



3
Cuadro
Sinoptico

Nombre del Alumno: David Enrique Bravo Soto
Nombre de la Materia : NUTRICION EN
ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez
Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición
Cuarto cuatrimestre

Fecha: 02 de Noviembre de 2024

NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

3.1 Nutrición en la resección intestinal; colostomía, colectomía, ileostomía y fístula

Nutrición en la Resección Intestinal

- Objetivo Nutricional
- Prevenir deficiencias nutricionales
- Promover la cicatrización y recuperación

Tipos de Procedimientos Quirúrgicos

- Colostomía: Moderar fibra y evitar irritantes.
- Colectomía: Dieta líquida inicial.
- Ileostomía: Aumentar líquidos y controlar electrolitos.
- Fístula: Nutrición parenteral y control de líquidos.

Seguimiento y Monitoreo

- Monitoreo nutricional continuo
- Evaluación de signos de desnutrición o deficiencias
- Ajuste de dieta según evolución y tolerancia del paciente

3.2 Cáncer colorectal.

• Afecta el colon o recto, con factores de riesgo como edad avanzada, antecedentes familiares, dieta rica en grasas y baja en fibra.

Diagnóstico y tratamiento

- Se diagnostica a través de colonoscopia y pruebas de imagen; el tratamiento puede incluir cirugía para extirpar tumores, quimioterapia y radioterapia para reducir el tamaño del cáncer.

Rehabilitación

Enfoque en dieta equilibrada y ejercicio para la salud física y emocional post-tratamiento.

Seguimiento

- Revisiones regulares para monitorear la salud y detectar recurrencias.

3.3 Apendicitis

La apendicitis es la inflamación del apéndice, causando dolor abdominal agudo.

Tratamiento

- Quirúrgico: Apendicectomía para remover el apéndice inflamado.
- Medicamentos: Antibióticos y analgésicos para controlar la infección y el dolor.

Rehabilitación

- Dieta: Alimentos blandos tras la cirugía.
- Ejercicio: Actividad física leve.

Seguimiento

- Controles médicos: Evaluaciones postoperatorias.
- Monitoreo de síntomas: Vigilancia de complicaciones.

3.4 Diarreas

Aumento en la frecuencia y/o disminución de la consistencia de las heces (heces líquidas).

Causas de la Diarrea

- Infecciones (virales, bacterianas, parasitarias)
- Intolerancias alimentarias (lactosa, gluten)

Síntomas asociados

- Frecuencia y consistencia de las heces
- Dolor abdominal y calambres
- Náuseas y vómitos
- Fiebre y deshidratación

Tratamiento y manejo

- Hidratación (líquidos y electrolitos)
- Dieta (alimentos recomendados y a evitar)
- Medicamentos (antidiarreicos y probióticos)
- Cuándo consultar a un médico

Prevención

- Higiene (lavado de manos, manipulación de alimentos)
- Vacunación (contra ciertos patógenos)
- Alimentación segura (evitar alimentos en mal estado)
- Estrategias de manejo de enfermedades crónicas

NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

3.5 Colitis

• Definición: Inflamación del colon (intestino grueso) que puede causar diarrea, dolor abdominal y otros síntomas digestivos.

Tipos

Colitis ulcerosa, colitis infecciosa, colitis isquémica, colitis por radiación, entre otros.

Causas

- Infecciones (bacterias, virus, parásitos)
- Enfermedades inflamatorias intestinales (como la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn)
- Estrés y cambios en la dieta

3.6 Fisuras

Una fisura anal es una pequeña ruptura o corte en el revestimiento del ano que puede causar dolor y sangrado durante la evacuación.

Causas

- Estreñimiento o heces duras
- Diarrea frecuente
- Parto vaginal
- Relaciones sexuales anales
- Enfermedades inflamatorias del intestino

Síntomas

- Dolor intenso durante y después de la evacuación
- Sangre brillante en las heces o en el papel higiénico
- Picazón o irritación en la zona anal

Prevención

- Mantener una dieta alta en fibra
- Beber suficiente agua
- Evitar el estreñimiento y la diarrea
- No retrasar las ganas de evacuar

3.7 Divertículos

Son pequeñas bolsas o sacos que se forman en la pared del colon. La condición de tener divertículos se llama diverticulosis, y cuando se inflaman o infectan, se denomina diverticulitis.

Causas

- Dieta baja en fibra
- Aumento de la presión en el colon (por estreñimiento crónico)
- Edad (más común en personas mayores de 40 años)

Síntomas

- Diverticulosis: Puede ser asintomática o causar molestias leves.
- Diverticulitis:
 - Dolor abdominal (generalmente en el lado inferior izquierdo)
 - Fiebre

Tratamiento y manejo

- Diverticulosis: Aumentar fibra y mantenerse hidratado.
- Diverticulitis: Dieta líquida, antibióticos, cirugía si es grave.

3.8 Fístulas

Una fístula anal es un conducto anormal que se forma entre el interior del ano o el recto y la piel circundante.

Causas

- Abscesos anales no tratados
- Enfermedades inflamatorias intestinales (como la enfermedad de Crohn)
- Trauma o cirugía en la zona anal
- Infecciones recurrentes

Prevención

- Tratar abscesos anales adecuadamente.
- Mantener una buena higiene anal.
- Controlar enfermedades inflamatorias intestinales.

Síntomas

- Secreción de pus o sangre alrededor del ano
- Dolor y malestar en la zona anal
- Irritación de la piel circundante
- Fiebre (en algunos casos)