



Nombre de la alumna: Claudia Sofia Chávez Laparra.

Nombre de la materia: Enfermedades gastrointestinales

Licenciatura: Nutrición IV

Actividad: Cuadro sinóptico.

NUTRICIÓN EN LA RESECCIÓN INTESTINAL; COLOSTOMÍA, COLECTOMÍA, ILEOSTOMÍA Y FISTULA

* FISTULA

- Es un conducto anormal entre 2 órganos o entre órgano y piel.
- **Fistula enterocutánea** (la mas común) y es el conducto que empieza en el intestino y termina en la piel.
- Las **fistulas intestinales** pueden dar gravemente deshidratación y la posibilidad de infecciones e hipoabsorción.

* ILEOSTOMÍA

- Cuando es necesario rescatar todo el colon, recto y ano, se realiza la ileostomía o aperutra del íleon a la pared abdominal.

* COLOSTOMÍA

- Si solo extirpan recto y ano, la colostomía es la puerta de entrada al colon.
- En algunos casos se realiza aperturas temporales para permitir cirugías y cicatrización.
- La apertura o estoma se reduce hasta 20cm.

* FISIPATOLOGIA

- En caso de la colectomía total o parcial, el agua no absorbida se elimina con las heces.
- Conlleva a cambios del volumen y consistencia de las heces.

CÁNCER COLORECTAL

* CONCEPTO

- Tipo de cáncer que comienza en el intestino grueso (colon).
- Suele afectar a adultos mayores, aunque puede ocurrir a cualquier edad.
- Por lo general, comienza con grupos pequeños y no cancerosos de células llamadas **pólipos** que se forman en el interior del colon.

* SÍNTOMAS

- Cambios persistentes en tus hábitos intestinales, incluidos diarrea o estreñimiento.
- Sangrado rectal o en las heces.
- Molestia abdominal persistentes (calambres, gases, dolor).
- Debilidad o fatiga.
- Pérdida de peso sin causa aparente.

* CAUSAS

- En general, comienza cuando las células del colon desarrollan cambios (mutaciones) en su ADN.
- Cuando el ADN de una célula se daña y se vuelve canceroso, las células continúan dividiéndose (incluso si no se necesitan nuevas células)
- A medida que las células se acumulan, forman un tumor.

* FACTORES DE RIESGO

- Edad avanzada.
- Raza afroamericana.
- Antecedentes familiares.
- Afecciones intestinales inflamatorias.
- Dieta con bajo contenido de fibra y alto contenido de grasas.
- Estilo de vida sedentario.
- Diabetes.
- Obesidad.
- Tabaquismo y alcoholismo.
- Radioterapia contra el cáncer

APENDICITIS

* CONCEPTO

- Es una inflamación de apéndice.
- Aunque cualquiera puede tenerlo, lo más frecuente es en personas de entre 10 y 30 años,

* SÍNTOMAS

- Dolor repentino que comienza en el lado derecho de la parte inferior del abdomen.
- Dolor repentino que comienza alrededor del ombligo.
- Náuseas y vómito.
- pérdida de apetito.
- Estreñimiento o diarrea.
- Fiebre ligera, puede empeorar a medida que avanza la enfermedad.
- Hinchazón abdominal.

* CAUSAS

- Es una obstrucción en el movimiento del apéndice que da como resultado una infección.

* COMPLICACIONES

- **La perforación del apéndice:** Esto puede causar peritonitis y es necesario hacer una cirugía inmediata para extraer el apéndice.
- **Una acumulación de pus que se forma en el abdomen:** Si el apéndice se revienta, es posible que se cree una acumulación de infección (abseso).

DIARREAS

* CONCEPTO

- Es la evacuación intestinal de heces flojas y líquidas (3 o más veces al día).
- Puede ser aguda, persistente o crónica.

* COMPLICACIONES

- Deshidratación
- Malabsorción

* CAUSAS

- Infecciones.
- Alergias e intolerancias a los alimentos.
- Problemas del tubo digestivo.
- Efectos secundarios de medicinas.

* TRATAMIENTO

- Se trata con medicamentos de venta libre (recetadas por el médico) y reemplazar los líquidos y los electrolitos para prevenir la deshidratación.

* DIETA

- Puede perder el apetito, cuando lo recupere puede volver a su dieta normal.

COLITIS

* CONCEPTO

- La colitis ulcerosa es una enfermedad intestinal inflamatoria que provoca inflamación y úlceras (llagas) en el tracto digestivo.

* SINTOMAS

- Diarrea, a menudo con sangre o pus.
- Dolor y cólicos abdominales.
- Dolor en el recto a sangrado rectal.
- Necesidad imperiosa de defecar.
- Pérdida de peso.
- Fatiga.
- Fiebre.

