



**Mi Universidad**

Nombre del alumno : Fernando jahel Juárez López

nombré del profesor: Julibeht Martinez Guillen

Nombre de la materia:NUTRICION EN EL  
EMBARAZO Y LACTANCIA

Nombre de la licenciatura :nutrición.

4 cuatrimestre

UNIDAD: 2

# MAPA CONCEPTUAL

## GALACTOGÉNESIS

Fases de la Galactogénesis:  
Lactogénesis:  
Inicio de la producción de leche.  
Ocurre en dos etapas:  
Lactogénesis I: Desarrollo de las células secretoras.  
Lactogénesis II: Comienzo de la producción de leche tras el parto.

Lactancia:  
Producción continua de leche durante el periodo de lactancia. Dependiente del estímulo de succión del lactante.  
Involución:  
Disminución de la producción de leche cuando la lactancia cesa.

Galactogénesis: Formación de leche.  
Galactopoyesis: Mantenimiento de la producción de leche.  
Ambos son clave para la nutrición del recién nacido.

## GALACTOPOYÉSIS

Fases de la Galactopoyesis:  
Lactogénesis:  
Inicio de la producción de leche.  
Influenciada por hormonas como la prolactina y el cortisol.

Lactancia:  
Producción continua de leche. Estimulo de la succión del lactante y la acción de la oxitocina.  
Involución:  
Reducción de la producción de leche cuando el lactante deja de alimentarse.

Hormonas Involucradas:  
Prolactina:  
Estimula la producción de leche.  
Oxitocina:  
Facilita la eyección de la leche.  
Estrógenos y progesterona:  
Preparan el tejido mamario para la lactancia.

Factores que Afectan la Galactogénesis:  
Nutrición materna:  
Influye en la cantidad y calidad de la leche.  
Frecuencia de lactancia:  
Mayor succión estimula más producción.  
Estado emocional:  
El estrés puede afectar negativamente la producción.

Factores que Afectan la Galactopoyesis:  
Nutrición materna: Afecta la calidad y cantidad de leche.  
Estado emocional: El estrés puede inhibir la producción.  
Frecuencia de la lactancia:  
A mayor estimulación, mayor producción.

Hormonas Involucradas:  
Prolactina: Estimula la síntesis de leche.  
Oxitocina: Facilita la eyección de la leche durante la lactancia.  
Estrógenos y progesterona:  
Preparan las glándulas mamarias para la lactancia.