



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: BRENDA MAYARI ALVARADO BRAVO

Nombre del tema: Factores que inciden en la salud

Parcial: CUARTO PARCIAL

Nombre de la Materia: ENFERMERÍA COMUNITARIA

Nombre del profesor: FELIPE ANTONIO MORALES HERNANDEZ

Nombre de la Licenciatura: LIC. ENFERMERIA

Cuatrimestre: SEPTIMO CUATRIMESTRE

Factores que inciden en la salud

es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores



Las predisposiciones genéticas pueden aumentar la susceptibilidad a ciertas enfermedades.

Genética

Factores Biológicos



Edad

Afecta el riesgo de muchas afecciones; por ejemplo, enfermedades degenerativas son más comunes en personas mayores



Comportamiento y Estilo de Vida



Determinadas afecciones son específicas o más prevalentes en un género que en otro

sexo

Hábitos alimenticios

Una dieta poco saludable puede llevar a obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes, entre otras



La inactividad física aumenta el riesgo de varias enfermedades crónicas. • Consumo de tabaco y alcohol: Estos comportamientos aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer y otras afecciones.

Actividad física

• Prácticas sexuales

Comportamientos sexuales de riesgo pueden llevar a enfermedades de transmisión sexual y otros problemas de salud reproductiva



Una educación limitada puede restringir el acceso a empleos bien remunerados y a información sobre

Nivel educativo

Factores Socioeconómicos

Ingresos y estado socioeconómico

Las personas con ingresos más bajos a menudo enfrentan mayores barreras para acceder a servicios de salud y tienen mayores riesgos de enfermedad

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/404b63f40fb953dc4ca780e969ad8b39-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>

Entorno Físico

Vivienda y saneamiento

Una vivienda inadecuada o la falta de saneamiento básico puede exponer a las personas a enfermedades.

Estilos de vida y su conformación en el medio social

Los valores, creencias y normas culturales de una sociedad pueden influir en las decisiones relacionadas con la alimentación

Cultura y Tradiciones:

Los estilos de vida se refieren a patrones de comportamiento, actitudes y hábitos que una persona adopta en su vida diaria

Influencia Familiar y Social

Las amistades y grupos sociales también influyen en las decisiones y comportamientos de un individuo

Educación

Las instituciones educativas inculcan valores, proporcionan información y

Economía y Accesibilidad

La publicidad, en particular, tiene un fuerte impacto en las elecciones relacionadas con la alimentación, el consumo de alcohol y tabaco, y otros aspectos del estilo de vida

Medios de Comunicación y Publicidad

La infraestructura, como la disponibilidad de parques o gimnasios, también puede influir en el nivel de actividad física de una persona

El trabajo y su función social.

El trabajo es una actividad inherente al ser humano y cumple con varias funciones sociales fundamentales que van más allá del simple hecho de obtener un ingreso

Estructuración del Tiempo

En su nivel más fundamental, el trabajo proporciona medios económicos para satisfacer necesidades básicas como alimentación, vivienda, vestimenta y educación

Satisfacción de Necesidades Básicas

El trabajo organiza el tiempo, estableciendo rutinas y estructuras diarias, semanales y anuales

Construcción de Identidad y Autoestima

Cumplir con responsabilidades laborales y lograr metas puede incrementar la autoestima y el sentido de autoeficacia

Riesgos laborales

se refieren a aquellos factores o condiciones presentes en el entorno de trabajo que tienen el potencial de causar daño o enfermedad a los