

**UDS Universidad del sureste**



**Bryant Reyes Robles**

**Profesora: Daniela Monserrat Mendez  
Guillen**

**Nutrición en enfermedades  
gastrointestinales**

**Licenciatura en Nutrición**

# NUTRICIÓN EN LA RESECCION INTESTINAL

El tracto gastrointestinal secreta 7 litros al día.  
El colon recibe 1500 ml al día de secreciones del tracto gastrointestinal.  
Las heces eliminan alrededor de 100 a 150 ml de líquido al día.

En caso de la colectomía total o parcial el agua que no se absorción se elimina con las heces. Existe un cambio en el volumen y la consistencia de las heces. También participan otros elementos para absorberse.

Sodio

Cloro

## Nutrición preoperatoria

Un número de personas que van a ser sometidos a una colectomía presentan desnutrición por anorexia, inflamación, dietas restrictivas, conductas de evitación destinadas a no desencadenar síntomas digestivos, episodios de pseudoclusión intestinal y ayunos para realizar pruebas complementarias.

Habitualmente se recomendaba una dieta pobre en residuos acompañada de la preparación mecánica del intestino con el objetivo de reducir el bolo fecal..

Ello se logra eliminando los alimentos de difícil digestión y absorción como la fibra, el tejido conectivo de la carne y la leche, durante los 2-3 días antes.

## pouchitis

Es la complicación más frecuente tras la proctocolectomía con anastomosis íleo-anal, y con formación de reservorio (IPAA).

Es una inflamación crónica idiopática que se produce hasta en el 60% de los pacientes tras esta anastomosis en la colitis ulcerosa y tiene unas características clínicas específicas<sup>28</sup>. Los pacientes con IPAA típicamente tienen de 4-8 movimientos intestinales al día con heces semiformadas.

# CANCER COLORRECTAL

cancer de colon

Cancer que comienza en el intestino grueso o colon. Comienza como un conjunto de células cancerosas en el colon.

Existen muchos tratamientos para tratarlo. Suele afectar a adultos mayores pero también pueden afectar a cualquier edad.

Factores de riesgo para el cancer de colon

edad avanzada.

raza, diabetes, obesidad

antecedentes personales y familiares

síndromes hereditarios, ser sedentario

tabaquismo y alcohol

medidas de prevención

alimentarse con frutas, verduras y alimentos integrales por su fuente de vitaminas, minerales y fibra.

si bebe alcohol entonces con moderación, no fumar, tener un peso saludable y hacer ejercicio casi toda la semana.

# APENDICITIS

La apendicitis

Es una inflamación del apéndice

provoca

Provoca dolor en el abdomen de lado derecho inferior pero comienza alrededor del ombligo.

dolor

El dolor varía dependiendo de la edad y del lugar en donde esté localizado el apéndice.

En un embarazo pareciera que el dolor proviene de la parte superior del abdomen porque el apéndice durante el embarazo se sitúa más alto.

Causas de la apendicitis

Una de las causas es la obstrucción del apéndice y da como resultado una infección.

Las bacterias se multiplican rápidamente y hacen que el apéndice se inflame, se hinche y se llene de pus.

# DIARREA

la diarrea

Es una evacuación intestinal de heces flojas y líquidas más de 3 veces al día.

Se clasifica en

crónica

aguda

síntomas y complicaciones de la diarrea

La deshidratación y malabsorción son complicaciones de la diarrea por no poder defecar bien.

El principal síntoma es cuando se defecan heces muy líquidas por más de 3 veces al día., también incluyen intolerancias a medicamentos y alimentos o defectos del tubo digestivo.

Si tiene diarrea por menos de 4 días, el médico por lo general no necesita encontrar la causa.

Si la diarrea dura más tiempo o si tiene otros síntomas, el médico puede usar historia clínica y familiar, un examen físico o pruebas médicas para encontrar la causa.

# COLITIS

la colitis ulcerosa

Es una enfermedad inflamatoria en los intestinos y que también provoca úlceras.

La colitis ulcerosa afecta al colon y también al recto.

La colitis ulcerosa puede ser debilitante y, a veces, puede provocar complicaciones que ponen en riesgo la vida.

tipos de colitis

Los médicos suelen clasificar la colitis ulcerosa según su ubicación.

La proctitis ulcerosa

proctosigmoiditis

colitis del lado izquierdo

pancolitis

la colitis causa

Diarreas con sangrado, dolor de estómago, cólicos, perder peso, debilidad, temperatura y no poder defecar.

La mayoría de las personas que padecen colitis ulcerosa tienen síntomas leves a moderados.

# FISURAS

fisura

fisura anal

Una fisura anal es un pequeño desgarro en el tejido delgado y húmedo (mucosa) que recubre el ano.

