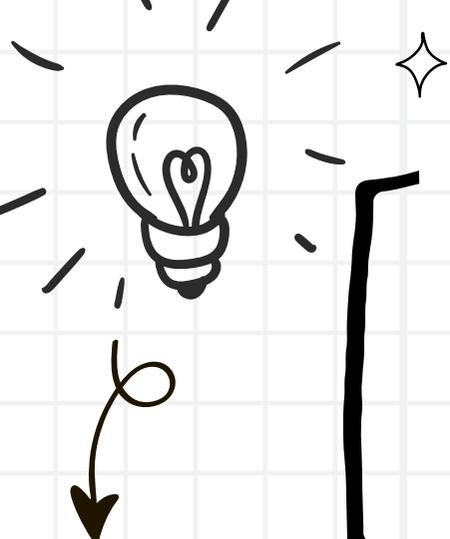




**Wendy Jocelin Jiménez Aguilar**  
**Julibeth Martínez Guillen**  
**Educación en nutrición**



# EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN PARA LA SALUD

## PROMOCIÓN DE LA SALUD

LA PROMOCIÓN DE LA SALUD CONSISTE EN PROPORCIONAR A LOS PUEBLOS LOS MEDIOS NECESARIOS PARA MEJORAR SU SALUD Y EJERCER UN MAYOR CONTROL SOBRE LA MISMA.

### OBJETIVO

PROMOCIÓN DE LA SALUD ES: REALIZAR CAMBIOS PERDURABLES A TRAVÉS DEL DESARROLLO DE POLÍTICAS PÚBLICAS SALUDABLES, LO QUE OBTIENE IMPLICA PLANTEAR ESTRATEGIAS E IDENTIFICAR ÁMBITOS DE ACCIÓN.

LA PROMOCIÓN DE LA SALUD FOMENTA EL DESARROLLO DE HABILIDADES Y CAPACIDADES DE LAS PERSONAS.

### EJEMPLO

- DESARROLLO DE POLÍTICAS SALUDABLES
- LA CREACIÓN DE UN ENTORNO QUE FAVOREZCA LA SALUD
- REFORZAR LA ACCIÓN EN LA COMUNIDAD
- LA IMPORTANCIA DE DESARROLLAR HABILIDADES PERSONALES Y REORIENTAR LOS SERVICIOS SANITARIOS

## EDUCACIÓN PARA LA SALUD

SE TOMA A LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD (EPS) COMO PROCESO EDUCATIVO E INSTRUMENTO DE LA SALUD PÚBLICA Y POR CONSIGUIENTE DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD.

### OBJETIVO

OCUPARSE DE QUE LAS PERSONAS CONOZCAN, ANALICEN LAS CAUSAS SOCIALES, ECONÓMICAS Y AMBIENTALES, QUE INFLUYEN NEGATIVAMENTE EN LA SALUD; DE DESARROLLAR HABILIDADES QUE LLEVEN A UNA SITUACIÓN EN LA QUE LAS PERSONAS: DESEEN VIVIR SANAS, SEPAN CÓMO ALCANZAR LA SALUD,

Es el instrumento para la transformación de hábitos y costumbres de vida saludable en el individuo y comunidades

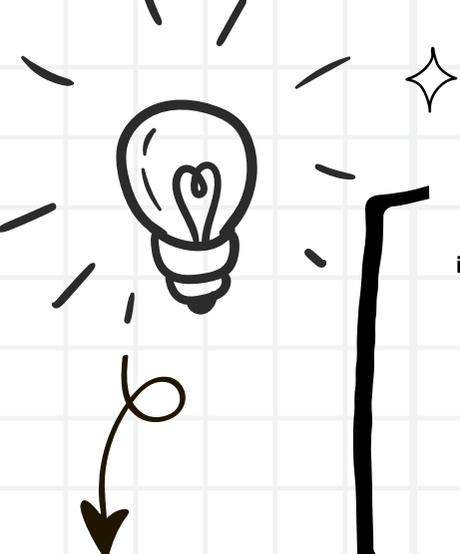
## CIENCIAS DE LA SALUD

DISCIPLINA QUE ESTUDIA EL CUERPO HUMANO, ENFERMEDADES, Y EL CUIDADO DE LA SALUD.

### AREAS RELACIONADAS

Medicina, enfermería, fisioterapia, nutrición.

# EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN PARA LA SALUD



## CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

implica el proceso de enseñanza-aprendizaje

un proceso de enseñanza – aprendizaje se debe de llevar a cabo a través de una metodología encaminada a conseguir los objetivos propuestos en el inicio de la intervención, en donde el emisor o profesional de la salud enseña y el receptor o paciente aprende, el cual debe de representar un proceso dinámico durante toda la intervención.

Diseño de programas educativos en salud, capacitación de promotores de salud.

## CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN

La comunicación en salud, se basa en los principios de una comunicación efectiva, sin embargo, en este caso, la comunicación verbal y no verbal que se lleva a cabo de forma bidireccional entre el emisor (agente de salud) y el receptor

### IMPORTANCIA EN LA SALUD

Estrategias de comunicación para promover cambios de comportamiento y difusión de información en salud.

## CIENCIAS DEL COMPORTAMIENTO

Análisis de los patrones de comportamiento y cómo afectan la salud.

### APLICACIONES

Intervenciones para modificar conductas de riesgo (p. ej., dejar de fumar, hábitos alimenticios).

## MODELOS DE CONTINUUM

Modelos que ven el cambio de comportamiento como un proceso gradual en un espectro de salud.

Modelo Transteórico, que plantea etapas de cambio de comportamiento.

Universidad del sureste.2023.Antología de educación en nutrición .pdf