



**Mi Universidad**

**Súper nota**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Liliana Tomas Morales

**TEMA:** el medio social y cultural. Influencia de factores socioculturales en la salud.

**PARCIAL:** unidad IV

**MATERIA:** enfermería comunitaria.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. Felipe Antonio Hernández Morales

**LICENCIATURA:** Enfermería

**CUATRIMESTRE:** séptimo

# Factores que inciden en la salud.

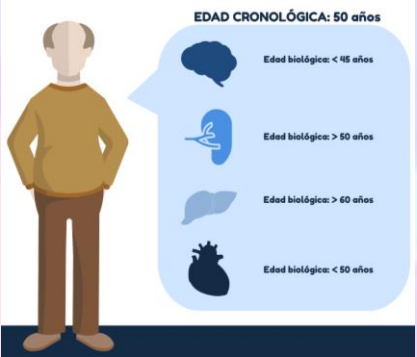
La salud de un individuo o de una comunidad es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores.

## FACTORES BIOLÓGICOS:



**Genética:** Las predisposiciones genéticas pueden aumentar la susceptibilidad a ciertas enfermedades.

**Edad:** Afecta el riesgo de muchas afecciones; por ejemplo, enfermedades degenerativas son más comunes en personas mayores.



**Sexo:** Determinadas afecciones son específicas o más prevalentes en un género que en otro.



## COMPORTAMIENTO Y ESTILO DE VIDA:

**Hábitos alimenticios:** Una dieta poco saludable puede llevar a obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes, entre otras.



**Actividad física:** La inactividad física aumenta el riesgo de varias enfermedades crónicas.

**Consumo de tabaco y alcohol:**

Estos comportamientos aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer y otras afecciones.



Contracciones uterinas



Dolor durante relaciones sexuales



Posibles complicaciones



Infecciones



Embarazo múltiple



Culpabilidad

**Prácticas sexuales:** pueden llevar a enfermedades de transmisión sexual y otros problemas de salud reproductiva.

**FACTORES SOCIOECONÓMICOS:**

**Nivel educativo:** Una educación limitada puede restringir el acceso a empleos bien.



**Ingresos y estado socioeconómico:** Las personas con ingresos más bajos a menudo enfrentan mayores barreras para acceder a servicios de salud y tienen mayores riesgos de enfermedad.

**Condiciones de trabajo:**

Empleos estresantes o peligrosos pueden afectar negativamente la salud.



## ENTORNO FÍSICO:



**Vivienda y saneamiento:** Una vivienda inadecuada o la falta de saneamiento básico puede exponer a las personas a enfermedades.

**Calidad del aire y agua:** La contaminación puede contribuir a enfermedades respiratorias y otras afecciones.

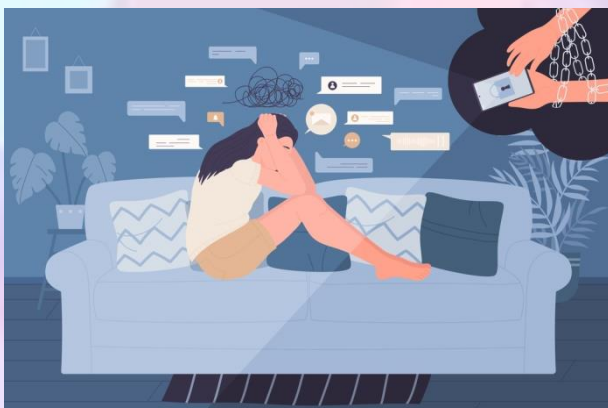


**Accesibilidad:** Acceso a servicios de salud, espacios recreativos y servicios básicos.



## FACTORES PSICOLÓGICOS:

**Salud mental:** Trastornos como la depresión, ansiedad o estrés pueden influir en la salud física.



**Redes de apoyo:** La falta de apoyo social o el aislamiento pueden afectar negativamente a salud mental y física.

## ATENCIÓN SANITARIA:

### **Acceso a servicios de salud:**

La falta de acceso a servicios de calidad puede retrasar la detección y tratamiento de enfermedades.



**Calidad de la atención:** Una atención médica inadecuada puede no abordar eficazmente los problemas de salud o incluso causar daño.

## FACTORES CULTURALES:

### **Creencias y prácticas:**

Algunas culturas pueden tener creencias relacionadas con la salud que pueden afectar la prevención y el tratamiento de enfermedades.



### **Barreras de comunicación**



**Idioma:** Las barreras lingüísticas pueden dificultar la comunicación en contextos de atención médica.

## FACTORES GLOBALES Y MEDIOAMBIENTALES:

**Cambios climáticos:** El aumento de temperaturas y eventos climáticos extremos pueden tener efectos en la salud.



**Urbanización y globalización:** Pueden influir en patrones de enfermedades y en la disponibilidad y acceso a recursos de salud.

## ESTILOS DE VIDA Y SU CONFORMACIÓN EN EL MEDIO SOCIAL.

Los estilos de vida se refieren a patrones de comportamiento, actitudes y hábitos que una persona adopta en su vida diaria.

## CULTURA Y TRADICIONES:



Los valores, creencias y normas culturales de una sociedad pueden influir en las decisiones relacionadas con la alimentación.

Las tradiciones culturales, como festividades, rituales y prácticas, también pueden determinar ciertos comportamientos y actitudes hacia la salud.