La fisura anal puede producirse cuando evacúas heces grandes y duras. Las fisuras anales suelen provocar dolores y sangrado durante la evacuación intestinal.

fisuras en los bebés

Las fisuras anales son muy frecuentes en los bebés pequeños, aunque también pueden afectar a personas de cualquier edad.

La mayoría de las fisuras anales mejoran con tratamientos simples, como una mayor ingesta de fibra o baños de asiento.

prevencion de las fisuras anales

Es posible prevenir las fisuras anales si adoptas algunas medidas para evitar el estreñimiento o la diarrea.

Consume alimentos ricos en fibra, bebe mucho líquido y haz ejercicio de manera regular para evitar esfuerzos al momento de defecar.

# DIVERTICULOS

## los diverticulos

Los divertículos son bolsas abultadas y pequeñas que se pueden formar en el revestimiento del sistema digestivo. Por lo general, se encuentran en la parte inferior del intestino grueso (colon).

La presencia de divertículos se conoce como diverticulosis. Cuando una o más de las bolsas se inflaman, y en algunos casos se infectan, esa afección se conoce como diverticulitis

## lugares donde se desarrollan

Los divertículos se suelen desarrollar cuando lugares naturalmente débiles en tu colon ceden bajo presión.

Esto hace que bolsas del tamaño de una canica sobresalgan a través de la pared del colon.

## complicaciones de la diverticulosis

Un absceso, que se produce cuando se acumula pus en las bolsas. □ Una obstrucción en el intestino causada por tejido cicatricial.

Un conducto anómalo (fístula) entre las secciones de los intestinos, o entre los intestinos y otros órganos. □ Peritonitis, que puede producirse si una bolsa infectada o inflamada se rompe y derrama contenidos intestinales en la cavidad abdominal.

# FISTULAS

## las fistulas

Las fístulas son el producto de una lesión o cirugía. Las infecciones o inflamaciones también pueden provocar que se forme una fístula.

Es una conexión anormal entre dos partes del cuerpo, como un órgano o un vaso sanguíneo y otra estructura. Las fistulas también se pueden presentar en otras partes del cuerpo.

## tipos de fistulas

Ciegas

están abiertas en un solo extremo, pero conectan a dos estructuras

Completas

tienen aberturas tanto adentro como afuera del cuerpo

en herradura

conectan el ano a la superficie de la piel después de circundar el recto

incompletas

un tubo desde la piel cerrado en su interior y que no conecta con ninguna estructura interna

La enfermedad intestinal inflamatoria, como la colitis ulcerativa o la enfermedad de Crohn, puede conducir a la formación de fístulas entre dos asas intestinales.

Asimismo, una lesión puede llevar a la formación de fístulas entre arterias y venas.

CX

cirugías

La colectomía es un procedimiento quirúrgico en el que se extirpa todo el colon o parte de este. El colon, una parte del intestino grueso, es un órgano largo con forma tubular en el extremo del tubo digestivo.

La colectomía puede ser necesaria para tratar o prevenir enfermedades y afecciones que afectan al colon.

colectomía

La cirugía de colectomía suele requerir otros procedimientos para volver a conectar las partes restantes del aparato digestivo y permitir la expulsión de los desechos del cuerpo.

La colectomía se utiliza para tratar y prevenir enfermedades y afecciones del colon

Afecciones del colon

Sangrado incontrolable

Obstrucción intestinal y enfermedad de Crohn

Cáncer de colon y úlceras

Diverticulitis y cirugías

## SANGRADO DEL TUBO DIGESTIVO INFERIOR

El sangrado del tracto gastrointestinal inferior es una condición médica en donde se presenta una hemorragia desde la parte inferior del sistema digestivo, específicamente del intestino grueso, el recto o el ano.

Los adultos mayores y las personas con antecedentes de enfermedad diverticular, enfermedad inflamatoria intestinal y cáncer de colon o recto desarrollan más comúnmente esta condición médica.

El tratamiento depende de la causa de la hemorragia, pero casi siempre incluye reemplazo de fluidos y sangre, y de ser posible encontrar el origen y detener el sangrado.

### Problemas de salud

Los problemas de salud que pueden provocar hemorragias mayores son los distintos tipos de cáncer de intestino (cáncer de colon, recto o ano).

Algunas infecciones intestinales (como intoxicación alimentaria), un trastorno diverticular, malformaciones de los vasos sanguíneos dentro del intestino y enfermedades inflamatorias del intestino (colitis ulcerativa y enfermedad de Crohn).

### Pronóstico de recuperación.

El pronóstico de recuperación a menudo es bueno si se encuentra y se trata la fuente de la hemorragia.

Los adultos mayores y las personas con otros problemas de salud corren mayor riesgo de tener una hemorragia importante y desarrollar complicaciones.

**Bibliografía**  
**Antología de nutrición en enfermedades**  
**gastrointestinales. Edición. 2024.**