

Caso Clínico

Mariza Alejandra Cancino Morales

Varón de 58 años, de nombre Doroteo Pérez, presenta un peso de 65 kg, y una talla de 1.80mts; ha sido diagnosticado de neoplasia de colon derecho y metástasis a distancia hace 13 meses, estuvo en tratamiento con quimioterapia paliativa. Acudió a urgencias hace un mes por oclusión intestinal donde le tuvieron que realizar una ileostomía de descarga.

Cuando acude a la consulta se muestra incoherente, decaído, no tiene ganas de nada.

A la exploración del estoma se ve que la placa no está bien recortada, el diámetro de la misma es más grande que del estoma y se le ha irritado la piel periestomal.

- Estoma en doble asa.

Localización del estoma: En la parte izquierda

Altura: Sobresalido unos 2 cm

Forma: Ovoidal

Coloración: rojo

Dispositivo utilizado: 2 piezas, bolsa y placa de 70 mm

Complicación: Dermatitis en piel periestomal

Alergias: Penicilina

Antecedentes: HTA, Dislipidemia, Adenocarcinoma de colon.

Medicación:

- Esomeprazol 20 mg desayuno y cena
- Atorvastatina 20 mg en cena
- Ondansetron 8 mg si precisa
- Mavicol: en el desayuno
- Valsartán: 160 mg desayuno
- Dexametasona: 8 mg en desayuno.

$$IMC = \frac{65 \text{ kg}}{1.80 \text{ m}^2} = \frac{65 \text{ kg}}{3.24 \text{ m}^2} = 20.0617 \text{ kg/m}^2$$

$DX = \text{Normopeso}$

Peso Ideal:

$$(1.80)^2 (23 \text{ kg})$$

$$(3.24) (23 \text{ kg}) = 74.52 \text{ kg PI}$$

Peso Max:

$$(24.9 \text{ kg/m}^2) (3.24 \text{ m}^2) = 80.67 \text{ kg } P_{MAX}$$

Peso Min:

$$(18.5 \text{ kg/m}^2) (3.24 \text{ m}^2) = 59.94 \text{ kg}$$

GEB

$$MB = 66.47 + [13.75 \times 65 \text{ kg}] + [5 \times 180 \text{ cm}] - (6.75 \times 58 \text{ años})$$

$$MB = 66.47 + 893.75 + 900 - 391.5$$

$$GEB = 1860.22 - 391.5$$

$$GEB = 1,468.72$$

$$GEB \times EF + ETA = GET$$

$$ETA = 1,468.72 \times 10\% = 146.87$$

$$EF = 1.5$$

$$\times 1,468.72$$

$$= 2,203.08$$

$$GET = 2,203.08 + 146.87$$

$$GET = 2,349.95 \text{ Kcal/totales}$$

Distribuciones

$$Prot = 1.1 \text{ g} \times 65 \text{ kg} = 71.5 \times 4 \times 100 = 2,349.95 \text{ kcal} = 9.12\%$$

$$Lip = 26\% \times 2,349.95 = 587.4875 \div 9 = 65.27 \text{ gr}$$

$$HC = 63\% \times 2,349.95 = 1,480.46 \div 4 = 370 \text{ gr}$$

Día 1:

Menú

2 l de agua

Desayuno "Quesadillas con espinaca y tomate" 250 ml de agua
2 tortillas de harina (2) +
60 gr de panela (1.5) (.5) 72 gr de melón chino
59 gr de jitomate bola (.5)
1/2 tra de hojas de espinaca (.5)

Colación "medio día"

180 gr de yogurt light (1)
80 gr de manzana cocida (1)
106 gr de fresa rebanada

Comida "Bollo deshebrado con arroz"

80 gr de pierna y muslo de pollo deshebrado → 2 cdas de (3)
59 gr de jitomate rojo (.5) Ac. de Oliva
50 gr de cebolla fileteada → 31 gr de Aguacate
40 gr de calabaza

