



Cuadro Sinóptico

ALEXA PAOLA BERMÚDEZ FERNÁNDEZ

3ER PARCIAL

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

DANIELA MONSERRAT MÉNDEZ GUILLÉN

NUTRICIÓN

4TO CUATRIMESTRE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS A 02 DE NOVIEMBRE DEL
2024

Nutrición en enfermedades Gastrointestinales

Nutrición en la resección intestinal; colostomia, colectomia, ileostomia y fistula

La cirugía colorrectal va desde el coplon al recto y es un procedimiento sobre la cavidad estomacal, se realiza muchas veces en la población

en esta cirugía también se pueden producir complicaciones pero también lleva un régimen de alimentación.

existen muchas causas por las cuales realizar la cirugía colorrectal: cáncer de colon, enfermedades diverticulares, etc.

se lleva a cabo una nutrición pre operatoria eliminando grasas, lácteos y fibra de difícil digestión. Enseguida una nutrición oral, y por último la nutrición parenteral y luego la oral.

Cáncer colorrectal

el cancer colorrectal es un cáncer de colon que comprende también al recto.

Cáncer de colon

Comienza en el intestino grueso, suele afectar a adultos mayores por diversos factores de enfermedades que se hayn presentado antes.

síntomas

Cambio en los hábitos intestinales, sangrado del recto y en las heces, molestias abdominales, debilidad y sensibilidad de que el intestino no se ha vaciado por completo.

factores de riesgo

adultos mayores, raza (afroamericana), antecedentes de cáncer colorrectal o pólipos, síndromes hereditarios, afecciones intestinales inflamatorias, diabetes, tabaquismo, obesidad, etc.

prevención

elegir variedad de frutas, verduras y cereales para completar la dieta, dejar el tabaco, beber con moderación (alcohol), realizar ejercicio frecuente y mantener un peso saludable, todo esto disminuirá el riesgo de padecer cáncer colorrectal.

apendicitis

la apéndice se refiere a una inflamación del apéndice (es muy común), que se presenta como una bolsa con forma de dedo.

el dolor de la apéndice puede hacerse intenso conforme pasa el tiempo y suele presentarse en el abdomen de lado derecho y en el inferior de este.

síntomas

dolor del lado derecho del abdomen en el inferior (suele ser repentino y puede intensificarse), flatulencias, nauseas y vomitos, estreñimiento, inflamación abdominal, fiebre ligera, pérdida del apetito y diarrea.

causas

una de las causas más probables es la obstrucción del recubrimiento del apéndice y esto tiene como resultado una infección, las bacterias se multiplican y esto causa la inflamación e infección del apéndice.

complicaciones

la perforación del apéndice (pone en riesgo la vida ocasionando una sepsis), acumulación de pus formado en el abdomen(puede ocasionar un absceso si se revienta el apéndice lleno de infección).

Diarreas

se refiere a una evacuación de los intestinos. Se evacuan heces pero en este caso son flojas y líquidas.

se le conoce como diarrea a la evacuación de más de 3 veces por dia.

Clasificación de la diarrea

aguda

se puede producir por intolerancias a ciertos alimentos y medicamentos pero también afecciones del tubo digestivo

crónica

si se presenta una diarrea por más de 4 días el médico necesita encontrar la causa pero si se padece por menos de 4 días entonces no es necesario.

Colitis

la colitis también puede ser una colitis ulcerosa

la colitis ulcerosa es una inflamación del revestimiento del estómago junto con hemorragias o úlceras (llagas).

puede ser debilitante y puede provocar también afecciones que ponen en riesgo la vida de los seres hu,m,anos.

síntomas

melena, dolor abdominal, cólicos, dolor y sangrado del recto, fatiga, fiebre, necesidad de no defecar

tipos

proctitis ulcerosa, proctosigmoiditis, pancolitis y colitis de lado izquierdo.

factores de riesgo

edad, origen étnico, raza, antecedentes familiares.

Nutrición en enfermedades Gastrointestinales

fisuras

las fisuras también pueden ser anales

es un desgarro en el tejido humedo y delgado que recubre al recto que también se produce por evacuar heces muy grandes y duras (causa más común).

sintomas

dolor y sangrado al evacuar, grieta que es visible alrededor de la cobertura del ano y un fibroma blando cercano a la fisura anal.

causas

estreñimiento, diarrea, sexo anal, parto, cáncer anal, enfermedades de transmisión sexual.

factores de riesgo

estreñimiento, parto, sexo anal, edad y enfermedades inflamatorias.

complicaciones

puede aparecer una y otra vez, se puede extender hasta los músculos, y la recuperación es tardía.

Divertículos

se refiere a una serie de bolsas pequeñas que también pueden ser abultadas, suelen aparecer en el revestimiento del sistema digestivo.

a esto se le llama diverticulosis, aunque cuando se inflaman se suele llamar diverticulitis.

sintomas

dolor constante y persistente durante varios días, náuseas y vómitos, dolor abdominal, fiebre, estreñimiento o diarrea.

causas

se colocan en lugares débiles del intestino grueso (colon) hace que las bolsas sobresalgan sobre la pared del colon.

factores de riesgo

adultos mayores, consumo de cigarrillos, obesidad, no hacer ejercicio, consumo de ciertos medicamentos.

Fístulas

son conexiones anormales entre dos partes del cuerpo ya sea entre un órgano con un vaso sanguíneo y otra estructura.

suelen presentarse en muchas partes del cuerpo

vías biliares con la piel, cuello uterino con la vagina, cuello con la garganta, intestinos con la vagina, estómago con la superficie cutánea, ombligo con los intestinos, etc.

las enfermedades inflamatorias como colitis y enfermedad de Crohn, conducen a la formación de fístulas en el cuerpo al igual que algunas cirugías y lesiones,

Cx

al hablar de cirugías nos referimos a una colectomía

colectomía

se trata de una cirugía de extirpación del colon o solo una parte.

puede requerirse para evitar el progreso de enfermedades en el colon.

enfermedades del colon

no control del sangrado, obstrucciones de los intestinos, cáncer de colon, enfermedades inflamatorias, diverticulitis y una cirugía preventiva

Sangrado del tubo digestivo inferior

se trata de una hemorragia presentada en la parte inferior del sistema digestivo que implica al intestino grueso, al recto y al ano.

puede causarse por enfermedades que causan sangrado en las hemorroides o hasta por enfermedades de transmisión sexual.

se aprecian los síntomas al notar sangre brillante en las heces, dolor del abdomen junto con debilidad, confusión y desmayos.

los tratamientos preventivos se llevan a cabo dependiendo la cantidad de sangre perdida y la causa de la hemorragia.

Referencias

- **UDS. (s.f.). Antología de nutrición en enfermedades gastrointestinales. En UDS, Antología de nutrición en enfermedades gastrointestinales (págs. 125-158)**