



ACTIVIDAD
PLATAFORMA
Unidad II

Nutrición en
enfermedades
gastrointestinales

Nombre de la profesora:
Daniela Monserrat mendez guillen

Licenciatura en
nutricion

Nombre de la alumna:
Jazmin alejandra Aguilar hernandez



estomago e intestino delgado

nutricion en la CX del estomago

Los motivos de la cirugía son los que determinaran el rumbo de la operación, según qué parte del Estómago se haya extirpado, es posible que sea necesario reconectar el intestino a la porción del Estómago o al Esófago.

La nutrición con la que debemos de empezar es una **DIETA DE LIQUIDOS** y ver como se adapta nuestro Px.

Nuestro principal **OBJETIVO** es brindarle energía y los nutrientes necesarios. Para una pronta recuperación.

Tambien, es importante conocer como maneja su glicemia nuestro Px. Antes de su cirugía .

Hernia

Es una afección en la cual una porción del estómago se extiende a través de una abertura en el diafragma ubicado en el tórax. El diafragma es la capa muscular que separa el tórax del abdomen.

EXISTEN DOS TIPOS:

Hernia por desplazamiento: se produce por el desplazamiento de la unión gastroesofagica como en una zona superior del estomago.

Hernia parasofagica:
La unión gastroesofagica se mantiene en su posición natural, como la zona superior del estomago y se posiciona a un lado como un chichón del esófago.

Es importante decirle a nuestro Px que no debe de consumir **MENTA, HERBABUENA, NI CAFEINA,** etc.

Gastritis

ocurre cuando el revestimiento del estómago resulta hinchado o inflamado.
existen dos tipos mas comunes:

cronica

Se produce por la infección por *H. pylori* o por un aumento del pH del estómago.

Esta perdura por durante meses o años.

aguda

Solo dura por un corto tiempo

Prevención
Colapso sección
Prevención ha sido extendido.
Evite el uso prolongado de sustancias que puedan irritar el estómago como el ácido acetilsalicílico (aspirin), los antiinflamatorios o el alcohol.

estomago e intestino delgado

Úlceras

Es una lesión similar a un cráter en la piel o membrana mucosa. Se forma cuando se han quitado las capas superiores de la piel o tejido. Se puede presentar en la boca, el estómago y otras partes del cuerpo.

La más común es **LA ÚLCERA PÉPTICA**, estas afectan a la mucosa estomacal

Causas

Las úlceras pueden ser causadas por inflamación, golpe o infección. Algunas pueden ser causadas por un cáncer.

En algunos casos, puede ser necesario un procedimiento quirúrgico para tratar las complicaciones de las úlceras. La cirugía puede reducir la producción de ácido y ayudar al estómago a drenarse correctamente, pero las úlceras pueden volver a aparecer.

Infecciones

son complicaciones que pueden ocurrir después de una cirugía y que son causadas por la proliferación de gérmenes en la herida.

Causas por las que pueden infectarse:

-microbios que ya no se encuentran en la piel y se propagan en la herida.

-microbios que están dentro de su cuerpo o que proviene del órgano en el que se realizó la cirugía.

Cirufias

Podemos decir que es como la terapia **NUTRICIONAL Y METABOLICA** ya sea de forma enteral o parenteral.

Objetivo

Es mantener o recuperar la grasa magra o masa celular metabólica mente activa.

Recomendaciones

-mantenerse hidratado
-comer una variedad de alimentos
-asegurarse de consumir suficiente proteína y vit.

estomago e intestino delgado

Cancer

Es el crecimiento descontrolado de células anormales en el cuerpo. Las células cancerosas también se denominan células malignas.

Causas

El cáncer se origina de células en el cuerpo. Las células normales se multiplican cuando el cuerpo las necesita, y mueren cuando se dañan o cuando el cuerpo ya no las necesita.

Sintomas:

Es posible que algunos cánceres no presenten síntomas. En ciertos cánceres, como el pancreático, los síntomas a menudo no se presentan sino hasta que la enfermedad alcanza un estadio avanzado.

Nut. En el síndrome del I. Corto

El síndrome de INTESTINO CORTO es un conjunto de síntomas que ocurren mientras la parte de I. que queda se adapta después de la cirugía

Esto puede provocar:
1.-gases
2.-calambres
3.-pérdida de peso
4.-pérdida de líquido

Recomendaciones Nut..

-hacer 6 a 8 comidas pequeñas al día.
-Tomar 1/2 taza de líquido durante la comida para que no estreemos tanto al I.

Alergia o intolerancia

podeos decir que tienen algunos síntomas en común pero,hay que saber diferenciarlo, ejemplo:

Alergia

se produce cuando el sistema inmunitario se activa frente a una sustancia que habitualmente se tolera.

Intolerancia

se produce cuando la persona experimenta síntomas en contacto con una sustancia sin activar el sistema inmunitario.

estomago e intestino delgado

Mala absorcion

condición en la que el cuerpo no puede absorber adecuadamente los nutrientes de los alimentos.

Sintomas:
diarrea
perdida de peso
distension abdominal
heces voluminosas

Puede ser causada por:
-intolerancia a la lactosa
-enf. Intestinales.
-enf. Gastricas
etc.

Por el cual este es incapaz de absorber
NUTRIENTES, VITAMINAS, MINERALES.

Enfermedades cronicas

afecciones que duran tres meses o más y que pueden empeorar con el tiempo.

SE ORIGINAN

por una combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y de comportamiento

Enf. Crónicas comunes

Cáncer,
Cardiopatía,
Accidente cerebrovascular,
Diabetes,
Artritis, Mal de Alzheimer y demencia, Asma, EPOC, Enfermedad de Crohn, Fibrosis quística