




FISIOPATOLOGÍA

II

Unidad 1

**Damian Alexander
Garcia Velasco**

**Daniela Monserrat
Mendez Guillen**



13 de septiembre 2024

FISIOLOGÍA Y FISIOPATOLOGÍA DEL SISTEMA DIGESTIVO Y LA NUTRICIÓN

En este ensayo se retomara los componentes que conforman al aparato digestivo así como se desglosara los órganos accesorios que comprenden este aparato. Es necesario informarnos de las diferentes señales que da nuestro cuerpo para que con ellas podamos recurrir a un medico y así detectar si es un síntoma, un signo o un síndrome.

Como primer punto describiremos a la fisiopatología es la rama de la medicina permite explicar por qué se producen las enfermedades, cómo se producen y cuáles son sus síntomas.

Las ciencias auxiliares que permiten ayudar a comprender mejor es la morfología y anatomía que con su ayuda es de mucha facilidad poder diferenciarlas, la morfología por su parte estudia la forma en general del ser vivo, mientras que la anatomía estudia la estructura y el desarrollo de las partes del cuerpo del ser vivo ya sean externas o internas.

Anatomía General

El sistema digestivo tiene subdivisiones, el tracto digestivo y los órganos accesorios, El tracto digestivo(canal alimenticio) es un tubo muscular que se extiende de la boca al ano. Mide alrededor de 5 metros de largo. Está integrado por la boca, la faringe, el estomago y los intestinos delgado y el grueso. El estomago y los intestinos constituyen al tracto gastrointestinal.

Los dientes, la lengua, las glándulas salivales, el hígado, la vesícula biliar y el pancreas son órganos accesorios del sistema digestivo.

La mayor parte del sistema digestivo cuenta con una pared compuesta por mucosa(Epitelio, Lámina propia, Muscular de la mucosa), Submucosa(Muscular externa, Capa circular interna, Capa longitudinal externa), serosa(Tejido areolar y Mesotelio).

El esófago, el estomago y los intestinos tiene una red nerviosa a la que se denomina sistema nervioso enterico, la cual regula la movilidad, la secreción y el flujo sanguíneo del tracto digestivo.

Boca

A la boca también se le conoce como cavidad oral o bucal. Entre sus funciones se encuentran la ingestión, el gusto y otras respuestas sensoriales a los alimentos como la masticación, la digestión de productos químicos, la deglución, el habla y la respiración.

La boca está rodeada por mejillas, los labios, el paladar y la lengua.

Saliva y glándulas salivales

La saliva humedece y limpia la boca, inhibe el crecimiento bacteriano, disuelve moléculas que pueden estimular las papilas gustativas, digiere un poco el almidón y la grasa y facilita la deglución al unir pedasos de comida y convertirla en una masa suave llamado bolo alimenticio y lubricar las con moco.

Moco: Que une y lubrica el bolo alimenticio, Electrolitos: Sales de Na⁺, K⁺, Cl⁻, fosfato y bicarbonato, Lisozima: Una enzima que elimina bacterias, Inmunoglobulina A: Un anticuerpo bacteriano, Amilasa salival: una enzima que comienza la digestión del almidón en la boca, Lipasa lingual: Una enzima que empieza la digestión de la grasa en la boca (sobre todo después de que se ha deglutido la comida)

Glándulas salivales

Existen dos tipos de glándulas salivales, intrínsecas y extrínsecas. Las glándulas salivales intrínsecas (menores) son una cantidad indefinida de pequeñas glándulas dispersas entre los tejidos bucales. Las glándulas salivales extrínsecas (mayores) son tres pares de órganos más grandes y discretos que se localizan fuera de la mucosa bucal. Existen tres pares de glándulas salivales extrínsecas: la glándula parotidas, las glándulas submandibulares y las glándulas sublinguales.

Digestión y absorción

Las enzimas Salivales y gastricas digieren de manera parcial las proteínas y cantidades menores de almidón y grasa en el estomago, pero la mayor parte de la digestion y casi toda la absorción de nutrientes ocurren después de que el quimo pasa al intestino delgado.

Jugo pancreatico

El pancreas es una glándula endocrina y exocrina. Su parte endocrina esta constituida por los I islotes pancreaticos que secretan insulina y glucagon. Se secreta al rededor de 1200-1500 mL de jugo pancreatico. El jugo pancreatico es una mezcla alcalina de agua, enzimas, zimogenos, bicarbonato de sodio y otros electrolitos. El bicarbonato amortigua el acido clorhidico que llega del estomago.

Úlceras gastricas

Las úlceras gástricas son lesiones o llagas abiertas que se forman en el revestimiento del estómago. También se conocen como úlceras pépticas cuando se encuentran en el estómago o en la parte superior del intestino delgado (duodeno).

Para prevenir úlceras gástricas, es recomendable usar medicamentos con precaución, evitar el consumo excesivo de alcohol y tabaco, y tratar adecuadamente cualquier infección por *Helicobacter pylori*. Además, manejar el estrés de manera efectiva puede ayudar a reducir el riesgo.

Cancer gástrico

El cáncer gástrico, también conocido como cáncer de estómago, es un tipo de cáncer que se desarrolla en el revestimiento del estómago. Puede comenzar en cualquier parte del estómago y, en etapas avanzadas, puede diseminarse a otros órganos y tejidos.

Para prever esto es necesario tener los siguientes cuidados

- Tratamiento de Infección por *Helicobacter pylori*: Puede reducir el riesgo de cáncer gástrico.
- Dieta Saludable: Incluir más frutas, verduras y alimentos frescos, y reducir el consumo de alimentos salados y procesados.
- Evitar el Tabaco y el Alcohol: Limitar estos factores de riesgo puede ayudar a reducir la probabilidad de desarrollar cáncer gástrico.
- Chequeos Regulares: Para personas con alto riesgo, las revisiones y endoscopias regulares pueden ser recomendadas.

Para concluir con los temas tratados en este documento es importante resaltar la importancia que se tiene la alimentación en nosotros por que pueden prevenir enfermedades del sistema digestivo. También resaltar y tener consideración con los alimentos irritables, tabaco, alcohol y bebidas demasiado gaseosas.

Tener una buena alimentación garantiza una mejor calidad de vida y prevenir muchas enfermedades que son causados por una mala calidad de alimentación.

“Eres lo que comes”

Referencias bibliográficas

Antología de la universidad del sureste edición 2024 fisiopatología 2

Libro anatomía y fisiología la unidad entre forma y

función Saladin novena edición