótida, submandibular y sublingual, producen saliva rica en enzimas.

Existen tres tipos de saliva:

Saliva serosa

Las glándulas salivales mayores, como la parótida, producen saliva de tipo serosa - secretoras de proteínas-, es una secreción fina y acuosa, rica en amilasa salival y su volumen es menos de la mitad del volumen total secretado.

Saliva mucosa

La secreción mucosa es más viscosa y rica en mucina, la glándula sublingual es la encargada de producir este tipo de saliva principalmente, aunque esta glándula también produce saliva serosa.

Saliva seromucosa

La glándula submandibular se dedica a la producción de saliva seromucosa o secreción de tipo mixta. Este tipo de saliva posee las cualidades y propiedades tanto del tipo seroso como del mucoso.

Por otro lado el jugo pancreático, producido por el páncreas, contiene enzimas que descomponen carbohidratos, proteínas y grasas en nutrientes absorbibles.

Trastornos como la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE), úlceras gástricas y cáncer gástrico pueden afectar la función del sistema digestivo. El esófago de Barrett, un trastorno precanceroso, puede ser consecuencia de la exposición crónica al ácido estomacal.

Exámenes como la endoscopia, colonoscopia y pruebas de laboratorio, como la determinación de enzimas pancreáticas y función hepática, son esenciales para diagnosticar y tratar trastornos digestivos.

En conclusión, la comprensión del sistema digestivo es fundamental para mantener la salud y prevenir enfermedades. La estructura y función del sistema digestivo, funciones motoras, superficie de absorción y digestión, así como la saliva y jugo pancreático, juegan un papel vital en la absorción de nutrientes. Es importante realizar exámenes complementarios y pruebas de laboratorio para diagnosticar y tratar trastornos digestivos. La prevención y tratamiento oportuno de enfermedades digestivas pueden mejorar significativamente la calidad de vida.

Bibliografía

UDS. (2024). Antología de Fisiopatología. En UDS.

- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2016). Tratado de fisiología médica.
- Kumar, V., & Clark, M. (2017). Medicina interna.
- Sherlock, S., & Dooley, J. (2018). Enfermedades del hígado y del sistema biliar.