

Mariza Alejandra Cancino Morales

4to Cuatrimestre

Nutrición

Ensayo

Fisiopatología II

I UNIDAD

LN. Daniela Guillen

Universidad del Sureste

La alimentación y el aparato digestivo.

Día con día los seres humanos llevamos a cabo un montón de actividades, desde dormir, caminar, reír, llorar y comer, pero todas estas acciones no podrían ser posibles sin los órganos que conforman a los sistemas que están dentro de nuestro cuerpo.

Tomando como ejemplo la acción de comer, esta acción es indispensable para la homeostasis de nuestro cuerpo, comer es aquella acción donde nosotros llevamos a nuestra boca un alimento. Un alimento es toda sustancia que podemos ingerir, digerir y excretar, pero este alimento no puede cumplir con ello sin el aparato digestivo y sobre todo el cuerpo no puede aprovechar los nutrientes que cada alimento presenta sin el funcionamiento de dicho sistema. A través de la alimentación y la nutrición obtenemos energía indispensable para nuestro desarrollo. Todo este proceso es un ciclo necesario para poder cumplir con todas las acciones que nosotros llevamos a cabo día con día.

El aparato Digestivo es un gran conjunto de órganos, este incluye a la boca, faringe, esófago, estómago, Intestino delgado y el grueso, así como distintos órganos accesorios que ayudan simultáneamente a los demás para poder llevar a cabo el proceso de digestión.

El aparato digestivo tiene diversas funciones, la principal es convertir el alimento en pequeñas moléculas y hacer que nuestro organismo las aproveche para su funcionamiento, resumidamente sus funciones son la ingestión, transporte, secreción, absorción, digestión y defecación de todo lo que llevamos a nuestra boca. El sistema digestivo tiene distintas fases estas pueden ser fases químicas o fases mecánicas dependiendo de la etapa y el órgano en la que se esté llevando a cabo la transformación del alimento.

Empezando con la boca, en este primer órgano se lleva a cabo la ingestión del alimento, cumple con 2 fases, la fase mecánica se lleva a cabo cuando con ayuda de los dientes sujetamos, desgarramos y trituramos el alimento en conjunto con la lengua (en ella podemos percibir sabores y texturas) que actúa como una revolvedora para formar una mezcla homogénea gracias a la fase química, esta fase se da por las glándulas salivales, que secretan sustancias para la degradación del alimento. El conjunto de estas fases da como resultado la formación del bolo alimenticio.

El bolo alimenticio viaja través del esófago, en este órgano solo se lleva a cabo una fase mecánica, gracias al movimiento de la peristalsis, este movimiento es de suma importancia, porque sin él, el alimento no podría ser transportado y no podría atravesar el cardias, para finalmente llegar al estómago.

En el estómago lo que se conocía como bolo, pasa a llamarse quimo, en el estómago también se dan las 2 fases, la fase mecánica conlleva al movimiento ondulatorio necesario para la fase química, en la fase química el estómago se ayuda de las enzimas digestivas, del factor intrínseco y del ácido clorhídrico para mezclarse, degradar todo y formar una mezcla, ayudando al intestino delgado para poder absorber los nutrientes.

Lo que era el quimo, viaja y atraviesa el esfínter del estómago, mejor conocido como el píloro, para ahora ser llamado quilo. El quilo llega al Intestino delgado y en esta fase actúan 3 órganos indispensables, comenzando con el páncreas, su fase es química produce el jugo pancreático, amilasa y la lipasa, posteriormente el hígado que produce la bilis para la emulsificación de las grasas y la vesícula biliar, la cual almacena esta bilis. Estos órganos actúan en conjunto con el Intestino delgado para facilitar su función. En el intestino delgado se da la fase mecánica con el movimiento de la perístalsis, facilitando el movimiento del quilo y la fase química seda gracias a las vellosidades intestinales, donde se da la absorción de los nutrientes.

Después de está absorción de nutrientes y de atravesar un largo camino a través del intestino delgado, el restante del quilo atraviesa la glándula ileocecal y llega al intestino grueso. En el intestino grueso se da una reabsorción de agua, sales minerales y electrolitos, el quilo sube al colón ascendente, pasa el colón transversal, baja a través del colón descendente, para posteriormente pasar el colón sigmoides, bajar al recto y finalmente los desechos ser excretados en el ano.

Todo este proceso es largo y sofisticado para lograr un ciclo necesario y vital para nuestro cuerpo. Como todo sistema, cada parte es fundamental, cada órgano cumple con su función y se complementan mutuamente, este aparato es indispensable para el cuerpo humano, todo lo que implica, desde la elección que hacemos de los alimentos, el trasfondo de gustos y preferencias de cada persona, el aporte nutrimental que tiene cada uno, e incluso la manera en la que nos puede contribuir o incluso afectar a nuestro cuerpo, así como todo lo que día con día comemos, semana tras semana, mes con mes y año con año de la existencia de cada ser humano. La alimentación es necesaria desde el día I de nuestra formación como seres humanos en la sociedad, pero sin el aparato digestivo esta no se podría llevar a cabo.

Universidad del Sureste. 2024. Antología de Fisiopatología II. Unidad I.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/93c48195f535bcab8579054064ff5234-LC-LNU406%20FISIOPATOLOGIA%20II.pdf>