



ACTIVIDAD  
PLATAFORMA  
UNIDAD III

Nutrición en  
enfermedades  
gastrointestinales

Nombre de la profesora:  
Daniela Monserrat mendez guillen

Licenciatura en  
nutricion

Nombre de la alumna:  
Jazmin alejandra Aguilar hernandez

# Nutrición en Resección intestinal

## Colostomía

Es un procedimiento quirúrgico en el que se saca un extremo del intestino grueso a través de una abertura (estoma) hecha en la pared abdominal.

### Riesgos

- \* irritación de la piel
- \* Sangrado dentro del abdomen
- \* Daño a órganos cercanos

## Colectomía

Es la extirpación de una parte o todo el colon .  
su objetivo es prevenir enf. Como el cancer del colon,diverticulitis,etc.

### \*Tipos:

Colectomía total,parcial,hemicolectomía ,proctocolectomía

### \* Riesgos:

-filtración de heces en la conexión entre el I.D y el recto.  
infección en la herida

## Ileostomía

Se utiliza para llevar los desechos fuera del cuerpo, y esta se utiliza cuando el colon y el recto no están funcionando.

### Riesgo

Dificultad para absorber nutrientes necesarios en los alimentos.

- Deshidratación
- Infección ,incluyendo en los pulmones ,las vías urinarias o el abdomen.

Nutricion en  
**Enfermedades**  
Gastrointestinales

Fistula

Es una conexión anormal entre dos partes del cuerpo, como un órgano o un vaso sanguíneo y otra estructura

Cancer colorectal

Es un tipo de cancer que comienza en el intestino grueso (colon). El colon es la parte final del tubo digestivo.

**Síntomas:**

- cambios en la consistencia de las heces
- presencia de sangre en las heces.
- incomodidad abdominal

Apendicitis

Es una inflamación del apéndice ,una bolsa en forma de dedo qqqe se proyecta desde el colon en el lado inferior derecho del abdomen.

**Síntomas:**

- nauseas y vomitos
- perdida de apetito
- estreñimiento o diarrea
- flatulencias

**Causas:**

- Probablemente una obstrucción en el recubrimiento del apéndice que da como resultado una infección, por las bacterias se inflama,se hincha y se llena de Pus.

# Nutricion en Enfermedades Gastrointestinales

## Diarreas

Es la evacuación intestinal de heces flojas y liquidas tres o mas veces al día.

### Tipos:

Aguda  
cronica

### Causas:

- \* Infecciones, alergias e intolerancia a los alimentos.
- \* Problemas del tubo digestivo
- \* SU COMPLICACIÓN PUEDE SER: la deshidratación y la malabsorción.

## Colitis

La colitis ulcerosa es una enfermedad intestinal inflamatoria que por ende provoca inflamación y úlceras (llagas) en el tracto digestivo.

### \*Tipos:

- proctitis ulcerosa
- protosigmoiditis
- colitis del lado izq.
- pancolitis

### \* Síntomas:

- dolor en el recto
- fatiga
- fiebre
- perdida de peso
- diarrea a menudo con sangre o pus

## Fisuras

Es un pequeño desgarre en el tejido delgado y húmedo que recubre el ano. estas ocurren por evacuar heces grandes y duras .

### Síntomas:

- Dolor en ocasiones intenso durante la evacuación intestinal.
- una grieta visible en la piel alrededor del ano.

### Causas:

- diarrea cronica
- sexo anal
- estreñimiento y esfuerzo durante la evacuación.

# Nutricion en Enfermedades Gastrointestinales

## Diverticulos

Son bolsas abultadas pequeñas que se pueden formar en el revestimiento del sistema digestivo

Se le conoce como:  
**DIVERTICULOSIS**

### \* SÍNTOMAS:

- \* dolor abdominal a intenso
- \* Fiebre y nauseas .

## Fistulas

Es una conexión anormal entre dos partes del cuerpo.  
ejemplo:  
como un órgano con un vaso sanguíneo y otra estructura.

\***Por que se da:**  
por producto de la lesión o cirugía.

### \* Tipos:

- Ciegas: están abiertas de un solo extremo pero conectan a dos estructuras.
- completas: tienen aberturas tanto adentro como afuera del cuerpo

## Cx

Es un procedimiento quirúrgico en el que se extirpa todo el colon o parte de este.

### Riesgo

- sangrado
- coagulos sanguíneos en las piernas
- infecciones
- lesion en los órganos cerca del colon ,como vejiga de I. Delgado.

Nutricion en  
Enfermedades  
Gastrointestinales

Sangrado del  
tubo  
digestivo  
inferior

Es una condición medica eeen donde se presenta una hemorragia desde la parte inferior del sistema digestivo.

**Riesgos**

- \* Diferentes tipos de cancer
- \* Transtorno diverticular, malformaciones ,etc.

**Síntomas:**

- \* Mareos, dolor abdominal, un sangrado rojo brillante desde el ano o eeen las heces.

Bibliografia

Antología UDS