

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNA: MARCIA SOFÍA HERNÁNDEZ MORALES

L.N.: JULIBETH MARTÍNEZ GUILLÉN

ASIGNATURA: NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

TIPO DE TRABAJO: CUADRO CONCEPTUAL

UNIDAD III

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

COMITÁN DE DOMÍONGUEZ, CHIAPAS.



ALIMENTACIÓN
ARTIFICIAL Y
COMPLEMENTARIA DEL
LACTANTE

TIPOS DE

LECHE, CHO

Y ACEITES

VEGETALES



FÓRMULAS A BASE DE SOYA

No contienen lactosa y usan proteínas de la soya.

Los padres pueden darle a sus bebés leche de soya pero no está comprobado que ayude contra las alergias, ya que también pueden ser alérgicos a la leche de soya.

FÓRMULAS HIPOALERGÉNICAS

Son a base de proteínas hidrolizadas.

Es muy útil para bebés que son alérgicos a la proteína de la leche pero suelen ser muy costosas.

FÓRMULA ANTI- ESTREÑIMIENTO

Este tipo de fórmula tiene hidrolizados a los macronutrientes, con fructooligosacáridos siguiendo su función prebiótica.

ACEITES

Aguacate

Ayuda a hidratar la piel de los bebés, previene sequedad y mocos, regenera el cabello y ayuda a su crecimiento.

Lavanda

Es apto para bebés y embarazadas por su polivalencia y todos los usos que tiene. Regenera la piel, es suave, calmante, ayuda al crecimiento del cabello.

ALIMENTACIÓN
ARTIFICIAL Y
COMPLEMENTARIA DEL
LACTANTE

COMPOSICIÓN

DE FÓRMULAS

LÁCTEAS

E INDICADORES



CONTENIDO DE GRASAS

La cantidad de grasas en la leche de vaca y materna no tiene mucha diferencia.

La cantidad de grasas en fórmulas infantiles va de 3.3 y 4g/dl y aportar 4.4 a 6.0 g/100 kcal.

HIDRATOS DE CARBONO

Ofrecen menos controversias y la mayoría de sus fórmulas ofrecen lactosa como único carbohidrato.

También contienen lactosa en mayor proporción y en menor a las maltodextrinas que es poco fermentable.

CONTENIDO DE HIDRATOS DE CARBONO

La leche materna contiene 7g/100 cc y el 90% es lactosa.

Las fórmulas infantiles contienen 5.4-8.2 g/ml se consigue poniéndole más lactosa a la proveniente leche de vaca que contiene 4-5 g/dl.

MALABSORCIÓN

La malabsorción de lactosa en un niño a término es muy rara.

Gracias a ellos se pueden emplear las fórmulas sin lactosa en niños a término.

ALIMENTACIÓN
ARTIFICIAL Y
COMPLEMENTARIA DEL
LACTANTE

FÓRMULAS

LÁCTEAS:

HORARIO,

VOLUMEN



NAN OPTIPRO

- Envases de 400-900 g.
- Con una medida por c/30ml de agua.
- Intercalar pecho y leche artificial cada 3 horas.
- Medida estándar de 4.3 g, por el laboratorio de Nestlé.

NAN PRO

- Envases de 400-900 g.
- Con una medida por cada 30 ml de agua.
- Medida estándar de 4.3 g.
- El agua hervida se debe de enfriar a la temperatura del cuerpo antes de agregarla leche en polvo.
- Hecha por Nestlé.

NIDAL BEBÉ

- Favorece a la digestión.
- 00% aceites vegetales, con Omega 3 y 6, sin sacarosa ni saborizantes y con Hierro.
- Presentaciones de 400-800 g.
- Con una medida por c/30 ml agua.
- Medida estándar de 4.3 g, por el laboratorio de Nestlé.

NUTRILON PREMIUM

- Refuerza el sistema autoinmune.
- Envases de 400-900 g.
- Una medida en 30 ml de agua.
- Medida estándar de 4.6 g, por el laboratorio de Nutricia.

BIBLIOGRAFÍA

- **Universidad del Sureste. 2024. Antología de Nutrición en el Embarazo y Lactancia. PDF.**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/4963b8041b52027b38fb8d77a8edb8ef-LC-LNU404%20NUTRICION%20EN%20EL%20EMBARAZO%20Y%20LACTANCIA.pdf>

