



NUTRI.DANIELA GUILLEN  
Caso clínico

# caso Clínico

Varón de 58 años, de nombre Pérez, presenta un peso de 65 kg y una talla de 1.80 mts. ha sido diagnosticado de neoplasia de colon derecha y metastasis a distancia hace 13 meses, estuvo con tratamiento con quimioterapia paliativa, acudió a emergencia hace un mes por suboclusión intestinal donde le tuvieron que realizar una colostoma de descarga.

- Cuando acude a la consulta se muestra inseguro decaído, no tiene ganas de nada.
- a la exploración del estoma se ve que la placa no está bien recortada, el diámetro de la mioma es más grande que el estoma y se le ha irritado la piel periestomal.

Coloma en doble asa.

Localización del estoma: En la parte izquierda

Altura: Sobre elevadada unos 2 cm

Forma: Ovoidada

Coloración = Rojo

Dispositivo utilizado = 2 piezas, bolsa, y placa de 70 mm

Complicación = dermatitis en la piel periestomal

Alergias = Pen. clínica

Antecedentes = HTA, Dislipidemia, Adenocarcinoma de Colon

Medicación =

- Esomeprazol = 20 mg en desayuno y cena
- Atorvastatina = 20 mg en cena
- Ondanciclon = 8 mg si precisa
- Moxicel en desayuno = 1
- Valsartan = 160 mg en desayuno
- Dexametazona = 8 mg en desayuno

PX:

Masculino - 58 años

65 kg IHC =  $\frac{65 \text{ kg}}{1.80} = \frac{65 \text{ kg}}{3.24} = 20.06$  = normo peso

1.80 talla

P. ideal

$23 \times 3.24 = 74.52 \text{ kg}$

- o Peso Ideal  
 $(3.24 \times 23 \text{ kg/m}^2) = 74.52 \text{ kg}$
- o Peso Máximo  
 $(24.9 \text{ kg/m}^2) (3.24) = 80.67 \text{ kg}$
- o Peso mínimo  
 $(18.5 \text{ kg/m}^2) (3.24) = 59.94 \text{ kg}$

Harrys

$GEB = (66.97 + 1.875 \times (peso (kg) - 1.10 \times talla (cm))) \times (6.75 \times actividad)$   
 $GEB = 66.97 + 893.15 \pm 900 = 391.5$   
 $GCB = 1.860.22 \times 391.5 = 1.468.72 \text{ kcal totales}$   
 $196.872 \text{ CTA}$   
 $GEB = CTA + CF$   
 $196.872 \times 1.5 = 2.203.08 + 196.872 =$   
 $2.499.952$   
 kcal tot.

## Cudro DIETETICO

	Subgrupos	E	P	L	HC	Proteas
Verduras		23	2	0	4	4
Fruitas		60	0	0	15	2
Cereales y	a) sin grasa	70	2	0	15	7
Leguminosas	b) con grasa	115	2	5	15	2
Alimentos		126	8	1	20	1
de O. Animal	a) muy bajo A	40	7	1	0	3
	b) bajo aporte	55	7	3	0	1
	c) moderado A	70	7	5	0	2
	d) alto aporte	100	7	8	0	1
Leche	a) desnatada	95	9	2	12	3
	b) semidesnatada	110	9	4	12	1
	c) entera	150	9	8	12	2
	d) con azucar	200	8	4	30	1
Aperitivo y	a) sin Prot	45	0	5	0	4
grasas	b) con Prot	70	3	5	3	5
	a) sin grasa	90	0	0	10	1
Azucars	b) con grasa	65	0	5	10	

$Proteina = 23.50 \times 0.20 = 469.8 \text{ kcal} \div 4 = 117.45 \text{ g}$   
 $CH = 1179.5 \text{ kcal} \div 4 = 293.63 \text{ g}$   
 $Lip = 2350 \times 0.30 = 701 \text{ kcal} \div 9 = 78.3 \text{ g}$

# DIETA

Lunes

- Desayuno - 2 huevos + espinaca 1/2 taza + Jugo de Papaya a y 2 bolsos de leche
- Colación - Fresas - 3 rebanadas con yogourt - 3 cucharadas
- Comida - Pollo a la Plancha - 2 pezas, 1 base de Naranja - 2 bolsos
- Colación - licuado de Plátano 1/2 de leche y 3 cucharadas de Azúcar
- Cena - Filete de res - con Verduras al vapor y 1 vaso de leche (Filete 3g acompañado con lechuga)

Martes

- Aguacate con Pollo desmenuado con 1 vaso de agua de Limón
- Batido de Kiwi con fresa congelada
- Pechuga de Pollo desmenuada con 1 vaso de leche
- Miel con Uvas congeladas
- Atun con Pepino y una taza de café

Miércoles

- Desayuno - Pechuga de Pollo 1 pza., 2 huevos duros 1 aguacate, (condimentos) lechuga y una taza de leche o café.
- Colación - yogourt griego - natural con manzana, arándanos, plátano, Frambuesa 1/2 de cada
- Comida - 4 a 5 cucharadas de yogourt
- Comida - Filete de res con ensalada de mango 1/4 3 pedacitos de brócoli, zanahoria y condimentos 1 L de agua
- Colación - 1 a 2 pzas de pan tostado con mermelada de fresa y trozos - (1 fresa) 1 L de agua
- Cena 2 Pzas de Pan tostado con atun y aguacate 1/2 manzana y 2 huevos duros.