

Caso clínico

Varón de 58 años. de nombre Darotco Perez, presenta un peso de 65 Kg y una talla de 1.80 mts. ha sido diagnosticado de neoplasia de colon derecho y metastasis a distancia hace 13 meses estuvo en tratamiento con quimioterapia paliativa, acude a Urgencias hace un mes por subeversión intestinal donde tuvieron que realizar una ileostomía de descarga.

Cuando acude a Consulta se muestra inseguro, decaído no tiene ganas de nada.

a la exploración de estoma se ve que la placa no está bien recortada de diametro de la misma es mas grande que el estoma y se ha irritado la piel periestomal.

Estoma doble asa.

Localización del estoma en la parte izq.

Altura: Sobreelevado unos 2 cm.

Forma: ovalada.

Coloración rojo

Dispositivo utilizado: 2pz bolsa, placa 70mm.

Complicación dermatitis en la piel periestomal

Alergias penicilinas

Antecedentes: HTA Dislipidemias adenocarcinoma de Colon:

Medicación

Esomeprazol 20 mg en desayuno y Cena

Atorvastatina 20 mg en Cena.

Ornidasol 8 mg si precisa.

Movicol en el desayuno.

Valsartan 160 mg en desayuno

Dexametasona 8 mg en desayuno.

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso}}{\text{Talla (m)}^2} = \frac{65 \text{ Kg}}{1.80 \text{ m}} = \frac{65}{3.24} = 20.06 \text{ Kg/m}^2$$

"Bajo peso"

$$P_1: (\text{Talla})^2 \times (23 \text{ Kg/m}^2)$$

$$3.24 \times 23 = 74.52 \text{ Kg}$$

P₂:

$$\text{Peso ideal } \pm 10 =$$

IMC

$$74.52 + 6 = 80.52 \text{ Kg}$$

$$\frac{80.52}{3.24} = 24.85$$

$$P_{\text{MAX}}: (24.9) (\text{Talla})^2$$

$$24.9 \times 3.24 = 80.676 \text{ Kg} //$$

P_{Min}:

$$(18.5 \text{ Kg/m}^2) (\text{Talla})^2 \quad 18.5 \text{ Kg/m}^2 \times 3.24 = \underline{\underline{59.94 \text{ Kg}}}$$

$$GE0: 66.47 + [13.75 \times \text{peso (Kg)}] + [5 \times \text{talla (cm)}] - 6.75 \times \text{ed.}$$

$$66.47 + [13.75 \times 65 \text{ kg}] + (5 \times 1.80) - (6.75 \times 58)$$

$$66.47 + 893.75 + 900 - 391.50$$

$$1,860.22 - 391.50 = 1,468.72 \text{ Kcal} //$$

GET:

$$1.50 \times 1,468.72 = 2,203.08$$

$$\text{Eta } 40\% = 1,468.72 \times .40 = 587.49$$

$$\text{GET } 2,203.08 + 587.49 = 2,790.57 \text{ Kcal./total.}$$

Distribución

$$\text{HC } 55 = .55 \times 2,790.57 = 1,534.81 \text{ Kcal} \div 4 = 383.70 \text{ gr}$$

$$\text{Lp } 30 = .30 \times 2,790.57 = 837.17 \text{ Kcal} \div 9 = 93.02 \text{ gr}$$

$$\text{P4 } 15 = .15 \times 2,790.57 = 418.59 \text{ Kcal} \div 4 = 104.65 \text{ gr}$$

Balanza hídrica

$$35 \times 65 \text{ kg} = 2.27 \text{ Lt.} //$$

GRUPO EN EL SISTEMA DE EQUIVALENTES	SUBGRUPOS	Energía	Pt (gr)	Lp. (gr)	Hc (gr)	Fibra	Proteína
Verduras		25	100	2	8	0	4
Frutas		60	240	0		0	15
Cereales	sin grasa	70	210	2	6	0	15
Tuberculos	con grasa	115	805	2	14	5	35
Leguminosa		120	240	8	16	1	2
AOA	Muy bajo	40	20	7	3.50	1	0.50
	Bajo	55	220	7	28	3	12
	Moderao	75		7		5	0
	Alto.	100		7		8	0
Leche	Descremada	95	166.25	9	15.75	2	3.50
	Semi-descremada	110		9		4	12
	Entera	150		9		8	12
	Cl. Azúcares	200		9		5	30
Aceites grasos	sin Pt.	45	112.50	0		5	12.50
	con pt	70		3		5	3
Azúcares	sin grasa	40		0		0	10
	con grasa	85	170	0		5	10
		2,394.95	2,283.75	88.12	91.25	78.53	75.50
SUB TOTAL		+ 2,467.45	+ 92.52	+ 82.24	+ 339.26		
TOTAL		- 2,232.45	- 83.71	- 74.41	- 306.95		

Balari

Menú día 1

Desayuno. Pechuga Pollo Con Verdoras.

