



Mi Universidad

Alumna: Wendy Jocelin Jiménez Aguilar

Parcial:1

Materia: NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

Docente: Julibeth Martínez Guillen

Licenciatura en nutrición

Mapa Conceptual

Anatomía y fisiología de la glándula mamaria

Las mamas son glándulas tubulo-alveolares de secreción externa, consideradas embriológicamente como glándulas sudoríparas modificadas en su estructura y función.

ANATOMÍA EXTERNA

Pecho
Areola
Pezón

ANATOMÍA INTERNA

Lóbulos
Lobulillos
Bulbos
Ductos

El tamaño de la mama no tiene relación con la secreción, la mayor parte es grasa. La mama contiene de 15 a 20 lóbulos mamarios, cada uno de los cuales desemboca en un conducto galactóforo independiente.

Anatomía de la boca del lactante

La boca del niño y el pecho de la madre forman una perfecta «unidad de succión» que trabajan en forma sincronizada y armónica extrayendo la leche y permitiendo que el niño la degluta sin atragantarse.

anatomía de la boca del lactante

- Maxilar inferior o mandíbula
- Rodetes maxilares
- Repliegue de Robin-Magiot
- Los labios

funciones

satisface la necesidad instintiva de chupar e incide significativamente en el desarrollo armónico de todas las estructuras buco-máxilo-faciales y otorrino-laríngeas

La naturaleza ha dispuesto que el ser humano, como todos los mamíferos, se alimente el primer tiempo de su vida mamando del pecho de su madre.

Fisiología de la succión y deglución

base para reconocer lo que es un amamantamiento correcto e indicar las intervenciones y correcciones de este proceso cuando sea necesario.

Succión

Creación de presión negativa

Deglución

Coordinación entre respiración, succión y tragar.

La ejercitación de la musculatura al realizar la lactancia materna disminuye en casi un 50% las probabilidades de tener maloclusiones dentarias futuras

Mapa Conceptual

Leche materna: galactogénesis y galactopoyesis.

La leche materna es un líquido vivo, los lactantes reciben nucleótidos beneficiosos, macrófagos, leucocitos, linfocitos, etc

Galactogénesis

producción de leche, que se inicia normalmente en los últimos meses de embarazo y en el postparto inmediato.

Galactopoyesis

Es la mantención de la producción de leche. Está depende de hormonas de la madre. No obstante, es importante que exista un buen vaciamiento de la mama.

La leche materna tiene más anticuerpos y más de 45 factores bióticos, como enzimas digestivas, hormonas, factores inmunitarios y factores de crecimiento

Reflejos y mecanismos involucrados en la lactancia

Las glándulas mamarias empiezan a desarrollarse durante la sexta mamaria, en el feto, la mama se desarrolla en forma de esbozo por la acción de los estrógenos placentarios y de la suprarrenal

REFLEJO DE PRODUCCIÓN DE LECHE

proceso por el cual la leche fluye hacia los conductos de la leche y sale del pecho de la madre. Este proceso se desencadena cuando el bebé succión el pezón y la areola, estimulando las terminaciones nerviosas

REFLEJO DE BÚSQUEDA DEL PEZÓN Y DE APERTURA DE LA BOCA

Permite que el niño voltee la cabeza y abra la boca afanosamente buscando el pezón cuando algo roza su mejilla o sus labios. Cuando abre su boca para buscar el pezón, la lengua se ubica aplanada en el piso de la boca para recibirlo.

Los bebés aprenden este proceso dentro del útero de sus madres, al succionar y deglutir el líquido amniótico

Cualidades inmunológicas de la leche materna.

La leche materna contiene un complejo conjunto de factores inmunes y puede ser vista como la interfaz entre el sistema inmunológico materno y del lactante

Cualidades

- Inmunoglobulinas (IgA) : Protección inmune del tracto gastrointestinal
- Lactoferrina : Propiedades antimicrobianas
- Células inmunes : Macrófagos, linfocitos
- Factores de crecimiento : Promueven el desarrollo del sistema inmune del bebé

contiene nutrientes funcionales que ayudan a facilitar el microambiente necesario para el desarrollo del sistema inmune y la maduración intestinal

universidad del sureste.2023.antología de embarazo y lactancia.pdf
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/4963b8041b52027b38fb8d77a8edb8ef-LC-LNU404%20NUTRICION%20EN%20EL%20EMBARAZO%20Y%20LACTANCIA.pdf>