



Nutrición en el  
Embarazo y  
lactancia

nombre de la profesora:  
Julibeth Martinez Guillen

Nombre de la alumna:  
Jazmin alejandra Aguilar  
hernandez



Actividad plataforma  
Mapa conceptual



## ¿QUE ES LA GALACTOGENESIS?

Es la habilidad de producir lactosa y consiste en el periodo de transición

### FASE I

Se produce al ultimo tercio del embarazo y cuando el epitelio secretor se diferencia estructural y funcional de forma limitada.

### FASE 2

Se produce en el periodo periparto, cuando el epitelio secretor se diferencia por completo y se inicia la síntesis y secreción de leche.



## LACTANCIA MATERNA

## ¿QUE ES LA GALACTOPOYESIS?

Es el proceso de mantener la producción de leche materna, esta depende de las hormonas de la madre y de un buen vaciado de los senos.

### PROLACTINA

Es importante en la iniciación de la producción alveolar de la leche.

### OXITOCINA

Produce la contracción de las fibras musculares que rodean los alveolos lo que provoca eyección de la leche.

BIBLIOGRAFIA:  
ANTOLOGIA UDS