### Influencia del entorno **Social**



### INFLUENCIA FAMILIAR Y SOCIAL:

Las actitudes y valores de los padres, hermanos y otros familiares cercanos pueden moldear las elecciones de estilo de vida de un individuo.



Las amistades y grupos sociales también influyen en las decisiones y comportamientos de un individuo.



**Normas y Regulaciones Sociales:** Las leyes y políticas de un país o comunidad pueden influir en los comportamientos de las personas.



## EL TRABAJO Y SU FUNCIÓN SOCIAL.

Es una actividad inherente al ser humano y cumple con varias funciones sociales fundamentales que van más allá del simple hecho de obtener un ingreso.



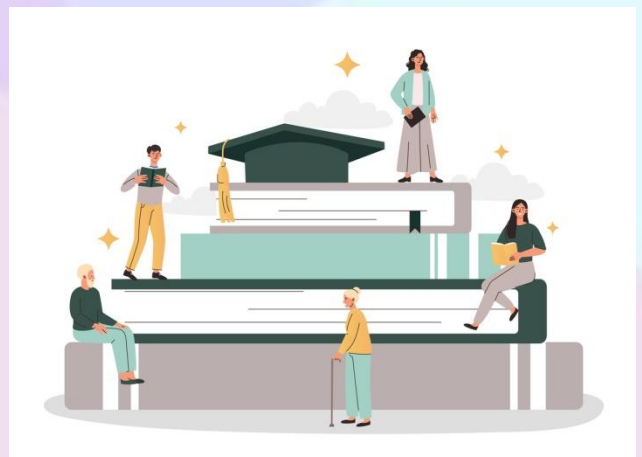
**Satisfacción de Necesidades Básicas:** el trabajo proporciona medios económicos para satisfacer necesidades básicas como alimentación, vivienda, vestimenta y educación.

**Estructuración del Tiempo:** El trabajo organiza el tiempo, estableciendo rutinas y estructuras diarias, semanales y anuales.



**Construcción de Identidad y Autoestima:** Cumplir con responsabilidades laborales y lograr metas puede incrementar la autoestima y el sentido de autoeficacia.

**Desarrollo y Aprendizaje:** las personas adquieren y desarrollan habilidades, conocimientos y competencias.

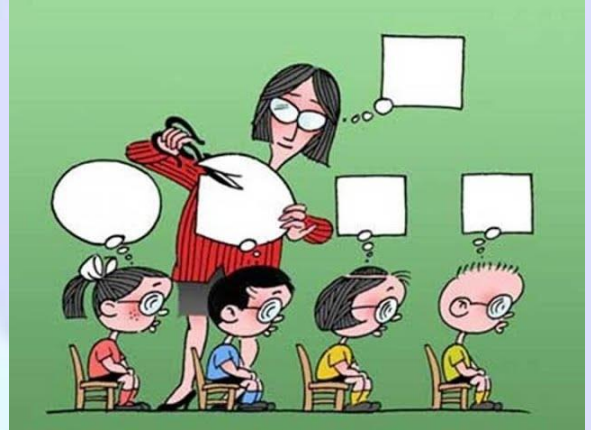






**Contribución a la Sociedad:** a través del trabajo, las personas contribuyen al funcionamiento y desarrollo de la sociedad.

**Reproducción de la Cultura y Valores Sociales:** a través del trabajo, las personas se socializan en estos valores y normas.



**Distribución de Recursos:** el trabajo es un medio principal por el cual los recursos (tanto económicos como otros) se distribuyen en la sociedad.

## RIESGOS LABORALES.

Se refieren a aquellos factores o condiciones presentes en el entorno de trabajo que tienen el potencial de causar daño o enfermedad a los trabajadores.



## RIESGOS FÍSICOS:

**Ruido:** Exposición a niveles elevados de ruido puede causar pérdida de audición o tinnitus.





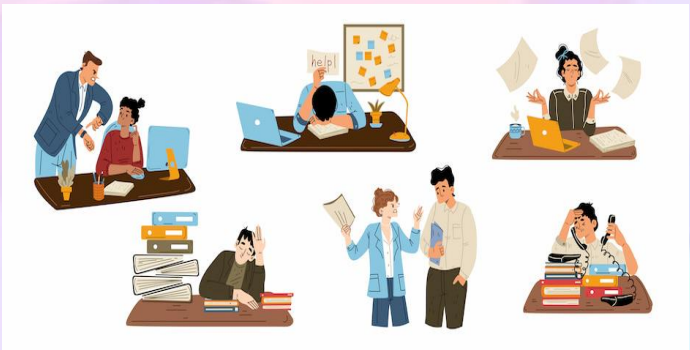
**Temperaturas extremas:** Exposición al frío o calor excesivo puede llevar a enfermedades como hipotermia o golpe de calor.

**Riesgos Químicos:** exposición a sustancias tóxicas, irritantes, cancerígenas o alergénicas presentes en gases, vapores, líquidos o partículas.



**Riesgos Biológicos:** virus, bacterias, hongos y parásitos.

**Riesgos Psicosociales:** Estrés laboral trabajo, Acoso laboral, Fatiga mental, Conflictos interpersonales.



**Riesgos de Accidente:** Caídas a nivel o a distinto nivel, Golpes por objetos en movimiento, Cortes o pinchazos, Accidentes de tráfico.

**Riesgos relacionados con la seguridad:** Fallos en equipos de protección, Fallos en sistemas de seguridad de máquinas o instalaciones, Incendios o explosiones.

