



Mi Universidad

Cuadro Sinoptico

Nombre del Alumno: David Enrique Bravo Soto

***Nombre de la Materia : NUTRICIÓN EN EL
EMBARAZO Y LACTANCIA***

***Nombre del profesor: Julibeth Martínez
Guillen***

***Nombre de la Licenciatura: Nutrición
Cuarto cuatrimestre***

Fecha de elaboración: 1 de noviembre de 2024

NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

FISIOLOGÍA DIGESTIVA DEL RECIÉN NACIDO Y LACTANTE.

FISIOLOGÍA DIGESTIVA DEL RECIÉN NACIDO

- Esófago
- Formación 4ta semana
- Atresia esofágica (tipos A-D)
- Reflujo gastroesofágico
- Páncreas
- Función exocrina madura en 1er año
- Insulina desde nacimiento
- Estómago
- Capacidad pequeña al nacer
- Aumento de capacidad en 1er año
- Cólicos por inmadurez

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

CURVAS DE CRECIMIENTO OMS

- Peso para la Talla: Estado nutricional
- Peso para la Edad: Crecimiento
- Talla para la Edad: Problemas de crecimiento
- Percentiles: Comparación con otros niños

NECESIDADES NUTRICIONALES DEL LACTANTE.

LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA:

- 6 meses, continuar al menos un año, alimentos con hierro a los 6 meses.

MAS PARTES

- Corazón
- Crecimiento rápido hasta 6-9 años
- Presión estable hasta 6 años
- Cavidad Oral
- Sin dientes
- Baja producción de saliva
- Amilasa salival (digestión de carbohidratos)
- Sistema Digestivo
- Madurez funcional a los 2 años
- Necesidad de alimentación fraccionada

- Circunferencia Braquial Media (CBM)
- < 115 mm indica desnutrición grave
- Cartillas de Crecimiento
- Interpretación precisa para orientar a padres

OPTIMIZACIÓN DE LACTANCIA:

- Contacto piel a piel, retraso de procedimientos, vitamina K tras primera toma, ofrecer pecho 8-12 veces al día.

NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

TIPOS DE LECHEs, CHO, Y ACEITES PARA USO INFANTIL.

TIPOS DE FÓRMULAS INFANTILES

- Fórmulas de Soya: Sin lactosa, para galactosemia o intolerancia.
- Fórmulas Hipoalérgicas: Para alergias severas a proteínas de leche.

ACEITES INFANTILES

- Aceite de Aguacate: Hidratante para piel y cabello.
- Aceite de Lavanda: Regenera la piel; seguro para bebés.

COMPOSICIÓN DE FÓRMULAS LÁCTEAS E INDICADORES.

GRASAS

Similares en cantidad a la leche humana, aportan 40-50% de la energía para el crecimiento inicial del bebé.

HIDRATOS DE CARBONO

Principalmente lactosa, fácil de absorber; la malabsorción de lactosa es rara en bebés a término, por lo que no se necesitan fórmulas sin lactosa.

FÓRMULAS LÁCTEAS: HORARIO, VOLUMEN.

DOSIFICACION

Se dan de 3 a 6 onzas en cada toma, con 2 cucharaditas de polvo por biberón para cumplir con los requerimientos nutricionales.

EJEMPLOS DE FÓRMULAS

NAN Optipro y NAN Pro: Dilución de 12.9% (1 medida/30 mL), ayuda a cubrir necesidades de vitaminas y minerales.

- Nidal Bebé: Contiene Omega 3 y 6, sin sacarosa ni saborizantes, con 100% aceites vegetales.
- Nutrilon Premium: Refuerza el sistema inmune, dilución al 13.8%

NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

PRESCRIPCIÓN DE FÓRMULAS LÁCTEAS PARA USO INFANTIL.

FÓRMULAS INFANTILES DE INICIO

NAN 1, NAN PRO, y NIDAL 1 cubren necesidades de lactantes sanos; NAN PRO incluye probióticos.

FORMULAS FORTIFICADAS

SIMILAC y ENFAMIL aportan hierro y nutrientes para lactantes y prematuros.

ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA: FUNDAMENTOS.

ALIMENTACION COMPLEMENTARIA

Comienza entre los 6 y 24 meses para suplir las necesidades nutricionales que la leche materna ya no cubre.

TEXTURA DE ALIMENTOS

Desde los 7-8 meses, se introducen alimentos más sólidos para estimular la masticación del niño.

RIESGOS DEL USO DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA PRECOZ.

RIESGOS DE INTRODUCCION TEMPRANA

Comenzar la alimentación complementaria antes de los 4 meses puede provocar atragantamiento, infecciones, daño renal y riesgo de alergias debido a la inmadurez del bebé.

CONSECUENCIAS DE INTRODUCCION TARDÍA

Esperar más de 6 meses para iniciar la alimentación complementaria puede causar desnutrición, deficiencias nutricionales y problemas de deglución.



Bibliografía

NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

