

Nombre de la alumna: Claudia Sofía Chávez Laparra

Nombre de la profesora: Daniela Monserrat Mendez Guillen

Materia: Enfermedades gastrointestinales

Nombre de la licenciatura: Nutrición iv

**GENERALIDADES.**

En este ensayo trata de algunos conceptos básicos sobre el sistema digestivo y sus referentes enfermedades. Principalmente se tiene que saber que es el aparato digestivo y este es un sistema de 6 a 9m de largo que abarca desde la boca hasta el ano, en todo este tracto se divide en la faringe, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso y ano como principales pero su mayor función necesita de sus órganos accesorios que son los dientes, glándulas salivales, páncreas, hígado y vesícula biliar. Las funciones principales que lleva acabo el aparato digestivo de manera química y mecánica son: 1) ingestión (introducción de los alimentos), 2) Secreción (excretar jugos gástricos), 3) Digestión (hacer de los alimentos en moléculas sencillas aptas para digerir) y 4) defecación (eliminación de los desechos conocidos como heces). El concepto de peristaltismo es la contracción del musculo de manera curvica que hace el tubo digestivo, esto con el objetivo de transportar los alimentos de un lado a otro. De manera ordenada como ya leímos este aparato inicia en la boca que es la entrada de los alimentos donde interviene la dentadura que esta formada por cuatro tipos de piezas dentales: incisivos (cortan los trozos grandes de los alimentos), caninos o colmillos (desgarra los alimentos), premolares y molares (trituran los alimentos); de consiguiente las glándulas salivales que producen la saliva que lubrica el bolo alimenticio, su pH es de entre 6 y 7 lo que la hace adecuada para la acción digestiva de la ptialina (amilasa salival), contamos con tres pares de glándulas salivales: parótidas, submaxilares y sublingual. Las sensaciones de nuestros sentidos al sentir el sabor, olor, textura de un alimento son captados por las papilas gustativas ubicadas en partes específicas de la lengua, que enviara impulsos al cerebro para poder diferenciar de un alimento dulce, salado, amargo o acido también se ven implicados los músculos de la cara que cambiaran impulsivamente dependiente el tipo de sabores que se este identificando estos instintos se pueden ver afectados si el paciente es fumador, tienes prótesis dentales, caries o alguna inflamación que inhiba en la percepción, algunas deficiencias de vitamina A y E se puede ver vinculado a lo anterior; De consiguiente se encuentra la faringe que conecta la boca al esófago dentro de este se encuentra la epiglotis que es un cartílago que sirve como tapa para que los alimentos no tomen la dirección hacia los conductos nasales. De laso tenemos al esófago (mide aproximadamente 25cm) que este conecta al estómago y secreta un moco como mecanismo de protección, entre medio de estos dos se encuentra un esfínter que naturalmente debe encontrarse cerrado pues así impide el retorno de los alientos que ya se encuentran en el estómago (reflujo) para evitar así el desgaste de las paredes evitando enfermedades como las ulceras por ende hay que tener cuidado con alimentos punzocortantes pues también esta expuesto a rasgaduras internas (como tortillas fritas o tostada). El estómago conecta al intestino delgado, este se divide en: fondo, cuerpo y antro gástrico y finaliza en el esfínter píloro, dentro del estómago resguarda entre 100 a 150ml de jugos gástricos y cuando comienza con la digestión puede llenarse hasta un litro. El páncreas (exocrino) es una glándula de tipo mixta ya que sintetiza jugos pancreáticos alrededor de 1,200 a 1,500ml al día y hormonas (como la insulina y glucagón), anatómicamente se divide en: cabeza, cuerpo y cola y comparte un conducto con la vesícula biliar. Hígado y Vesícula Biliar , se localiza en la cavidad abdominal para los lípidos tiene la capacidad de almacén temporal de triglicéridos y sintetiza las proteínas plasmáticas como la albúmina, globulinas alfa y beta, protrombina y fibrinógeno. Las enfermedades hepáticas suelen ser por los defectos de coagulación por la deficiencia producción de proteínas, También modifica químicamente y excreta hormonas tiroideas y esteroideas. El hígado almacena vitaminas como la A, B12, D, E Y K y minerales como hierro y cobre. Intestino delgado, es la porción más larga del sistema gastrointestinal midiendo aproximadamente 3 a 6m y sus funciones principales en finalizar el proceso de digestión enzimática (hidrólisis) y favorecer el mecanismo de absorción de la mayoría de nutrientes, se divide en: duodeno, yeyuno e íleon. Intestino grueso, tiene la capacidad de absorber agua y sodio además que secreta bicarbonato para bajar la acides generada por la fermentación de algunos nutrientes provocando microorganismos. Finalmente las heces están conformadas por bacterias y materia orgánica indigerible, un alimento que favorece la digestión son los probióticos que en si son microorganismos vivos que forman células vivas. Todos estos procesos se pueden ver afectados por enfermedades hasta cierto punto comunes como la caries dental que es una infección que al haber una desmineralización se destruyen los dientes y que mayormente prevalece en los niños por el alto consumo de azúcares y la mala higiene bucal provocando así una deficiencia de elección de alimentos. En segunda tenemos al reflujo gastroesofágico y esofagitis que es la inflamación de las paredes del esófago en casos mas graves ulceras o desgarros provocando así una difícil deglución y dieta especializada, esto puede suceder también cundo el esfínter que conecta al estomago se ve afectado provocando así que pasen los acidos del estómago provocando las quemaduras e irritación. En la parte del resto del cuerpo podemos encontrar enfermedad celíaca que es una intolerancia al gluten donde se ven afectadas las vellosidades del intestino; el gas intestinal puede ser acumulado en el interior provocando en el paciente dolor abdominal, incomodidad y volumen en el área abdominal y esto es debido al aire que metemos al comer; el estreñimiento se debe a la acumulación de heces en el intestino que en casos graves se pueden ver los divertículos para que a largo plazo haya una grave lavado de estómago e igual con la diarrea pero en caso contrario no permite absorber los nutrientes pues se desecha tanto lo bueno y malo dejando al paciente débil, con riesgo de bajar de masa muscular y una deshidratación. En conclusión cualquier tipo de afección o molestia puede dar paso a algo mas grave y esto se puede dar una mejor solución gracias a una buena dieta apropiada a nuestros objetivos y necesidades.