



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Wendy Jocelin Jiménez*

*3er Parcial*

*Nombre de la Materia: NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA*

*Nombre del profesor: L.N. Julibeth Martínez Guillen*

*Licenciatura en nutrición*

*4to Cuatrimestre*

# ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE

## Fisiología Digestiva del Recién Nacido y Lactante

### Características

Sistema digestivo inmaduro con capacidad limitada de digestión y absorción de nutrientes.

### Función

Adaptación progresiva al proceso de digestión y absorción de proteínas, grasas y carbohidratos.

## Diagnóstico Nutricional

### Evaluación

Valoración del estado nutricional del lactante considerando peso, talla y desarrollo.

### Métodos

Indicadores de crecimiento y marcadores bioquímicos para detectar deficiencias o excesos.

## Necesidades Nutricionales del Lactante

### Macronutrientes

Altas demandas de proteínas, grasas y carbohidratos para el crecimiento.

### Micronutrientes

Requerimientos de vitaminas y minerales esenciales, como vitamina D, hierro y calcio.

## Tipos de Leches, Carbohidratos y Aceites para Uso Infantil

### Leches

Materna, fórmulas lácteas, y fórmulas especiales para alergias.

### Carbohidratos

Lactosa como principal carbohidrato en la leche materna; fórmulas con alternativas según necesidades.

## Composición de Fórmulas Lácteas e Indicadores

### Componentes

Proteínas (caseína y suero), grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales

### Indicadores

Cumplimiento de normas de composición para garantizar un adecuado aporte nutricional.

## Fórmulas Lácteas: Horario y Volumen

### Horario

Alimentación regular cada 2-4 horas según la edad

### Volumen

Varía según la edad y el peso del lactante; ajustado progresivamente

PATOLOGIAS  
INTESTINALES

Prescripción de  
Fórmulas Lácteas  
para Uso Infantil

Criterios

Basado en necesidades  
individuales, como  
prematuridad, intolerancias o  
deficiencias específicas.

Tipos

Fórmulas estándar,  
hipoalergénicas, y especializadas  
para condiciones médicas

Alimentación  
Complementaria:  
Fundamentos

Descripción

Alrededor de los 6 meses;  
suplementa la leche materna o  
fórmula

Objetivo

Satisfacer necesidades  
nutricionales crecientes y  
desarrollar habilidades de  
alimentación

Técnicas de  
Esterilización para  
Biberón, Anexos y  
Unidad de  
Alimentación

Métodos

Involucran una dificultad en  
la salida de aire debido a la  
obstrucción de las vías

Objetivo

Prevenir infecciones por  
contaminación bacteriana.

Técnica de  
Preparación de  
Fórmulas Lácteas

Pasos

Medir agua y fórmula según  
las instrucciones.