

Educación en nutrición
Parcial 3

Damian Alexander Garcia Velasco
Julibeth Martinez Guillen

EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN PARA LA SALUD



PROMOCIÓN DE LA SALUD

La promoción de la salud consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones de satisfacer sus necesidades de cambiar y adaptarse al medio ambiente.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

La Educación para la Salud comprende las oportunidades de aprendizaje creadas conscientemente que suponen una forma de comunicación destinada a mejorar la alfabetización sanitaria, incluida la mejora del conocimiento y el desarrollo de habilidades personales que conduzcan a la salud individual y de la comunidad

CIENCIAS DE LA SALUD

La salud de forma general se ha visto generalmente desde un enfoque biomédico, es decir se considera que los problemas relacionados a la salud sólo se deben a factores biológicos

CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

un proceso de enseñanza - aprendizaje se debe de llevar a cabo a través de una metodología encaminada a conseguir los objetivos propuestos en el inicio de la intervención, en donde el emisor o profesional de la salud enseña y el receptor o paciente aprende, el cual debe de representar un proceso dinámico durante toda la intervención.

EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN PARA LA SALUD



CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN

"La información por sí sola, aunque importante y decisiva como primera etapa del proceso de comunicación, no provoca modificaciones en las actitudes de la población, a no ser que se establezca un verdadero proceso educativo en base a la incorporación de métodos bidireccionales de comunicación"

CIENCIAS DEL COMPORTAMIENTO

Existen las teorías o modelos que intentan identificar factores que explican la conducta, a estos se les conoce como Modelos de continuum, por otra parte a los que tratan de explicar el proceso que sigue la adopción de una conducta saludable al modificar un estilo de vida de riesgo son los Modelos de estadios.

MODELOS DE CONTINUUM

asumen implícitamente que todas las personas se ven influenciadas en mayor o menor medida por todos los factores que estudian, de forma que, conocidos los factores, se puede escribir una ecuación única que determina la probabilidad de cambio para todo el mundo

MODELOS MOTIVACIONALES

son los elementos que influyen en que una persona tenga la intención de cambiar por ejemplo, cuando una persona se da cuenta y valora el riesgo que presenta una determinada conducta sobre su estado de salud.