



UNIDAD 1

# EDUCACIÓN

## EN NUTRICIÓN

---

DAMIAN  
ALEXANDER  
GARCIA  
VELASCO

**21**  
MARZO

JULIBETH  
GUILLEN  
MARTINEZ

---

13 DE SEPTIEMBRE 2024



# Tipos de educación



## Educación formal

La educación formal es impartida por maestros especialmente calificados, eficientes en el arte de la instrucción.

Característica: Tiene un plan de estudio y esta orientado a maestros

Ventajas: Proceso de estudio estructurado y sistemático

Desventaja: Educación costosa y rígida



## Educación no formal

Es la educación básica de adultos, alfabetización de adultos o la preparación para la equivalencia escolar.

Características: La educación no formal no tiene un limite de edad

Ventajas: Flexibilidad en edad, currículo y horario

Desventaja: Sin profesores capacitados y profesionales

## Educación informal

Es cuando no estas estudiando en ninguna escuela y no usas un método de aprendizaje en particular

Ventaja: Implica actividades como la investigación individual y personal sobre un tema de interés

Desventaja: Resultados impredecibles que simplemente son una pérdida de tiempo



## La educación según el art.26

La educación es un derecho de las personas a lo largo de su vida y un deber incluyente e inexcusable del estado



Referencias bibliográficas  
Antología de la universidad del sureste  
edición 2024 educacion e la nutrición  
Apuntes de Garcia Velasco Damian  
Alexander 2024