

UDS

Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: David Enrique Bravo Soto
Nombre de la Materia : NUTRICION EN
ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

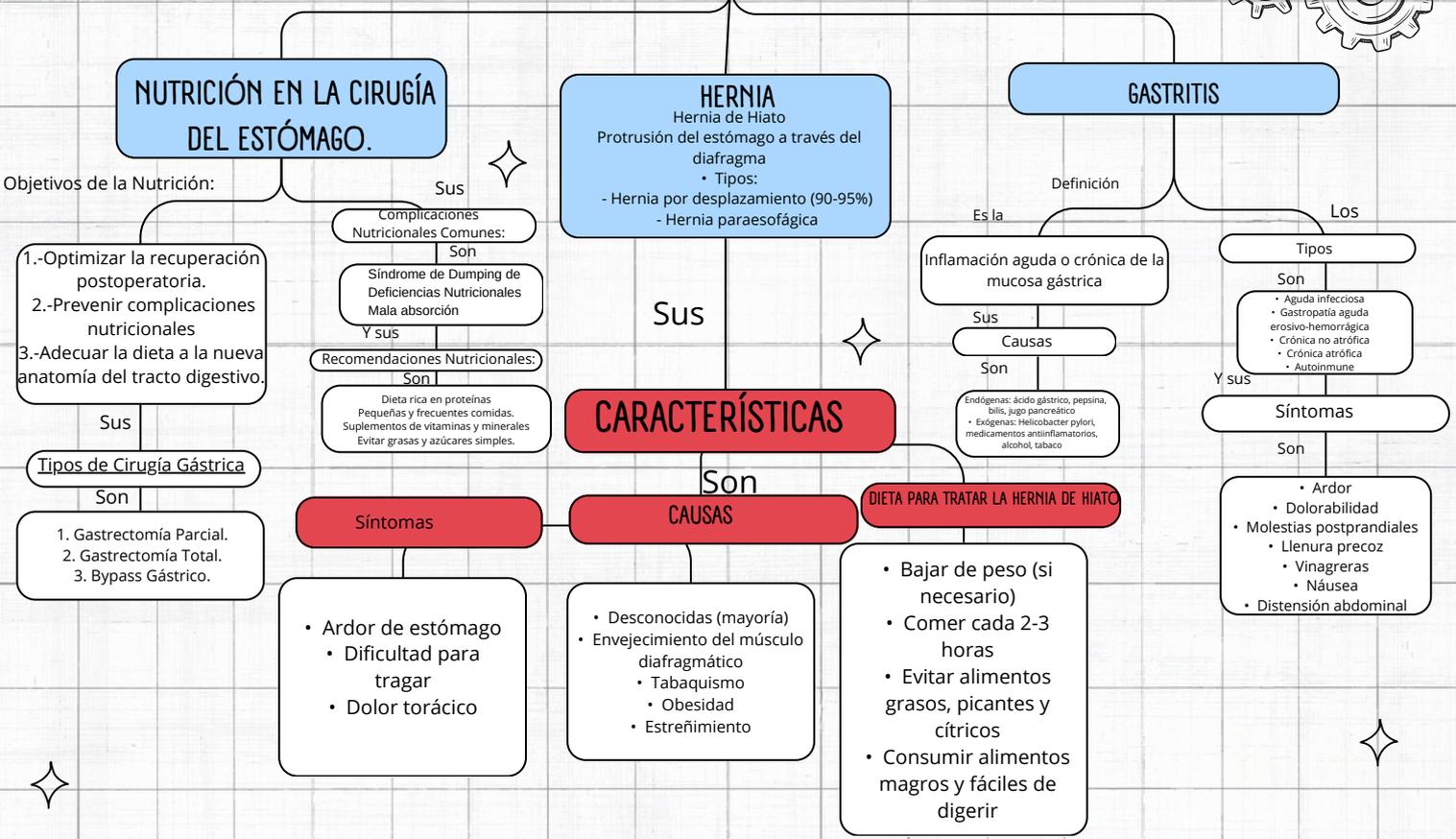
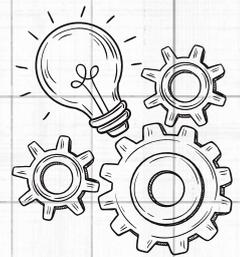
Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez
Guillen

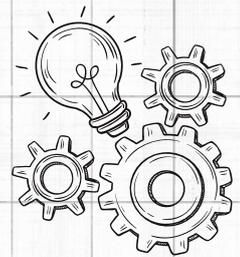
Nombre de la Licenciatura: Nutrición
Cuarto cuatrimestre

Fecha: 11 de octubre de 2024



NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES





NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

ULCERAS.

Definición
Lesiones en la mucosa gástrica o duodenal

Sus
Causas
Son

- Helicobacter pylori
- Uso de medicamentos antiinflamatorios
- Estrés
- Malnutrición

Sus
Nutrientes esenciales para la cicatrización
Son

- Proteínas
- Hidratos de carbono
- Lípidos
- Vitaminas (A, C, E)
- Minerales (Zinc, Hierro, Magnesio)

Alimentos recomendados

- Ricos en proteínas (carnes, pescado, huevos)
- Ricos en hidratos de carbono (frutas, verduras, cereales)
- Ricos en lípidos saludables (aceites vegetales, frutos secos)
- Alimentos fortificados

INFECCIONES

Objetivos:

- Mejorar estado nutricional.
- Aliviar síntomas gastrointestinales.
- Promover la curación intestinal.
- Reducir inflamación y riesgo de complicaciones.

