

Caso Clínico

Varón de 58 años, de nombre Doroteo Pérez, presenta un peso de 65 kg y una talla de 1.80 mts; ha sido diagnosticado de neoplasia de colon derecho y metástasis a distancia hace 13 meses, estuvo en tratamiento con quimioterapia paliativa. Acudió a urgencias hace un mes por suboclusión intestinal donde se tuvieron que realizar una ileostomía de descarga.

Cuando acude a la consulta se muestra inseguro, decaído sin ganas de nada.

A la exploración del estoma, se ve que la placa no está bien recortada, el diámetro de la mioma es más grande que el estoma y se le ha irritado la piel periestomal.

Estoma en doble asa

- Localización del estoma: en la parte izq
- Altura: sobre elevado unos 2 cm
- Forma: ovalado
- Colocación: rojo
- Dispositivo utilizado: 2 piezas, bolsa y placa de 70 mm
- Complicación: dermatitis en piel periestomal
- Alergias: Penicilina
- Antecedentes: HTA, dislipemia, adenocarcinoma de colon

Norma

Medicación:

- Esomeprazol 20 mg en desayuno y cena
- Atorvastatina 20 mg en cena
- Ondansetron 8 mg si precisa
- Movicol en el desayuno
- Valsartán 160 mg en desayuno
- Dexametasona 8 mg en desayuno.

Peso: 65 kg

Edad: 58 años

Talla: 1.80 m = 3.24

$$IMC = \frac{65}{1.80^2} = \frac{65}{3.24} = 20.06 \frac{\text{kg}}{\text{m}^2} \text{ Normopeso}$$

Pesos

$$\text{Peso ideal} = (3.24) (23) = 74.52 \text{ kg}$$

$$\text{Peso max} = (24.99 \text{ kg/m}^2) (\text{talla m})^2$$
$$24.99 \text{ kg/m}^2 \times 3.24 = 80.96 \text{ kg}$$

$$\text{Peso min} = 18.5 \text{ kg/m}^2 \times 3.24 = 59.94 \text{ kg}$$

Harris Benedict

$$GEB = 66.47 + [13.75 \times 65 \text{ kg}] + [5 \times 180 \text{ cm}] - (6.75 \times 58)$$

$$GEB = 66.47 + 893.75 + 900 - 391.5$$

$$GEB = 1468.72 \text{ kcal}$$

$$GET = GEB + ETA + EF$$

Basal Metabolic Physiology

$$1.5 \times 1468.72 = 2,203.08 \text{ kcal}$$

$$ETA = .10 \times 1468.72 = 146.872 \text{ kcal}$$

$$GET = 2,203.08 + 146.872 = 2,349.952 \text{ kcal}$$

total

11-12-24

+50F