



NOMBRE DEL PROFESOR : L.N JULIBETH MARTINEZ GUILLEN
NOMBRE DEL ESTUDIANTE: DILI HAIDEE REYES ARGUETA.
CARRERA: NUTRICIÓN
GRADO: 4TO. CUATRIMESTRE
CURSO: EMBARAZO Y LACTANCIA



BIBLIOGRAFIA .
<https://happymami.com/lactancia-materna/>

ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE.

Tipos de leches, cho, y aceites para uso infantil.

Fórmulas a Base de Soya

Composición	Elaboradas con proteínas de soya, sin lactosa
Recomendaciones	La AAP sugiere preferir fórmulas a base de leche de vaca, pero las de soya. Padres que evitan proteína animal (se recomienda amamantamiento). Bebés con galactosemia.
Limitaciones	No son efectivas para alergias a la leche o cólicos y algunos bebés alérgicos a la leche de vaca pueden también serlo a la soya.

Fórmulas Hipoalérgicas (De Hidrolizado de Proteína)

Uso	Útiles para bebés con alergias a la proteína de la leche y síntomas alérgicos (salpullidos, sibilancias).
-----	---

Fórmula Anti-Estreñimiento (AE)

Composición	Contiene 45% de ácido palmítico en posición beta, similar a la leche materna. Facilita la digestión con proteínas parcialmente hidrolizadas.
Propiedades	Contiene menos lactosa, sustituida por maltodextrina, para reducir gases. Añadidos como fructooligosacáridos para efecto prebiótico.
Fórmulas Sin Lactosa	Usan dextrinomaltoza o polímeros de glucosa como carbohidratos.

Aceites para Uso Infantil

Aceite Vegetal de Aguacate

propiedades	Hidratante, ideal para pieles secas y para el cabello.
Uso	Ayuda a los bebés a dormir y puede prevenir o aliviar congestiones nasales.

Aceite de Lavanda

Usos	Puede aplicarse directamente sobre la piel.
Propiedades	Regenerador de piel (heridas y zonas dañadas). Calmante, estimula el crecimiento celular y refuerza el sistema inmunológico.

Composición de fórmulas lácteas e indicadores

Contenido de Grasas

Leche Humana vs. Leche de Vaca	Similar en cantidad, pero diferente en calidad y absorción.
Fórmulas Infantiles de Inicio	Contenido de grasa: 3,3 a 4 g/dl. Proporción recomendada: 4,4 a 6,0 g/100 Kcal. Aporte energético: 40-50% del total energético, esencial para el crecimiento en los primeros 6 meses.

Hidratos de Carbono

Macronutrientes	Menos controversiales; la mayoría de fórmulas de inicio contienen lactosa como único carbohidrato o en predominancia.
Contenido en Leche Materna	7 g/100 cc, 90% lactosa.
Fórmulas Infantiles de Inicio	Deben contener entre 5,4 - 8,2 g/ml. Aumento de lactosa a partir de la leche de vaca (4-5 g/dl).
Digestión de Lactosa	Hidrolizada por lactasa en el intestino. Absorbida como glucosa y galactosa. Actividad enzimática completamente madura al nacer; la malabsorción de lactosa en lactantes normales a término es muy rara, por lo que no se justifica el uso de fórmulas sin lactosa.

ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE.

Fórmulas Lácteas: Horario y Volumen

- Volumen } Administrar entre 3 a 6 onzas de leche por biberón.
- Preparación } Añadir 2 cucharaditas de leche en polvo al biberón para cumplir con los requerimientos nutricionales.
- Horario } Alternar entre lactancia materna y leche artificial cada 3 horas

Fórmulas Específicas

NAN OPTIPRO

- Dilución Normal } 12,9% (1 medida por 30 mL de agua).
- Medida Estándar } 4,3 g.
- Instrucciones } Usar agua hervida enfriada a temperatura corporal antes de mezclar.
- Laboratorio } Nestlé.

NAN PRO

- Dilución Normal } 12,9% (1 medida por 30 mL de agua).
- Medida Estándar } 4,3 g.
- Instrucciones } Usar agua hervida enfriada a temperatura corporal antes de mezclar.
- Laboratorio } Nestlé.

NIDAL BEBÉ

- Características } 100% aceites de origen vegetal.
- Contiene Omega 3 y 6.
- Sin sacarosa ni saborizantes.

- Dilución Normal } 12,9% (1 medida por 30 mL de agua).
- Medida Estándar } 4,3 g.
- Laboratorio } Nestlé.

NUTRILON PREMIUM

- Características } Refuerza el sistema inmune del lactante.
- Presentación } 400 g y 900 g.
- Dilución Normal } 13,8% (1 medida en 30 mL de agua).
- Medida Estándar } 4,6 g.
- Laboratorio } Nutricia.