



Nombre de la alumna: Claudia Sofía Chávez Laparra

Nombre de la materia: Nutrición en el embarazo y lactancia.

Licenciatura: Nutrición IV.

FORMULAS LACTEAS



TIPOS DE LECHE

Formulas de soya: Se elabora usando proteínas de soya y no contiene lactosa.

Formulas hipoalergénicas (hidrolizado de proteínas): Util ara bebés con alergia a la proteína de la leche y con salpullidos o sibilancias.

Formula anti- estreñimiento (AE): Con 45% de ácido palmítico en posición beta, de forma que la composición de las grasas sea mas similar a la L. M.

ACEITES RECOMENDADOS

Aceite vegetal de aguacate: De los más hidratantes para piel secas y puede regenerar el cabello.

Aceite de lavanda: Se puede aplicar directamente en la piel y regenera la piel (heridas).

COMPOSICIÓN DE LAS FÓRMULAS LACTEAS

grasas: 3,3 y 4g/dl.

Carbohidratos: La mayoría contiene lactosa como único CH , en la L.M. es de 7g/100 cc, 90% es lactosa y en la fórmula es de 5,4 a 8,2g/ml.

La **lactosa** es hidrolizada principalmente por lactasa y absorbida como glucosa y galactosa.

HORARIO Y VOLUMEN

Las indicaciones de las formulas lácteas se va dando de 3 a 6 onzas de leche en un biberón y 2cdta de leche de formula