



unidad 1

ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

DAMIAN ALEXANDER GARCIA VELASCO
DANIELA MONSERRATH MENDEZ GUILLEN

Generalidades

En este ensayo se habla de las generalidades de las enfermedades gastro intestinales conociendo los conceptos de los diferentes órganos del sistema digestivo, como su importancia, función. Y la prevención que podemos tener en estas enfermedades. Es importante saber primero los conceptos de cada tema antes de profundizar con las patologías que podemos llegar a presentar.

Como primer punto hablaremos de las funciones digestivo y de esto podemos resaltar 6 funciones primordiales que puede llegar a presenta y seria:

Ingestión: Introducir alimentos en el cuerpo a través de la boca.

Digestión mecánica: Descomponer los alimentos en partes más pequeñas mediante la masticación y los movimientos del tracto digestivo.

Digestión química: Descomponer los alimentos en nutrientes más simples mediante enzimas y jugos digestivos.

Absorción: Transferir los nutrientes digeridos (como carbohidratos, proteínas y grasas) al torrente sanguíneo a través de las paredes del intestino delgado.

Excreción: Eliminar los desechos no digeridos y las sustancias que el cuerpo no necesita a través del intestino grueso y el recto.

Producción de enzimas y hormonas: Secretar sustancias que facilitan la digestión y regulan el proceso digestivo.

Como podemos observar la cavidad bucal es la primera face por la cual los alimentos pasan por el sistema digestivo y en pocas palabras la cavidad bucal es es la apertura del sistema digestivo que se encuentra en la parte inferior de la cara. Está formada por los labios, las mejillas, el paladar y la lengua. Sus funciones principales son:

1. Ingestión: Permite la entrada de alimentos y líquidos.
2. Masticación: Los dientes trituran y desgastan los alimentos, aumentando su superficie para una digestión más efectiva.
3. Salivación: Las glándulas salivales producen saliva, que ayuda a humedecer los alimentos y contiene enzimas que inician la digestión.
4. Deglución: Facilita el paso de los alimentos hacia el esófago al tragar.
5. Percepción sensorial: La lengua y las papilas gustativas permiten detectar sabores y texturas.

Algunas de las enfermedades más comunes de la cavidad bucal:

1. Caries dental: Descomposición de los dientes causada por la acción de las bacterias que producen ácidos a partir de azúcares.
2. Enfermedad periodontal: Inflamación y infección de las encías que puede llevar a la pérdida de dientes si no se trata.
3. Gingivitis: Forma leve de enfermedad periodontal, caracterizada por encías inflamadas y sangrado al cepillarse.
4. Aftas: Úlceras pequeñas y dolorosas en la mucosa bucal, que pueden ser causadas por estrés, ciertos alimentos o deficiencias nutricionales.
5. Leucoplasia: Lesiones blancas en la mucosa bucal que pueden ser precoces y están asociadas con el uso de tabaco.
6. Candidiasis oral: Infección por hongos (Cándida) que provoca manchas blancas en la boca y puede causar malestar.

Continuaremos bajando por el esófago y estomago ya que en estas partes del sistema digestivo podemos describir al esófago como un tubo muscular que conecta la faringe con el estómago, las principales funciones que tiene a considerar son
Función de transporte: Su principal función es mover los alimentos desde la boca hasta el estómago mediante movimientos peristálticos (contracciones musculares coordinadas).

Esfínteres: Tiene dos esfínteres: el esfínter esofágico superior, que impide la entrada de aire, y el esfínter esofágico inferior, que previene el reflujo del contenido gástrico.

Mucosa: La mucosa es resistente y secreta moco para facilitar el paso de los alimentos.

y de ahí podemos encontrar al estomago el cual es un órgano muscular en forma de bolsa situado entre el esófago y el intestino delgado. Las funciones que tiene son: Función de almacenamiento: Almacena los alimentos y los mezcla con los jugos gástricos, formando una mezcla semilíquida llamada quimo.

Digestión química: Los jugos gástricos, que contienen ácido clorhídrico y enzimas (como la pepsina), descomponen los alimentos y facilitan la digestión de proteínas.

Movimientos: Realiza contracciones musculares para mezclar y mover el quimo hacia el intestino delgado a través del píloro.

Las enfermedades más comunes del esófago son las siguientes:

- Reflujo gastroesofágico (ERGE): Condición en la que el ácido del estómago regresa al esófago, causando ardor y malestar.
- Esofagitis: Inflamación del esófago, a menudo causada por reflujo ácido, infecciones o irritación por medicamentos.
- Estenosis esofágica: Estrechamiento del esófago, que puede dificultar la deglución y puede ser causado por cicatrices de lesiones o inflamación crónica.
- Acalasia: Trastorno en el que el esfínter esofágico inferior no se relaja adecuadamente, dificultando el paso de alimentos al estómago.

Las enfermedades más comunes del estómago:

- Gastritis: Inflamación de la mucosa gástrica, que puede ser aguda o crónica, y es causada por factores como infecciones, medicamentos, alcohol o estrés.
- Úlceras gástricas: Lesiones abiertas en la mucosa del estómago, a menudo causadas por la bacteria *Helicobacter pylori*, uso prolongado de antiinflamatorios o exceso de ácido.
- Reflujo gastroesofágico (ERGE): Aunque afecta principalmente al esófago, el reflujo puede causar inflamación del estómago y malestar.
- Cáncer de estómago: Crecimiento maligno que puede desarrollarse en el revestimiento del estómago, a menudo sin síntomas en las etapas tempranas.

