

Varón de 58 años de nombre Donoteo Perez, presenta un peso de 65 kg y una talla de 1.80 mts; ha sido diagnosticado de neoplasia de colon derecho y metástasis a distancia hace 13 meses, estuvo en tratamiento con quimioterapia paliativo. Acidic a or gencias hace un mes por subocisión intestinal donde lo tuvieron que realizar una deotomía de descarga

Cuando acude a la consulta se muestra inseguro, decaído, no tiene ganas de nada

A la exploración del estoma, se ve que la pisa no esta bien recortada, el diametro de la mioma, es mas grande que el estoma y se le ha irritado la piel periestomal.

Estoma doble asu

localización del estoma en la parte izquierda.

Complicación: dermatitis en piel periestomal

Alergias: Penicilina.

Antecedentes: HTA, Dislipidemia, Adenocarcinoma de colon

Medicación

Esomeprazol 20 mg en desayuno y cena

Atorvastatina 20 mg en cena

Ondansetrona 20 mg en cena

Moucol en el desayuno

Valbortán 160 mg en desayuno

Dexametasona 8 mg en desayuno.

anos = 58 Peso 65kg talla 1.80

$$IMC = \frac{65kg}{(1.80m)^2} = \frac{65kg}{3.24} = 20.06 \rightarrow \text{normopeso}$$

$$P_i = (2.3) \times (talla)^2 = 2.3 \times 3.24 = 74.52 \text{ kg}$$

$$P_{mx} = (talla^3) (24.9 \text{ kg/m}^3) = 3.24 \times 24.9 = 80.67 \text{ kg}$$

$$P_{mn} = (talla^3) (18.5 \text{ kg/m}^3) = 3.24 \times 18.5 = 59.94 \text{ kg}$$

$$GEB = 66.47 + (13.75 \times 65kg) + (5 \times 180) + (6.75 \times 58)$$

$$66.47 + 893.75 + 900 + 391.5$$

$$1,859.47 - 391.5 = 1,468.72 \text{ Kcal}$$

$$ETA = 1,468.72 + 1,100 = 2,568.72$$

$$EF = 2,203.08$$

$$BE = 2,349.952$$

Para calcular el GET por FE

$$GET = \cancel{A} \text{ ETA} + EF$$

(GEB x Factor estre)

$$EF = 1468.72 \text{ kcal} \times 1.5 = 2,203.08$$

$$GET =$$

12-11-24
250 E

Prot = 15%, Lip = 25%, CH = 60%

$$P_t = 0.15 \times 2349.95 = \frac{352.4925}{4} = 88.12 \text{ g/l}$$

$$CH = 0.60 \times 2349.95 = \frac{1409.97}{4} = 352.49 \text{ g/l}$$

$$L_p = 0.25 \times 2349.95 = \frac{587.4875}{9} = 65.27 \text{ g/l}$$

Grupo	SopGro	Energy	Proteina	lipidos	CH	Raciones
Verduras		25 180	2 12	0 0	4 24	6
Frutas		60 480	0 0	0 0	15 120	8
Cornales y tuberculos	S.G	70 490	2 14	0 0	15 105	7
	C.G	115 460	2 8	5 20	15 60	4
legumbres		120 0	8 0	1 0	20 0	
A	Mb	40 80	7 14	1 2	0 0	2
O	B,P	55 110	7 14	3 6	0 0	2
A	M	75 0	7 0	5 0	0 0	
	A,P	100 0	7 0	8 0	0 0	
	Des	95 140	9 18	2 4	12 24	2
leche	Semi	110 0	9 0	4 0	12 0	
	Intera	150 0	9 0	8 0	12 0	
	C.Azu	200 0	8 0	8 0	30 0	
Acetate	S.P	45 135	0 0	5 15	0 0	3
Grasas	C.P	70 210	3 9	5 15	3 9	3
Azucars	S.G	40 40	0 0	0 0	10 10	1
	C.G	85 0	0 0	5 0	10 0	
Subtotal		2345		89	62	352
total	2349	2345	88	89	68	352
	Desayuno	colacion	comida	colacion?	cenq	
Verdura	1		2		2	
Frutas	1.5	3	1	2	1	
Cornales	3		3		1	
tuberculos	2				2	
AOA Mb	1.5		0.5			
B,A	1		1		1	
leche, Des	1					
Acetate S.P	1		1		1	
C.P	1	1	1	1	1	
Azucar S.G		0.5		0.5		

Día 7

• Desayuno: Fajitas de pollo y verduras salteadas
Fajitas de pollo sin piel 45 gr Acompaña con agua de naranja
Pimiento amarillo 1/2 taza en tiras 350 mililitros de agua
Pimiento rojo crudo 1/2 taza en tiras 1 pieza de naranja.
Cebolla morada 1/2 taza en tiras con endulzar.
1 pizca de sal, 1 pizca de ajo en polvo, 1 pizca de pimienta en polvo, 1 cdita de aceite, tostadas 3 piezas

