



Nombre del alumno : Fernando jahel Juárez López  
nombré del profesor: Daniela Monserrat Méndez  
Guillén

Nombre de la materia: enfermedades  
gastrointestinales

Nombre de la licenciatura :nutrición.  
4 cuatrimestre

UNIDAD: 3

# PATOLOGÍAS INTESTINALES

## \* FISURAS

Ruptura en la piel o mucosas del área anal.

• Causas: Estreñimiento, diarrea, parto, enfermedades inflamatorias.

Síntomas: Dolor al evacuar, sangrado, picazón.

Tratamiento:

Conservador: Baños de asiento, fibra, cremas.

Quirúrgico: Esfinterotomía en casos graves.

Prevención: Hidratación, dieta con fibra, evitar estreñimiento.

## \* DIVERTÍCULOS

Bolsas en la pared del colon.

• Causas: Dieta baja en fibra, estreñimiento, envejecimiento.

Síntomas (con complicaciones): Dolor abdominal, fiebre, náuseas, cambios intestinales.

Complicaciones: Diverticulitis, abscesos, perforación, sangrado.

Tratamiento:

Sin síntomas: Dieta con fibra.

Con diverticulitis leve: Antibióticos.

Grave: Cirugía.

Prevención: Dieta rica en fibra, hidratación, ejercicio.

## \* FÍSTULAS

Conexión anormal entre órganos o con el exterior.

• Causas: Infecciones, cirugías, enfermedades inflamatorias, traumatismos.

Tipos:

Externas (órgano a piel).

Internas (entre órganos).

Síntomas: Secreción, dolor, infecciones.

Tratamiento: Antibióticos y cirugía.

Prevención: Control de infecciones y cuidado en cirugías.

## \* CX

Procedimiento médico que implica una intervención manual o instrumental para diagnosticar, tratar o reparar tejidos.

• Tipos: Electiva, de urgencia, menor, mayor.

Indicaciones: Tratar enfermedades, reparar lesiones, extracción.

Complicaciones: Infección, sangrado, cicatrices.

Preparación: Evaluación, ayuno, pruebas.

Cuidados: Monitoreo, control del dolor, higiene.

# Patologías intestinales

## Cáncer colorectal

Tumor maligno en el colon o recto.

- Factores de Riesgo: Edad, antecedentes familiares, dieta poco saludable, tabaquismo, alcohol, sedentarismo.

Síntomas: Cambios intestinales, sangrado rectal, dolor abdominal, pérdida de peso.  
Diagnóstico: Colonoscopia, biopsia, estudios de imagen.  
Tratamiento: Cirugía, quimioterapia, radioterapia, inmunoterapia.  
Prevención: Dieta saludable, ejercicio, evitar alcohol y tabaco, pruebas de detección a partir de los 50 años.

## Apendicitis

Inflamación del apéndice, un pequeño órgano en forma de tubo conectado al colon.

- Causas: Obstrucción por fecalitos, tumores, infecciones.

Síntomas: Dolor abdominal (lado derecho), fiebre, náuseas, vómitos.  
Diagnóstico: Examen físico, análisis de sangre, ecografía, TAC.  
Tratamiento: Apendicectomía (quirúrgica) o antibióticos (en casos no complicados).  
Complicaciones: Perforación, absceso, peritonitis.

## Diarreas

Aumento en frecuencia y reducción de consistencia de las heces.

- Causas: Infecciones, intolerancias alimentarias, enfermedades inflamatorias, medicamentos.

Síntomas: Heces líquidas, dolor abdominal, cólicos, deshidratación.  
Diagnóstico: Historia clínica, examen físico, análisis de heces.  
Tratamiento: Rehidratación, antidiarreicos (en algunos casos), antibióticos (si es necesario).  
Prevención: Higiene adecuada, manipulación de alimentos, vacunación.

## Colitis

Inflamación del colon (intestino grueso).

- Causas: Infecciones, enfermedades inflamatorias (colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn), estrés, medicamentos.

Síntomas: Dolor abdominal, diarrea (puede ser sanguinolenta), urgencia para defecar, fiebre.  
Diagnóstico: Examen físico, análisis de sangre, colonoscopia.  
Tratamiento: Medicamentos antiinflamatorios, antibióticos, cambios en la dieta, cirugía (en casos graves).  
Prevención: Dieta equilibrada, manejo del estrés, evitar irritantes.