Dentro del sistema digestivo podemos encontrar ciertos impedimentos que nos harán descuidar la alimentación que llevamos, en muchas ocasiones los estreñimientos, la Diarrea y en el Síndrome de Intestino irritable son muy comunes en la población y son responsables de la dificultad de consumir cierto tipo de alimentos.

Hablaremos del estreñimiento es mas común de lo que pensamos y para muchas personas es difícil aceptar que tienen estreñimiento, el estreñimiento es un trastorno digestivo caracterizado por evacuaciones infrecuentes o difíciles. Se considera estreñimiento cuando una persona tiene menos de tres evacuaciones por semana. Puede causar malestar abdominal, hinchazón y esfuerzo al defecar.

Causas comunes:

- Dieta baja en fibra: La falta de frutas, verduras y granos enteros puede contribuir.
- Deshidratación: No consumir suficiente agua puede afectar la consistencia de las heces.
- Sedentarismo: La falta de actividad física puede ralentizar el tránsito intestinal.

Prevención y tratamiento:

- Aumentar la fibra: Incluir más alimentos ricos en fibra en la dieta.
- Hidratarse bien: Beber suficiente agua.
- Ejercicio regular: Mantenerse activo ayuda a la motilidad intestinal.

La siguiente enfermedad mas común son los cuadros diarreicos se caracterizan por evacuaciones intestinales líquidas y frecuentes. Se considera diarrea cuando hay más de tres evacuaciones al día, y puede ser aguda (menos de dos semanas) o crónica (más de cuatro semanas).

Causas comunes:

1. Infecciones: Bacterianas (como *Salmonella* o *E. coli*), virales (como el norovirus) y parasitarias (como *Giardia*).
2. Intolerancias alimentarias: Como la intolerancia a la lactosa o al gluten.
3. Enfermedades gastrointestinales: Como la enfermedad inflamatoria intestinal (EII) o el síndrome del intestino irritable (SII).

Prevención y tratamiento:

- Hidratación: Beber líquidos claros y electrolitos para prevenir la deshidratación.
- Dieta: Seguir una dieta blanda (como plátanos, arroz, puré de manzana y tostadas) puede ayudar.
- Medicamentos: Antidiarreicos (como la loperamida) pueden ser útiles en ciertos casos, pero no siempre se recomiendan, especialmente si hay fiebre o sangre en las heces.

La siguiente enfermedad es el síndrome del intestino irritable es un trastorno gastrointestinal funcional que causa síntomas crónicos en el intestino, pero no presenta anomalías estructurales visibles. Afecta la motilidad intestinal y puede influir en la calidad de vida de quienes lo padecen.

Síntomas comunes:

- Dolor o malestar abdominal, que suele aliviarse después de defecar.
- Cambios en el hábito intestinal, que pueden incluir diarrea, estreñimiento o una alternancia entre ambos.

Causas:

- Alteraciones en la motilidad intestinal: Movimientos intestinales irregulares.
- Hipersensibilidad intestinal: Mayor sensibilidad a la distensión y a otros estímulos.
- Factores psicológicos: Estrés, ansiedad o depresión pueden influir en los síntomas.

Tratamiento: El manejo del SII puede incluir:

- Cambios en la dieta: Aumentar la fibra, evitar alimentos desencadenantes o seguir una dieta baja en FODMAP.
- Medicamentos: Antiespasmódicos, laxantes, antidiarreicos o medicamentos específicos para el SII.

Por último presentare la enfermedad celíaca es un trastorno autoinmunitario en el que la ingestión de gluten (una proteína presente en el trigo, la cebada y el centeno) provoca una reacción anormal en el intestino delgado.

Síntomas: Los síntomas pueden variar entre individuos, pero los más comunes incluyen:

- Diarrea crónica o estreñimiento.
- Dolor y distensión abdominal.
- Pérdida de peso y malnutrición.
- Fatiga.

Causas: Siendo más común en personas con antecedentes familiares. Además, factores ambientales, como infecciones o cambios en la dieta, pueden desencadenar su aparición.

Tratamiento: El único tratamiento efectivo es seguir una dieta estricta sin gluten de por vida. Esto permite la recuperación de la mucosa intestinal y la mejora de los síntomas.

Para finalizar las enfermedades gastrointestinales abarcan una amplia gama de trastornos que afectan el sistema digestivo, desde problemas funcionales como el síndrome del intestino irritable hasta condiciones autoinmunitarias como la enfermedad celíaca. Estas afecciones pueden impactar significativamente la calidad de vida, causando síntomas como dolor abdominal, cambios en el hábito intestinal y malnutrición.

El diagnóstico temprano y un enfoque integral en el tratamiento, que incluye cambios en la dieta, medicamentos y, en algunos casos, terapia psicológica, son esenciales para el manejo efectivo de estas enfermedades. Además, la educación del paciente y el apoyo emocional son fundamentales para ayudar a quienes las padecen a llevar una vida plena y saludable.

Referencias bibliográficas

Antología de la universidad del sureste nutrición en enfermedades gastrointestinales edición 2024

Libro anatomía y fisiología la unidad entre forma y función novena edición