• Colación medio día: Yoghurt con frutas
yoghurt bajo en grasa 1/3 taza
kiwi 1 1/2 piezas rebanada
Fresa rebanada 1 taza
Blueberries 3/4 taza

Miel 1 cdita, Almondas, 1 cdit

• Comida: Pechuga empanizada con arroz
Pechuga de pollo sin piel 60 gr Acompaña con agua de melón
huevo batido 3 cdas 600 mililitros de agua
• Pan molido 8 cdita melón 1/3, con endulzar
• Arroz cocido 1/4 taza con zanahoria 1/2 taza picado y chicharos
• ~~leche~~ fortilla 1, Aguacata haws 1/3 de pieza
Para la milanesa o pechuga 1 pizca de sal y pimienta en polvo, 1 cdit de jugo de limón

Colación mediatarde: Frutas picadas

Platano 1/2 pieza ~~en~~ rebanada tomar al día 1,049 lts
Cua roja 1 taza en rebanada de agua
Manzana roja picada 1 pieza
Granola 3 cdit
Miel 1 cdit

Cena: Pechuga con arroz y verduras al vapor
Arroz cocido 1/4 taza con tomate 1/2 pieza, zanahoria 1/4 taza
chayote al vapor, pechuga de pollo, 35g acompaña con 1 pizca de ajo y pimienta en polvo

Día 2

Desayuno: tostadas de pan tostado con verduras

huevo cocido 2 piezas en revanadas

Pan tostado 3 reb, jitomate $\frac{1}{2}$ pieza revanado

Espinaca cocida $\frac{1}{2}$ taza

Aguacate havo $\frac{1}{2}$ pieza

* Acompañar con agua de melón
600 mililitros de agua 1 dta de azúcar,
 $\frac{1}{3}$ de pieza melón

Colacion 1: Fruta con yoghurt

Yoghurt bajo en grasa $\frac{1}{3}$ taza

Manzana picada 1 pieza

fresa rebanada $\frac{1}{2}$ taza

Mango picado 1 taza.

Miel 1 cdt, Granola 3 cdt.

Comida Filete de pescado empanizado con ensalada de verduras

pescado fileteado 50g

3 colita de huevo batido

Pan tostado molido 8 colita

Pepino reb 1 taza, lechuga 3 tazas

1 cdt de aceite de oliva, aguacate havo $\frac{1}{3}$ pieza

2 tortillas

* Acompañar con agua de naranja
agua 600 mililitros
1 pieza de naranja
sin endulzar.

Colacion 2: Manzana al vapor

Manzana al vapor 1 taza

Miel 1 cdt

Nuez 3 cda

tomar agua durante
el resto del día
1.14 litros ~~al día~~

Cena Acelga al vapor

Acelga al vapor 1 taza, con jugo de tomate $\frac{1}{2}$ taza
cebolla $\frac{1}{4}$ pieza picada, 1 placa de cal, huevo batido
3 colita, ~~por~~ aceite de oliva 1 colita
te de hierba buena agua 300

Día 3

Scribe

Desayuno desayuno

Queso cottage bajo en grasa $\frac{1}{2}$ taza

Pan baguette $\frac{1}{8}$ pieza

jitomate $\frac{1}{2}$ pieza reb

Espinaca cocida $\frac{1}{2}$ taza

Aguacate $\frac{1}{3}$ pieza.

• Acompañar con agua de melón
Agua 600 mililitros 1, dita de
Melón $\frac{1}{4}$ pieza Arucula

Colación 1 Frutas con yogohit.

yogohit bajo en grasa $\frac{1}{3}$ taza

mango picado 1 taza

Kiwi $1\frac{1}{2}$ pieza naranada

blueberries $\frac{3}{4}$ tazas. miel 1 cedita

Comida 6 Carne molida con calabaza

Carne molida de pavo 30 gr

Carne molida de cerdo 40 gr

Calabaza alargada $\frac{1}{2}$ pieza picada

jitomate $\frac{1}{2}$ pieza, Cebollo $\frac{1}{2}$ taza,

1 cedita aceite, 3 tortudas,

• Acompañar con agua de naranja 600 mililitros de agua

1 pieza de naranja

1 pica de sal

Colación 2:

jicama $\frac{1}{3}$ taza

zanahia $\frac{1}{2}$ taza rallada

zandia 1 taza arundanos

3 cedita

• Durante todo el día

tomar 1.1-1.8 litros de

agua.

Cena: Quesadillas

Queso ricotta 50 gramos

Espinaca cocida $\frac{1}{2}$ taza

jitomate $\frac{1}{2}$ pieza salado

Champiñon $\frac{1}{3}$ taza.

tortilla 2

• Acompañar con té de gengibre 350 gr