→ 1 1/2 taza de arroz blanco cocido 500 ml de agua
→ 136 gr de papa cocida sin piel +
72 gr de melón

Colación "medica tarde"

192 gr de gelatina de agua "Sabor fresa."
106 gr de fresa rebanada

Cena

1 tortilla de harina → 250 ml de
30 gr de panela té de su preferencia
1/2 tra de espinaca
31 gr de aguacate hass

Desayuno: "Sandwich de queso panela"

- 2 rebanadas de pan bimbo cero
- 30 gr de panela
- 54 gr de jitomate rojo
- 1/2 tza de hojas de espinaca
- 31 gr de aguacate

- 250 ml de agua
- +
- 80 gr de sardina picada

Colación: Manzana y avena hervida

- 40 gr de avena
- 106 gr de manzana sin cascara

- 200 ml de agua

Comida: Pasta y picadillo de carne de res molida

- 90 gr de carne molida
- 90 gr de calabaza
- 64 gr de zanahoria
- 54 gr de tomate
- 40 gr de pasta codito

- 250 ml de agua
- +
- 80 gr de sardina picada
- 1 cda de Ac. Oliva
- 31 gr de Aguacate Hass

Colación: Bowl de gelatina y fruta

- 190 gr de gelatina de agua "sabor uva"
- 1/2 tza de Amaranto Caramelizado
- 106 gr de fresa rebanada

Cena: Bowl de yogurt con fruta

- 180 gr de yogurt light
- 1 rebanada de pan tostado (trozos)
- 106 gr de fresa rebanada
- 140 gr de melón chino

- 250 ml de agua
- +
- Té de su preferencia

Desayuno: Huevos revueltos con papa

2 huevos

68 gr de papa cocida

54 gr de tomate

2 tortillas

2 cda de catsup

31 gr de aguacate

1 cda de Ac. olivo

250 ml de agua

+

72 gr de melón

Colación: Bowl de fruta + yogurt

180 gr de yogurt light

86 gr de manzana cocida

106 gr de fresa rebanada

Comida: Tacos de pollo

80 gr de pierna y muslo de pollo deshebrado

54 gr de jitomate rojo

80 gr de cebolla picada

3 tortillas

31 gr de aguacate

1 cda de Ac. de Olivo

250 ml de agua

+

80 gr de sardina picada

Colación: Bowl de gelatina + fruta.

142 gr de gelatina de agua "sobrepesa"

106 gr de fresa rebanada

1/2 tza de amaranto caramelizado

Cena: Ensalada de queso panela y aguacate

80 gr de panela

31 gr de aguacate

109 gr de papino sin cáscara

64 gr de zanahoria rayada

2 tostadas

200 ml de agua

+

Té de su preferencia

		Energía	Prot	Lip	HC	
Verduras		25	2	8	0	4 16 4
Frutas		60	0	0	0	15 67.5 4.5
Cereales	a. Sin grasa	70	2	14	0	15 105 7
y tubérculos	b. con grasa	115	2	3	5	7.5 15 22.5 1.5
Leguminosas		120	8	16	1	2 20 40 2
Alimentos	a. M B A G	40	7	11	1	0
de	b. B A G	55	7	14	3	6 0 2
Origen	c. M A G	75	7	10.5	5	7.5 0 1.5
Animal	d. A A G	100	7	11	8	10 0
	a. Descre	95	9	9.5	2	2 12 12 1
Leche	b. Semides	110	9		4	12
	c. Entera	150	9		8	12
	d. con azúcar	200	8		5	30
Aceites y	a. Sin prot	45	0	0	5	20 0 4
Grasas	b. Con prot	70	3		5	3 0
Azúcares	a. Sin G	40	0		0	10 30 3
	b. Con G.	85	0		5	15 10 30 3

Prot = 72 gr Lip = 65 gr HC = 370 gr
 74.5 60g 323g