Pechuga pollo 70g. (A la plancha)
Chayote Picado $\frac{1}{2}$ pz
Zanahoria Picada $\frac{1}{4}$ taza
Calabaza Picada $\frac{1}{2}$ pz
Frijol molido $\frac{1}{4}$ tz

Mezcla avite para Saltear Verdoras.

Toquilla 3 pz.

1 taza de leche descremada

1 taza de fruta Picada.

Condimentar al gusto (no exceder de Sal y Condimentos).

Colación

1 manzana con canela

1 Gelatina light

Galletas 2 pz.

1 Vaso de agua o té Sin azúcar.

Comida

Pescado blanco filete 75g.

Lechuga $\frac{1}{4}$ tz

Zanahoria rallada $\frac{1}{4}$ tz

Arandano $\frac{1}{4}$ tz

Queso Cotage Cuadritos 50g.

adorno miel 3 editas.

Fideos $\frac{1}{6}$ taza

3 tostadas

Tomar = 1 vaso de agua con Jugo de 1 toronja fresca.

Ensalada.

Colación Frutas y Postre de payo

Fruta picada 1/2.
1 Pay Manzana 1 pz
1 vaso agua o té Sin azúcar

Cena. Tostadas de cusalada Atón

Atón 30g.
Jamón picado 2 pz
Aceitona Verde 6 pz picada
Guacamole 2 caita.
Aderezo 1 1/2 cda
Tostadas 3 pz

1 Vaso de té Sin azúcar

Día 2.

Desayuno. Fajitas.

Res fileteada 70g.
Ajo $\frac{1}{4}$ taza
Chile jalapeño 3 pz Sin Vena y Semilla.
Tomate picado 1 pz
1 cebolla verde para 300cc.
Frijol molido $\frac{1}{4}$ taza.
Tostadas 3 pz.
Tara leche descremada 1 taza
Pera picada 1 taza

Colación Yogurt + Fritas.

Yogurt cultivado 100g.
Uvas 1 taza
1 Taza de té sin azúcar
Galletas avena manzana 1 pz.

Comida: Caldito gallinero.

Arroz $\frac{1}{4}$ taza
gallina 80 g.
papa trozos $\frac{1}{2}$ pz
Zanahoria $\frac{1}{4}$ taza
Caldito Consome 1 taza
3 Tostadas

1 vaso de agua + 1 manzana lavada.

Colación

Fresas 17 Pc
Bebida coco C/Arveaz 1 taro
1 Gelatina

Comida

Tostaditas Res. Prouado tipo Salpicon
frijol molido $\frac{1}{4}$ tara
Queso Cotage 50 g.
Aranchuta 35 g.
Guacamole 4 cdas } mercler.
mayonesa $\frac{1}{2}$ dita }
Tostadas 3 pz.
Limón

1 tara ovas.

Chocolate Con leche 1 tz.

Condimentar al gusto

Día 3

Desayuno.

- Tamallito - Con queso gratinado.
- Tamal Rojo 1 pz
 - Queso cottage 50g
- Tamal
Encima queso y gratinar.

1 taza de papaya.

1 taza leche descremada.

Colación

- 1 manzana picada taza 1
- 1 taza de té sin azúcar

Comida.

- Filete Con mantecillas y vegetales.
- Filete pescado 75g.
 - mantecilla 1 1/2 cdita

a pocas.

Brocoli 1/2 taza

Espinaca 1/4 taza

Peperoncillo 1/2 taza

Zucchini 1/3 taza

Guacamole

3 tortillas

1 taza agua con el jugo de 1 Naranja.

Vapor.

ESOP

Colación Fritos Picados

- 1 taza fritos picados
- 1/2 taza leche descremada Corté.

Cena. Ensalada de pollo.

- Pecho de pollo a la plancha 95 g Cuadritos.
 - Lechuga 1/2 taza
 - Tomate 1 Pz
 - Pepino 1/2 taza
 - Espinaca 1/4 taza
 - Queso Alfalfa 1/4 taza
 - Aderezo milislas 3cdas
- todo picado en Cuadros.
Condimentar al gusto sin exceder.

Beber Coco w/ Azúcar 1 Taza.

Recomendaciones:

Moderadamente debe consumir

- ✓ Cereales integrales
- ✓ plátanos verdes y maíz
- ✓ Legumbres quibambos, quiscutas.
- ✓ Vegetales como Col de braxelors, brocoli.

Puede consumir

Te de tilo.

Alimentos prohibidos.

- ✓ Pan tostado.
- ✓ Bebidas gaseificadas, Cafa, Alcohol.
- ✓ Mermeladas, Confitura, Miel.
- ✓ Embotidos.

Recomendaciones.

- ✓ Coma frutas varias veces al día porque son ricas en vitaminas y minerales
- ✓ Preferible aceite de oliva extra Virgen.
- ✓ dieta rica en fibra
- ✓ Comer despacio. y no dejar a horas muy prolongadas
- ✓ Elija cereales integrales.
- ✓ Evitar comidas irritantes o copiosas.
- ✓ mantener un peso saludable
- ✓ NO fumar.
- ✓ Si es posible hacer ejercicio