

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ALUMNA: MARCIA SOFÍA HERNÁNDEZ MORALES**

**L.N.: JULIBETH MARTÍNEZ GUILLÉN**

**ASIGNATURA: NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA**

**TIPO DE TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL**

**UNIDAD II**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS.**



### LACTANCIA MATERNA

Es un proceso fisiológico que proporciona alimentos al nuevo individuo, cubriendo sus necesidades nutricionales.

### LACTANCIA MATERNA A LIBRE DEMANDA

Se refiere a alimentar al bebé a cualquier hora sin importar el tiempo de la última toma

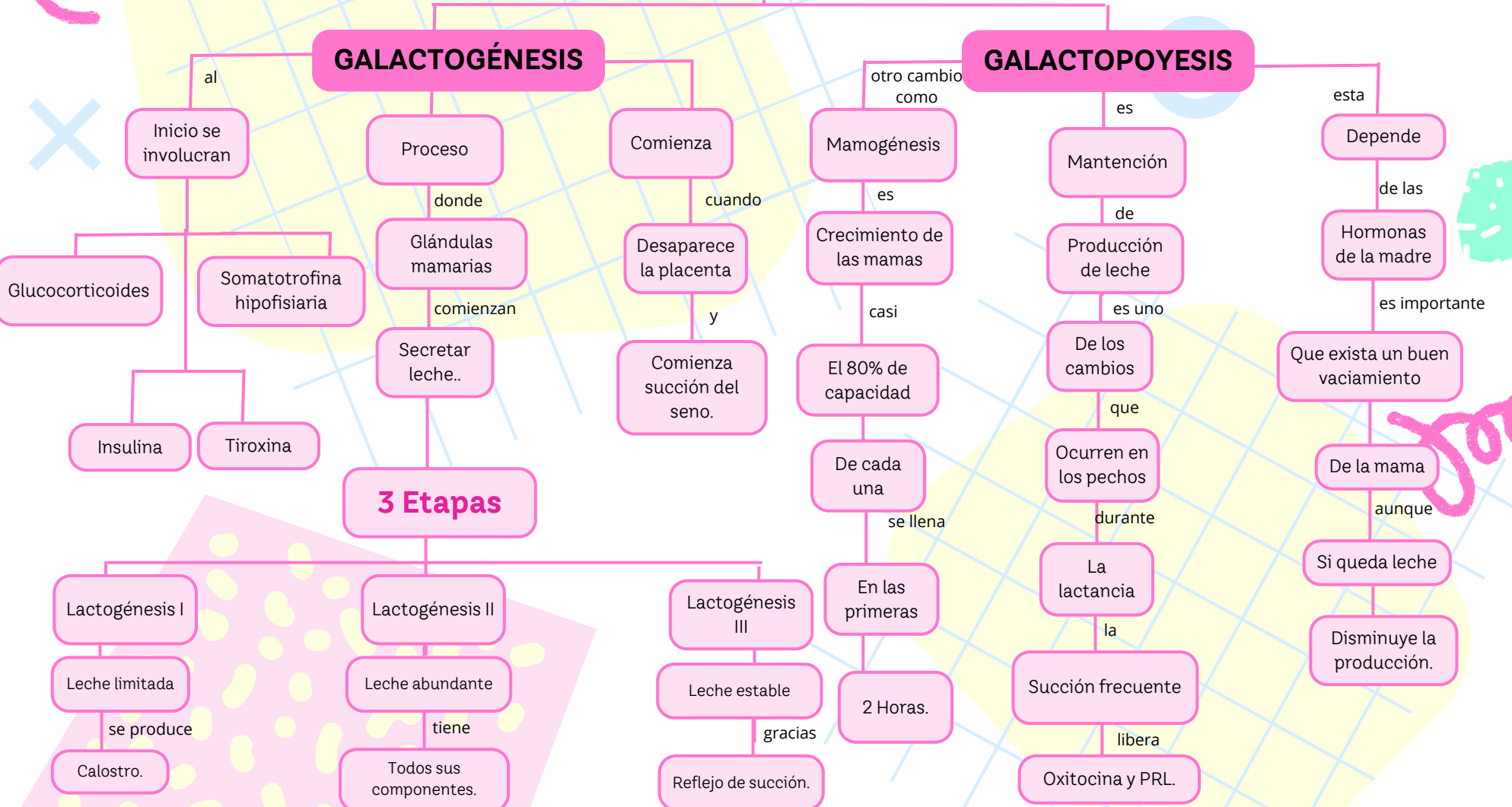
# Leche Materna

## Galactogénesis y Galactopoyesis

La leche materna es un líquido vivo que proporciona a los lactantes carbohidratos, lípidos, proteínas, agua, enzimas, hormonas, inmunoglobulinas, vitaminas y minerales. Tiene 2 fases de producción:

### GALACTOGÉNESIS

### GALACTOPOYESIS



## BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste. 2024. Antología de Nutrición en el Embarazo y Lactancia. PDF.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/4963b8041b52027b38fb8d77a8edb8ef-LC-LNU404%20NUTRICION%20EN%20EL%20EMBARAZO%20Y%20LACTANCIA.pdf>

