



**Nombre de la alumna: Hilary Ariadne Guillén
Maldonado.**

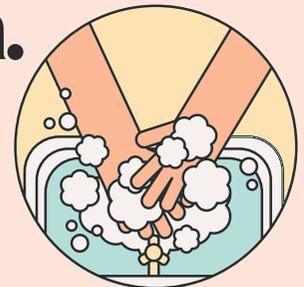
**Nombre del tema: Educación y promoción para
la salud
Parcial: Unidad 3**

Nombre de la materia: Educación en nutrición

**Nombre de la profesora: Julibeth Martínez
Guillen**

Nombre de la licenciatura: Nutrición.

Cuatrimestre: 4to, cuatrimestre.



Educación y promoción para la salud

Ciencia de la salud

Tipos de prevención

- Prevención primordial
- Prevención primaria
- Prevención secundaria
- Prevención terciaria

Acciones enfocadas a modificar nuevos patrones sociales, económicos y culturales para procurar una mejor calidad de vida.

Se lleva a cabo durante el periodo pre patogenico para evitar la aparición de la enfermedad.

Aquí hay que fomentar en la población que visite al médico, para buscar el sanamiento de su enfermedad.

Aquí la enfermedad está muy avanzada y lo que se busca es limitar el daño y la posible invalidez.

Ciencias de la educación

Tipos

- Metodo directo
- Metodo indirecto

Charla, clases, exposición, dinámica de grupo, entre otros.

Medios visuales, medios sonoros, medios mixtos.



Ciencias de la comunicación

Aspectos que influyen

- La percepción
- Valores y creencias
- Aspectos sociales
- Aspectos culturales
- Aspectos familiares
- Aspectos individuales

Cada individuo percibe la realidad de diferente modo con ayuda de los sentidos.

Los valores están relacionados con la autoestima, y estos son inculcados desde la infancia y los diferentes escenarios de la vida como la escuela, trabajo etc. Mientras las creencias pueden ser dogmáticas.

Cada cultura brinda a sus miembros la explicación sobre las estructuras y significados que le da a las cosas.

La comunicación, el vestuario, el lenguaje, gestos, comida etc. Es producto de la cultura transmitida.

La familia es una gente socializadora, además de un sistema intermedio entre lo individual, lo natural, privado, público, cultura y social.

Cada persona es diferente producto de los demás aspectos (familia, cultura, experiencia, edad, función social etc).

Ciencias del comportamiento

Teorías o modelos

Existen teorías o modelos que intentan identificar factores que explican la conducta, a estos se les conoce como **Modelos de continuum**, por otra parte a los que tratan de explicar el proceso que sigue la adopción de una conducta saludable al modificar el estilo de vida de riesgo son los **Modelos de estadios**.

