



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Wendy Jocelin Jiménez

3er Parcial

Nombre de la Materia: NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

Nombre del profesor: L.N. Julibeth Martínez Guillen

Licenciatura en nutrición

4to Cuatrimestre

ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE

Fisiología Digestiva del Recién Nacido y Lactante

Características

Sistema digestivo inmaduro con capacidad limitada de digestión y absorción de nutrientes.

Función

Adaptación progresiva al proceso de digestión y absorción de proteínas, grasas y carbohidratos.

Diagnóstico Nutricional

Evaluación

Valoración del estado nutricional del lactante considerando peso, talla y desarrollo.

Métodos

Indicadores de crecimiento y marcadores bioquímicos para detectar deficiencias o excesos.

Necesidades Nutricionales del Lactante

Macronutrientes

Altas demandas de proteínas, grasas y carbohidratos para el crecimiento.

Micronutrientes

Requerimientos de vitaminas y minerales esenciales, como vitamina D, hierro y calcio.

Tipos de Leches, Carbohidratos y Aceites para Uso Infantil

Leches

Materna, fórmulas lácteas, y fórmulas especiales para alergias.

Carbohidratos

Lactosa como principal carbohidrato en la leche materna; fórmulas con alternativas según necesidades.

Composición de Fórmulas Lácteas e Indicadores

Componentes

Proteínas (caseína y suero), grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales

Indicadores

Cumplimiento de normas de composición para garantizar un adecuado aporte nutricional.

Fórmulas Lácteas: Horario y Volumen

Horario

Alimentación regular cada 2-4 horas según la edad

Volumen

Varía según la edad y el peso del lactante; ajustado progresivamente

PATOLOGIAS
INTESTINALES

Prescripción de
Fórmulas Lácteas
para Uso Infantil

Criterios

Basado en necesidades
individuales, como
prematuridad, intolerancias o
deficiencias específicas.

Tipos

Fórmulas estándar,
hipoalergénicas, y especializadas
para condiciones médicas

Alimentación
Complementaria:
Fundamentos

Descripción

Alrededor de los 6 meses;
suplementa la leche materna o
fórmula

Objetivo

Satisfacer necesidades
nutricionales crecientes y
desarrollar habilidades de
alimentación

Técnicas de
Esterilización para
Biberón, Anexos y
Unidad de
Alimentación

Métodos

Involucran una dificultad en
la salida de aire debido a la
obstrucción de las vías

Objetivo

Prevenir infecciones por
contaminación bacteriana.

Técnica de
Preparación de
Fórmulas Lácteas

Pasos

Medir agua y fórmula según
las instrucciones.