



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinoptico**

***Nombre del Alumno: David Enrique Bravo Soto***

***Nombre de la Materia : NUTRICIÓN EN EL  
EMBARAZO Y LACTANCIA***

***Nombre del profesor: Julibeth Martínez  
Guillen***

***Nombre de la Licenciatura: Nutrición  
Cuarto cuatrimestre***

***Fecha de elaboración: 1 de noviembre de 2024***

# NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

## FISIOLOGÍA DIGESTIVA DEL RECIÉN NACIDO Y LACTANTE.

### FISIOLOGÍA DIGESTIVA DEL RECIÉN NACIDO

- Esófago
- Formación 4ta semana
- Atresia esofágica (tipos A-D)
- Reflujo gastroesofágico
- Páncreas
- Función exocrina madura en 1er año
- Insulina desde nacimiento
- Estómago
- Capacidad pequeña al nacer
- Aumento de capacidad en 1er año
- Cólicos por inmadurez

## DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

### CURVAS DE CRECIMIENTO OMS

- Peso para la Talla: Estado nutricional
- Peso para la Edad: Crecimiento
- Talla para la Edad: Problemas de crecimiento
- Percentiles: Comparación con otros niños

## MAS PARTES

- Corazón
- Crecimiento rápido hasta 6-9 años
- Presión estable hasta 6 años
- Cavidad Oral
- Sin dientes
- Baja producción de saliva
- Amilasa salival (digestión de carbohidratos)
- Sistema Digestivo
- Madurez funcional a los 2 años
- Necesidad de alimentación fraccionada

## NECESIDADES NUTRICIONALES DEL LACTANTE.

### LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA:

6 meses, continuar al menos un año, alimentos con hierro a los 6 meses.

### OPTIMIZACIÓN DE LACTANCIA:

Contacto piel a piel, retraso de procedimientos, vitamina K tras primera toma, ofrecer pecho 8-12 veces al día.

# NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

## TIPOS DE LECHES, CHO, Y ACEITES PARA USO INFANTIL.

### TIPOS DE FÓRMULAS INFANTILES

- Fórmulas de Soya: Sin lactosa, para galactosemia o intolerancia.
- Fórmulas Hipoalérgicas: Para alergias severas a proteínas de leche.

### ACEITES INFANTILES

- Aceite de Aguacate: Hidratante para piel y cabello.
- Aceite de Lavanda: Regenera la piel; seguro para bebés.

## COMPOSICIÓN DE FÓRMULAS LÁCTEAS E INDICADORES.

### GRASAS

Similares en cantidad a la leche humana, aportan 40-50% de la energía para el crecimiento inicial del bebé.

### HIDRATOS DE CARBONO

Principalmente lactosa, fácil de absorber; la malabsorción de lactosa es rara en bebés a término, por lo que no se necesitan fórmulas sin lactosa.

## FÓRMULAS LÁCTEAS: HORARIO, VOLUMEN.

### DOSIFICACION

Se dan de 3 a 6 onzas en cada toma, con 2 cucharaditas de polvo por biberón para cumplir con los requerimientos nutricionales.

### EJEMPLOS DE FÓRMULAS

NAN Optipro y NAN Pro: Dilución de 12.9% (1 medida/30 mL), ayuda a cubrir necesidades de vitaminas y minerales.

- Nidal Bebé: Contiene Omega 3 y 6, sin sacarosa ni saborizantes, con 100% aceites vegetales.
- Nutrilon Premium: Refuerza el sistema inmune, dilución al 13.8%

# NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

## PRESCRIPCIÓN DE FÓRMULAS LÁCTEAS PARA USO INFANTIL.

### FÓRMULAS INFANTILES DE INICIO

NAN 1, NAN PRO, y NIDAL 1 cubren necesidades de lactantes sanos; NAN PRO incluye probióticos.

### FORMULAS FORTIFICADAS

SIMILAC y ENFAMIL aportan hierro y nutrientes para lactantes y prematuros.

## ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA: FUNDAMENTOS.

### ALIMENTACION COMPLEMENTARIA

Comienza entre los 6 y 24 meses para suplir las necesidades nutricionales que la leche materna ya no cubre.

### TEXTURA DE ALIMENTOS

Desde los 7-8 meses, se introducen alimentos más sólidos para estimular la masticación del niño.

## RIESGOS DEL USO DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA PRECOZ.

### RIESGOS DE INTRODUCCION TEMPRANA

Comenzar la alimentación complementaria antes de los 4 meses puede provocar atragantamiento, infecciones, daño renal y riesgo de alergias debido a la inmadurez del bebé.

### CONSECUENCIAS DE INTRODUCCION TARDÍA

Esperar más de 6 meses para iniciar la alimentación complementaria puede causar desnutrición, deficiencias nutricionales y problemas de deglución.



# Bibliografía

## NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

