



Mi Universidad

Súper nota

NOMBRE DEL ALUMNO: Liliana Tomas Morales

TEMA: el medio social y cultural. Influencia de factores socioculturales en la salud.

PARCIAL: unidad IV

MATERIA: enfermería comunitaria.

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Felipe Antonio Hernández Morales

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: séptimo

Factores que inciden en la salud.

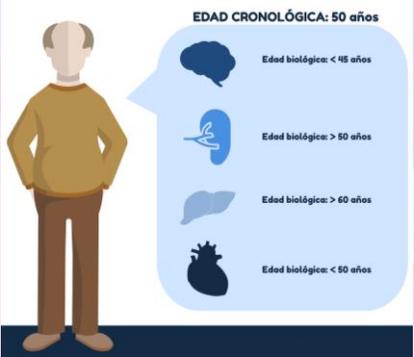
La salud de un individuo o de una comunidad es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores.

FACTORES BIOLÓGICOS:



Genética: Las predisposiciones genéticas pueden aumentar la susceptibilidad a ciertas enfermedades.

Edad: Afecta el riesgo de muchas afecciones; por ejemplo, enfermedades degenerativas son más comunes en personas mayores.



Sexo: Determinadas afecciones son específicas o más prevalentes en un género que en otro.



COMPORTAMIENTO Y ESTILO DE VIDA:

Hábitos alimenticios: Una dieta poco saludable puede llevar a obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes, entre otras.



Actividad física: La inactividad física aumenta el riesgo de varias enfermedades crónicas.

Consumo de tabaco y alcohol:

Estos comportamientos aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer y otras afecciones.



Contracciones uterinas



Dolor durante relaciones sexuales



Posibles complicaciones



Infecciones



Embarazo múltiple



Culpabilidad

Prácticas sexuales: pueden llevar a enfermedades de transmisión sexual y otros problemas de salud reproductiva.

FACTORES SOCIOECONÓMICOS:

Nivel educativo: Una educación limitada puede restringir el acceso a empleos bien.



Ingresos y estado socioeconómico: Las personas con ingresos más bajos a menudo enfrentan mayores barreras para acceder a servicios de salud y tienen mayores riesgos de enfermedad.

Condiciones de trabajo:

Empleos estresantes o peligrosos pueden afectar negativamente la salud.



ENTORNO FÍSICO:



Vivienda y saneamiento: Una vivienda inadecuada o la falta de saneamiento básico puede exponer a las personas a enfermedades.

Calidad del aire y agua: La contaminación puede contribuir a enfermedades respiratorias y otras afecciones.



Accesibilidad: Acceso a servicios de salud, espacios recreativos y servicios básicos.



FACTORES PSICOLÓGICOS:

Salud mental: Trastornos como la depresión, ansiedad o estrés pueden influir en la salud física.



Redes de apoyo: La falta de apoyo social o el aislamiento pueden afectar negativamente a salud mental y física.

ATENCIÓN SANITARIA:

Acceso a servicios de salud:

La falta de acceso a servicios de calidad puede retrasar la detección y tratamiento de enfermedades.



Calidad de la atención: Una atención médica inadecuada puede no abordar eficazmente los problemas de salud o incluso causar daño.

FACTORES CULTURALES:

Creencias y prácticas:

Algunas culturas pueden tener creencias relacionadas con la salud que pueden afectar la prevención y el tratamiento de enfermedades.



Barreras de comunicación



Idioma: Las barreras lingüísticas pueden dificultar la comunicación en contextos de atención médica.

FACTORES GLOBALES Y MEDIOAMBIENTALES:

Cambios climáticos: El aumento de temperaturas y eventos climáticos extremos pueden tener efectos en la salud.



Urbanización y globalización: Pueden influir en patrones de enfermedades y en la disponibilidad y acceso a recursos de salud.

ESTILOS DE VIDA Y SU CONFORMACIÓN EN EL MEDIO SOCIAL.

Los estilos de vida se refieren a patrones de comportamiento, actitudes y hábitos que una persona adopta en su vida diaria.

CULTURA Y TRADICIONES:



Los valores, creencias y normas culturales de una sociedad pueden influir en las decisiones relacionadas con la alimentación.

Las tradiciones culturales, como festividades, rituales y prácticas, también pueden determinar ciertos comportamientos y actitudes hacia la salud.



Influencia del entorno Social



INFLUENCIA FAMILIAR Y SOCIAL:

Las actitudes y valores de los padres, hermanos y otros familiares cercanos pueden moldear las elecciones de estilo de vida de un individuo.



Las amistades y grupos sociales también influyen en las decisiones y comportamientos de un individuo.



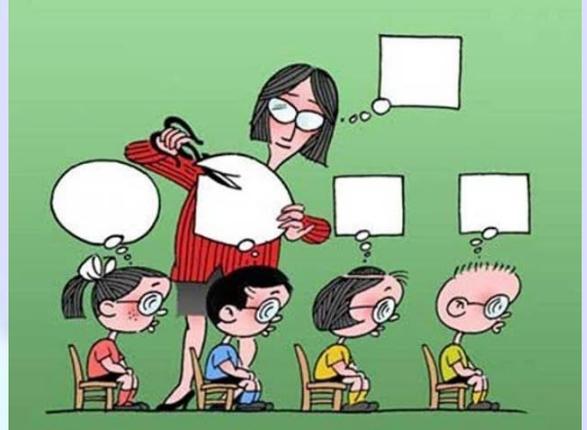
Normas y Regulaciones Sociales: Las leyes y políticas de un país o comunidad pueden influir en los comportamientos de las personas.





Contribución a la Sociedad: a través del trabajo, las personas contribuyen al funcionamiento y desarrollo de la sociedad.

Reproducción de la Cultura y Valores Sociales: a través del trabajo, las personas se socializan en estos valores y normas.



Distribución de Recursos: el trabajo es un medio principal por el cual los recursos (tanto económicos como otros) se distribuyen en la sociedad.

RIESGOS LABORALES.

Se refieren a aquellos factores o condiciones presentes en el entorno de trabajo que tienen el potencial de causar daño o enfermedad a los trabajadores.



RIESGOS FÍSICOS:

Ruido: Exposición a niveles elevados de ruido puede causar pérdida de audición o tinnitus.





Temperaturas extremas: Exposición al frío o calor excesivo puede llevar a enfermedades como hipotermia o golpe de calor.

Riesgos Químicos: exposición a sustancias tóxicas, irritantes, cancerígenas o alergénicas presentes en gases, vapores, líquidos o partículas.



Riesgos Biológicos: virus, bacterias, hongos y parásitos.

Riesgos Psicosociales: Estrés laboral trabajo, Acoso laboral, Fatiga mental, Conflictos interpersonales.



Riesgos de Accidente: Caídas a nivel o a distinto nivel, Golpes por objetos en movimiento, Cortes o pinchazos, Accidentes de tráfico.

Riesgos relacionados con la seguridad: Fallos en equipos de protección, Fallos en sistemas de seguridad de máquinas o instalaciones, Incendios o explosiones.