* TIPOS

- **Proctitis ulcerosa:** La inflamación se limita a la zona cercana al ano.
- **Proctosigmoiditis:** La inflamación afecta al recto y al colon sigmoideos.
- **Colitis del lado izq.:** La inflamación se prolonga desde el recto hasta el colon sigmoideos y descendente.
- **Pancolitis:** Suele afectar el colon en su totalidad.

* FACTORES DE RIESGO

- Edad.
- Raza u origen étnico.
- Antecedentes familiares.

* SINTOMAS

- Sangrado intenso.
- Colon perforado (orificio).
- Deshidratación grave.
- Osteoporosis.
- Inflamación en la piel, articulaciones y ojos.

FISURAS

* CONCEPTO

- Es un pequeño desgarro en el tejido delgado y húmedo (mucosa) que recubre el ano. Puede producirse cuando evacuas heces grandes y duras.

* TRATAMIENTO

- La mayoría de fisuras mejoran con tratamiento simple como una mayor ingesta de fibra o baños de asiento.
- Algunas personas podrían necesitar medicamentos o cirugía.

* SINTOMAS

- Dolor (a veces intenso) durante la evacuación.
- Dolor luego de la evacuación (puede durar horas).
- Sangre en las heces o al limpiarse.
- Una grieta visible en la piel alrededor del ano.

* CAUSAS

- Evacuar heces grande y duras.
- Estreñimiento y esfuerzo durante la evacuación.
- Diarrea crónica.
- Sexo anal
- Parto.

* COMPLICACIONES

- **Imposibilidad de curación:** Si dura más de 8 sem. se considera crónica y necesita tratamiento adicional.
- **Recurrencia.**
- **Desgarre que se extiende a los músculos circundantes:** Puede desencadenar molestias que requieran medicamentos.

DIVERTICULOS

* CONCEPTO

- Son bolsas abultadas y pequeñas que se pueden formar en el revestimiento del sistema digestivo.
- Por lo general, se encuentran en la parte inferior del intestino grueso (colon).
- La presencia de estos se conoce como **diverticulosis**.
- Cuando 1 o más bolsas se inflaman o infectan, se conoce como **diverticulitis**.

* SÍNTOMAS

- Dolor que puede ser constante y persistente durante varios días en la parte inferior izquierda del abdomen.
- Náuseas y vómitos.
- Fiebre.
- Sensibilidad abdominal.
- Estreñimiento o, con menos frecuencia diarrea.

* CAUSAS

- Los divertículos suelen desarrollarse cuando lugares naturalmente del colon ceden bajo presión.
- La diverticulitis se produce cuando se desgarran los divertículos, lo que provoca inflamación y en algunos casos infección.

* FACTORES DE RIESGO

- Envejecimiento
- obesidad.
- Tabaquismo.
- Falta de ejercicio.
- Dieta alta en grasa animal y baja en fibra.
- Ciertos medicamentos.

FISTULAS

* CONCEPTO

- Conexión anormal entre 2 partes del cuerpo, como un órgano o un vaso sanguíneo y otra estructura.

* ORIGEN

- Generalmente son producto de una lesión o una cirugía

* SE FORMAN ENTRE

- Una arteria y una vena.
- Cuello uterino y vagina.
- Espacio intracraneal y seno paranasal.
- Intestinos y vagina.
- Estómago y superficie cutánea.
- Ombligo e intestinos.

* TIPOS

- **Ciegas:** Están abiertas de un solo extremo, pero conectan 2 estructuras.
- **Completas:** Aberturas tanto dentro como fuera del cuerpo.
- **En herradura:** Conectan el ano a la superficie de la piel después de circundar el recto.
- **Incompletas:** Un tubo desde la piel cerrado de su interior y que no conecta con ninguna estructura interna.

CX



SANGRADO DEL TUBO DIGESTIVO INFERIOR

* CONCEPTO

- Es una condición médica donde se presenta una hemorragia desde la parte inferior del sistema digestivo (específicamente intestino grueso, recto o ano).
- El tratamiento depende de la hemorragia, pero casi siempre incluye remplazo de sangre y fluidos, y si es posible detener el sangrado.

* RIESGOS

- Distintos tipos de cáncer (cáncer de colon, recto o ano).
- Infecciones intestinales (intoxicación alimentaria).
- Trastorno diverticular.
- Malformaciones de los vasos sanguíneos dentro del intestino.
- Enfermedades inflamatorias del intestino.

* SÍNTOMAS

- Sangrado brillante desde el ano o heces.
- Dolor abdominal.
- Mareos.
- Debilidad.
- Desmayo (dependiendo cuanta sangre se pierda)

* PREVENCIÓN

- Recibir un diagnóstico y tratamiento tempranos de las condiciones médicas que pueden causar hemorragia del intestino para prevenir hemorragia del tracto gastrointestinal inferior.