



ALUMNA: WENDY JOCELIN JIMÉNEZ AGUILAR  
PARCIAL:1

MATERIA: EDUCACION EN NUTRICION

DOCENTE: JULIBETH MARTÍNEZ GUILLEN  
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

# PRINCIPIOS BÁSICOS DE EDUCACIÓN



La educación es un proceso integral y sistemático que tiene como objetivo la transmisión y adquisición de conocimientos, habilidades, valores y actitudes.

## TIPOS DE EDUCACIÓN

- Educación formal: Se imparte en instituciones educativas regladas, como escuelas, universidades o academias.
- Educación informal: Es el aprendizaje que se obtiene de manera no estructurada a lo largo de la vida, en actividades cotidianas, relaciones sociales, experiencias laborales, y otros contextos no académicos.
- Educación no formal: Abarca programas educativos que no siguen la estructura rígida de la educación formal.



## EDUCACIÓN COMO ACCIÓN

La educación no es solo una actividad pasiva donde los estudiantes reciben información, sino una acción intencionada que requiere la participación activa de los individuos. Implica un proceso de interacción entre el educador y el educando, donde se desarrollan habilidades cognitivas, sociales y emocionales.



## EDUCACIÓN INTENCIONADA

La educación intencionada se refiere a aquellos procesos de enseñanza que tienen un objetivo claramente definido.

Se trata de diseñar acciones educativas con un propósito específico, buscando lograr metas concretas en los estudiantes.



# PRINCIPIOS BÁSICOS DE EDUCACIÓN



## SISTEMATISMO

El sistematismo en la educación se refiere a la organización y estructura coherente del proceso educativo. Se basa en un enfoque que sigue una lógica secuencial para garantizar que el aprendizaje sea progresivo, desde conceptos básicos hasta más complejos.

## MODALIDADES O TIPOS DE EDUCACIÓN

- Educación presencial: Se lleva a cabo en un espacio físico compartido por educadores y alumnos.
- Educación a distancia: Los alumnos no necesitan estar físicamente presentes en el aula, pues el aprendizaje ocurre mediante tecnologías de la información y la comunicación.
- Educación híbrida: Combina elementos de la educación presencial y a distancia, aprovechando lo mejor de ambos mundos.
- Educación en línea: Similar a la educación a distancia, pero con un uso intensivo de plataformas digitales y recursos interactivos.



## MODELOS EDUCATIVOS

Los modelos educativos son enfoques teóricos y metodológicos que guían la enseñanza.

Algunos modelos clave son:

- Modelo tradicional: El profesor es la fuente de conocimiento y el alumno se limita a recibir la información. Es un enfoque centrado en la enseñanza.
- Modelo constructivista: Pone al estudiante en el centro del aprendizaje, quien construye activamente su conocimiento mediante la interacción con el entorno.



## EDUCACIÓN INTENCIONADA

La educación intencionada se refiere a aquellos procesos de enseñanza que tienen un objetivo claramente definido.

Se trata de diseñar acciones educativas con un propósito específico, buscando lograr metas concretas en los estudiantes.



# PRINCIPIOS BÁSICOS DE EDUCACIÓN

## TEORÍA DE LA MOTIVACIÓN



La motivación es un factor clave en el proceso educativo, ya que influye en la disposición del alumno para aprender. Las teorías de la motivación explican cómo y por qué los individuos actúan de determinada manera.

## EDUCACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

Aquí, el objetivo es no solo transmitir conocimiento, sino también fomentar el desarrollo personal, la autonomía y la capacidad para tomar decisiones. El educador actúa más como un facilitador que como un transmisor de información, proporcionando un entorno seguro y de apoyo para el aprendizaje.



## PROCESO ENSEÑANZA- APRENDIZAJE



El proceso de enseñanza-aprendizaje es la interacción dinámica entre el docente y el estudiante. Este proceso implica la transmisión de conocimientos, habilidades y actitudes, pero también el desarrollo de competencias críticas y creativas.

## APRENDIZAJE DE ACUERDO A LA INTENCIONALIDAD

Este tipo de aprendizaje se caracteriza por un propósito claro y definido que guía el proceso. La intencionalidad del aprendizaje implica la formulación de objetivos específicos tanto por el docente como por el estudiante.



## MODELO CENTRADO EN EL PROFESOR

En este modelo, el profesor es el eje central del proceso educativo. Es responsable de transmitir el conocimiento, organizar el contenido y evaluar el rendimiento de los alumnos.

**UDS. (2020). ANTOLOGÍA DE UDS. (2020). ANTOLOGÍA  
DE PREPARACION Y CONSERVACION DE ALIMENTOS  
. UDS.PDF**

**HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO/LNU/2235A6770CC863D3C22D556BC  
A145B51-LC-  
LNU401%20EDUCACION%20EN%20LA%20NUTRICION.PDF**