

NOMBRE DEL PROFESOR : L.N DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

NOMBRE DEL ALUMNO: DILI HAIDEE REYES ARGUETA

CURSO: FISIOPATOLOGIA

CARRERA: NUTRICIÓN

GRADO: CUARTO CUATRIMESTRE.



FISIOLOGÍA Y FISIOPATOLOGÍA DEL SISTEMA DIGESTIVO Y LA NUTRICIÓN

El aparato digestivo es vital para la salud, ya que no solo descompone alimentos y absorbe nutrientes, sino que también afecta el sistema inmunológico y la salud mental. La digestión comienza en la boca y finaliza en el intestino delgado, donde los nutrientes se transfieren al torrente sanguíneo. Un equilibrio adecuado de la flora intestinal previene enfermedades y mantiene la salud general.

La motilidad gastrointestinal es esencial para el movimiento adecuado de los alimentos; problemas en este aspecto pueden provocar trastornos como el reflujo gastroesofágico.

Los diagnósticos, que incluyen estudios de imagen y pruebas de laboratorio, son cruciales para identificar afecciones digestivas, como el cáncer gástrico y el esófago de Barrett. La detección temprana es clave para un tratamiento efectivo.

El aparato digestivo comienza en la boca y continúa en el intestino delgado, donde los nutrientes se absorben en la sangre. Un aparato digestivo saludable es clave para evitar deficiencias nutricionales que pueden debilitar el sistema inmunológico y aumentar el riesgo de enfermedades. Una de sus funciones clave son: Secreción ya que libera líquidos y enzimas para descomponer los alimentos. Otra es la digestión que convierte los nutrientes en formas más simples como la absorción que permite que las moléculas pasen al torrente sanguíneo y la defecación que elimina los residuos no digeribles.

La flora intestinal también juega un papel importante en la prevención de enfermedades como la obesidad y la diabetes, y su desequilibrio puede afectar la salud. Además, existe una conexión entre la salud digestiva y la salud mental, ya que el intestino produce neurotransmisores que influyen en el estado de ánimo y mantener una dieta equilibrada y rica en probióticos es fundamental para preservar la salud digestiva y así podemos tener una buena salud general del cuerpo y la mente.

La digestión y absorción son procesos esenciales que transforman los alimentos en nutrientes utilizables. La digestión comienza en la boca con la fase mecánica, donde los alimentos se mastican y mezclan con saliva luego en el estómago, se combinan con jugos gástricos, y en el intestino delgado, se lleva a cabo la fase química, donde el quimo se mezcla con bilis y jugo pancreático, descomponiendo grasas, carbohidratos y proteínas.

La absorción ocurre principalmente en el intestino delgado, donde los nutrientes ingresan al torrente sanguíneo, mientras que en el intestino grueso, las bacterias fermentan restos no digeridos y producen vitaminas. Los nutrientes absorbidos se transportan a las células, asegurando que el organismo aproveche adecuadamente los alimentos.

La saliva es importante para la digestión y la salud bucal, producida por glándulas salivales, Su pH varía de 5.7 a 8 y se clasifica en tres tipos: Serosa que es rica en amilasa, facilita la digestión de carbohidratos, la mucosa que es viscosa, protege el epitelio y así también la seromucosa esta es mixta, combina ambas funciones.

Sus componentes incluyen: Amilasa que inicia la digestión del almidón, mucina esta crea una barrera protectora, lisozima que combate patógenos, inmunoglobulinas: Fortalecen el sistema inmunológico, factores de crecimiento ayudan a la cicatrización y electrolitos: Mantienen el equilibrio bucal.

La saliva es fundamental para la salud bucal y digestiva, y cualquier alteración en su producción puede señalar problemas de salud, como la diabetes.

Las glándulas salivales se dividen en mayores y menores, y están distribuidas en la cavidad bucal, comunicándose mediante conductos. Las Glándulas Mayores se componen por: Parótida, Submandibular, Sublingual y así mismo las glándulas Menores

El Jugo Pancreático es un líquido digestivo claro producido por el páncreas, compuesto por agua, electrolitos y enzimas, su composición son por enzima que estas se clasifican por: lipasa: Descompone grasas. Proteasa: Descompone proteínas. y Amilasa: Convierte almidones en azúcares. su alcalinidad: Los iones bicarbonato neutralizan el quimo ácido del estómago, creando un ambiente óptimo para la digestión. Las hormonas Pancreáticas: La insulina: Regula los niveles de azúcar en sangre. El Glucagón aumenta el azúcar en sangre cuando está bajo. y la Gastrina y Amilina estimulan la producción de ácido gástrico y controlan el apetito. Podemos mencionar que la Motilidad Gastrointestinal Permite el movimiento y procesamiento de alimentos desde la boca hasta la eliminación. sus alteraciones Comunes son: Reflujo Gastroesofágico, dispepsia Funcional, y síndrome de Intestino Irritable, su tratamiento incluye medicamentos procinéticos y cambios dietéticos, como reducir la ingesta de grasas. Enfermedades como la diabetes y ciertos medicamentos pueden predisponer a trastornos de motilidad.

Los estudios del aparato digestivo son esenciales para diagnosticar y tratar trastornos. Que Incluyen, técnicas de Imagen como lo que son las Tomografía Computada (TC), tránsito GI Inferior, resonancia Magnética (IRM, estudio de Motilidad Orofaríngea, ecografía, tránsito GI Superior

Procedimientos Endoscópicos, colonoscopia, entre otros .

Así como también existen pruebas de Laboratorio

Las pruebas son clave para diagnosticar trastornos digestivos como lo son la Albúmina, Bilirrubina, Hemograma Completo, Electrolito, Sangre,, Hidrógeno en el Aliento, Tolerancia a la Lactosa, Enzimas Hepáticas, Cultivo de Heces, Urea en el Aliento.

su Origen a desarrollado en el estómago, diferente de otros cánceres abdominales. como podemos mencionar algunos tipos como podemos mencinar la Adenocarcinoma: 90-95% de los casos, Linfoma: Tumores del sistema inmunitario, GIST: Tumores raros, pueden ser benignos o malignos., Tumores Carcinoides: Generalmente no metastatizan.

El esófago de Barrett son Cambios en el revestimiento del esófago por reflujo ácido. Sus síntomas: Acidez estomacal y dificultad para tragar; algunos son asintomáticos. Sus Factores de Riesgo son antecedentes familiares, género masculino, raza blanca, edad avanzada, reflujo ácido crónico, obesidad. Algunas Complicaciones: Mayor riesgo de cáncer de esófago, aunque muchos no desarrollan esta enfermedad. La detección y manejo de afecciones digestivas, como el cáncer gástrico y el esófago de Barrett, son fundamentales para la salud.

El aparato digestivo desempeña un papel crucial en la salud general del cuerpo, no solo en la digestión y absorción de nutrientes, sino también en la regulación del sistema inmunológico y el bienestar mental. Mantener una función digestiva óptima es esencial para prevenir enfermedades y garantizar que el organismo obtenga los nutrientes necesarios. La identificación temprana de trastornos digestivos a través de pruebas diagnósticas adecuadas permite un tratamiento eficaz y mejora la calidad de vida. Por lo tanto, es fundamental adoptar hábitos saludables y prestar atención a la salud digestiva, reconociendo su impacto en el bienestar.

BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA DE FISIOPATOLOGIA . UNIVERSIDAD DEL SURESTE.2023.PDF