Sus
ENFERMEDADES
Son

- Enfermedad Celiaca: Sin gluten
- Enfermedad de Crohn/Colitis Ulcerosa: Dieta baja en fibra

CIRUGÍAS

Objetivos
Son

- Mejorar el estado nutricional.
- Reducir la inflamación.
- Controlar los síntomas.
- Promover la curación y la salud intestinal.

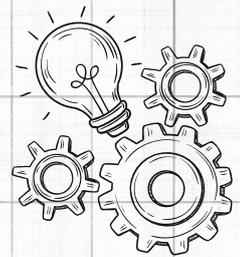
Enfermedades Gastrointestinales

- Gastritis
- Úlceras gástricas
- Síndrome del Intestino Irritable (SII):

Los
Principales Nutrientes en el Tratamiento
Son

- Proteínas
- fibra
- grasa
- vitaminas y minerales

- RGE: Evitar grasas/ácidos, no acostarse después de comer
- SII: Dieta baja FODMAP, más fibra



NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

CÁNCER

Desafíos Nutricionales en el Cáncer Gastrointestinal

- Pérdida de peso
- Caquexia (pérdida muscular)
- Dificultades para comer (náuseas, vómitos)
- Malabsorción de nutrientes
- Fatiga (afecta ingesta de alimentos)

Tipos comunes

- Cáncer de esófago.
- Cáncer gástrico (estómago).
- Cáncer colorrectal.
- Cáncer de páncreas.
- Cáncer de hígado.

Objetivos de la Nutrición en Pacientes con Cáncer

- Mantener o mejorar el estado nutricional.
- Prevenir la desnutrición.
- Apoyar el sistema inmunológico.

NUTRICIÓN EN EL SÍNDROME DE I INTestino CORTO Condición en la que se elimina una porción significativa del intestino delgado

ALERGIAS / INTOLERANCIA

Es

- Reacción adversa del cuerpo a ciertos alimentos
- Afecta:
 - Sistema digestivo
 - Sistema inmunológico (alergias)

Alergias Alimentarias

- Causa: Reacción inmunológica
- Alimentos:
- Leche, Huevos, Maní, Mariscos, Trigo, Soya
- Síntomas:
- Erupciones, Dificultad respiratoria, Anafilaxia, Problemas gastrointestinales

Intolerancias Alimentarias

- Alimentos comunes:
- Lactosa
 - Gluten
 - Histaminas
 - Aditivos/conservantes

CARACTERÍSTICAS

OBJETIVOS NUTRICIONALES

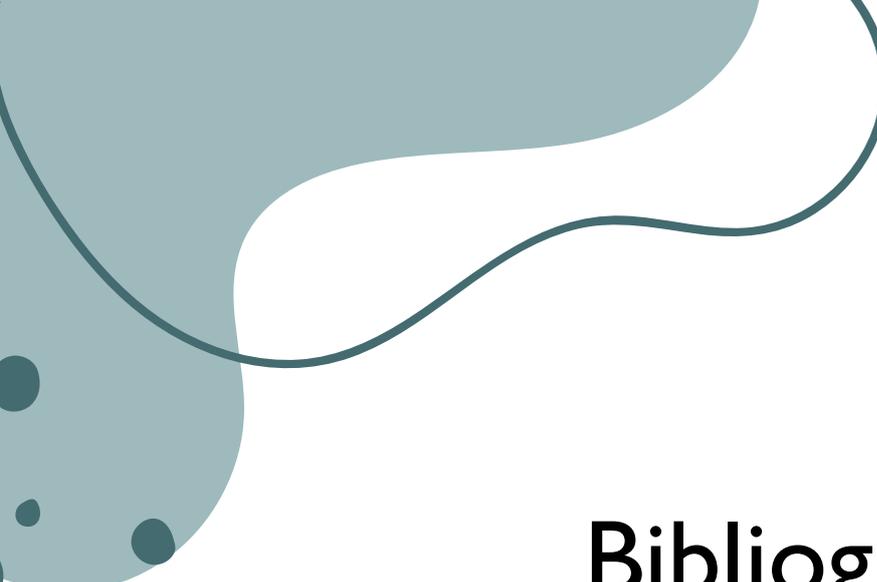
- Mantener el equilibrio hidroelectrolítico
- Asegurar la absorción de nutrientes esenciales
- Prevenir la desnutrición
- Mejorar la calidad de vida

RECOMENDACIONES DIETÉTICAS

- Dieta alta en calorías y proteínas
- Suplementos de vitaminas y minerales
- Evitar alimentos grasos y difíciles de digerir
- Aumentar la ingesta de líquidos

PROBLEMAS NUTRICIONALES

- Malabsorción de nutrientes
- Dificultad para absorber grasas y vitaminas liposolubles
- Pérdida de electrolitos y líquidos
- Dificultad para digerir carbohidratos y proteínas



Bibliografía

Antología de enfermedades
gastrointestinales. UDS.

