

# Alimentación complementaria y artificial del lactante

Unidad III

Mariza Alejandra Cancino Morales  
4to Cuatrimestre  
Nutrición

Cuadro Sinóptico

Lic. Julibeth Martinez



# ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA

Universidad del Sureste. 2024. Antología de Nutrición en Embarazo y lactancia. Unidad III

## Tipos de leches

- **Fórmulas a base de soya** { Se elaboran usando proteínas de la soya. No contienen lactosa
- **Fórmulas hipoalérgicas** { Este tipo de fórmula puede ser útil para bebés que tengan alergias a la proteína de la leche y para aquellos con salpullidos o sibilancias (silbidos al respirar) causadas por alergias.
- **Fórmulas anti-estreñimiento** { Contiene una mayor proporción (45%) de ácido palmítico en posición beta, de forma que la composición de las grasas sea más similar a la leche humana
- **fórmulas anticólico (AC) y confort** { Las proteínas están parcialmente hidrolizadas para facilitar su digestión, contienen menor cantidad de lactosa que es sustituida por maltodextrina, para reducir el exceso de gas producido por la fermentación colónica de la lactosa y tienen una mayor proporción de palmítico en posición beta



## Aceites de uso infantil

- **Aceite vegetal de aguacate** { Es uno de los aceites más hidratantes que existen. De hecho, es el aceite por excelencia para hidratar las pieles secas
  - **Aceite de Lavanda** { Se pueden aplicar directamente en la piel (sin diluir), y es perfectamente apto para bebés, embarazadas y todo tipo de personas, sobre todo por sus gran polivalencia y sus muchas aplicaciones.
- Es un remedio excelente para ayudar a los bebés a dormir relajados y prevenir los mocos tan habituales a estas edades o para combatirlos cuando ya están.
- Regenerar la piel (heridas, zonas dañadas, etc.). Es suave, calmante y estimula el crecimiento celular fortaleciendo las defensas naturales de la piel y reforzando el sistema inmunológico



## Composición de fórmulas lácteas

- La cantidad de grasas en las fórmulas infantiles de inicio oscila entre 3,3 y 4 g/ dl para aportar lo que hay se considera recomendable: una proporción de 4,4 a 6,0 g/ 100 Kcal.
- **Hidratos de carbono** { El contenido de hidratos de carbono de la leche de madre es de 7g /100 cc, el 90% de los cuales es lactosa.
  - Las fórmulas infantiles de inicio deben contener entre 5,4 -8,2 g / ml

Análisis porcentual de las fórmulas de inicio			
Componente	%	Componente	%
Proteína	12,9	Grasas	4,4
Carbón	7,0	Carbón	7,0
Calcio	0,1	Calcio	0,1
Fósforo	0,1	Fósforo	0,1
Hierro	0,1	Hierro	0,1
Albúmina	0,1	Albúmina	0,1
Glucosa	0,1	Glucosa	0,1
Galactosa	0,1	Galactosa	0,1
Lactosa	0,1	Lactosa	0,1
Glucosa	0,1	Glucosa	0,1



## Fórmulas lácteas

- **NAN OPTIPRO** {
  - Presentación: Disponible en envase de 400g y 900g.
  - Dilución normal: al 12,9%, es decir, una medida por 30 ml de agua.
  - Medida estándar: 4,3g.
  - Laboratorio: Nestlé
- **NAN PRO** {
  - Cumple con las recomendaciones para vitaminas y minerales para cubrir las necesidades del niño sano.
  - Presentación: Disponible en envase de 400g y 900g.
  - Dilución Normal: al 12,9%, es decir, una medida por 30 ml de agua
  - Laboratorio: Nestlé
- **NIDAL BEBÉ** {
  - Proteína adecuada que favorece una buena digestión. 00% aceites de origen vegetal. Con Omega 3 y 6 Con hierro Sin sacarosa ni saborizantes.
  - Presentación: Disponible en envases de 400g y 800g.
  - Dilución normal: al 12,9%, es decir, una medida por 30 ml de agua. Medida estándar: 4,3g. Laboratorio: Nestlé.
- **NUTRILON PREMIUM** {
  - Refuerza naturalmente el sistema inmune del lactante.
  - Presentación: envases de 400 g y 900 g
  - Dilución normal: 15,8%, es decir, 1 medida en 30ml de agua.
  - Medida estándar: 4,6g.
  - Laboratorio: Nutricia

