



## **Super Nota**

*Nombre del Alumno: Yeyry Arlen Ramirez Roblero*

*Nombre del tema: El Medio Social y Cultural. Influencia de Factores Socioculturales en la Salud.*

*Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*7°mo Cuatrimestre, Grupo B, cuarto parcial*

## 4.1 FACTORES QUE INCIDEN EN LA SALUD.

### FACTORES BIOLÓGICOS:

- *Genética.*
- *Edad*
- *Sexo*



### COMPORTAMIENTO Y ESTILO DE VIDA:

- *Hábitos alimenticios*
- *Actividad física*
- *Consumo de tabaco y alcohol*
- *Prácticas sexuales*



### FACTORES SOCIOECONÓMICOS:

- *Nivel educativo*
- *Ingresos y estado socioeconómico*
- *Condiciones de trabajo*



### ENTORNO FÍSICO:

- *Vivienda y saneamiento*
- *Calidad del aire y agua*
- *Accesibilidad.*



### FACTORES PSICOLÓGICOS:

- *Salud mental*
- *Redes de apoyo*



### Atención Sanitaria:

- *Acceso a servicios de salud*
- *Calidad de la atención*



### Factores Culturales:

- *Creencias y práctica*
- *Idioma*



### Factores Globales y Medioambientales:

- *Cambios climáticos.*
- *Urbanización y globalización*



## 4.2 ESTILOS DE VIDA Y SU CONFORMACIÓN EN EL MEDIO SOCIAL.

### CULTURA Y TRADICIONES:

• Los valores, creencias y normas culturales ; influyen en las decisiones relacionadas con la alimentación, la actividad física, el consumo de alcohol o tabaco, las prácticas sexuales, etc.

• Las tradiciones culturales: festividades, rituales y prácticas, también determinan ciertos comportamientos y actitudes hacia la salud.



### INFLUENCIA FAMILIAR Y SOCIAL:

• Familia: Las actitudes y valores de los padres, hermanos y otros familiares cercanos pueden moldear las elecciones de estilo de vida de un individuo desde la infancia.

• Amigos: La presión de grupo o el deseo de pertenecer a una comunidad específica puede afectar las elecciones relacionadas con la salud.



### EDUCACIÓN:

Las instituciones educativas inculcan valores, proporcionan información y forman actitudes. Una educación de calidad puede equipar a los individuos con el conocimiento necesario para tomar decisiones informadas sobre su salud, aunque puede influir en el estatus socioeconómico, lo que a su vez puede afectar las opciones de estilo de vida.



### MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y PUBLICIDAD:

• Televisión, cine, Radio e internet: puede influir en la percepción de lo que es "deseable" o "normal"

• La publicidad: Tiene un fuerte impacto en las elecciones relacionadas con la alimentación, el consumo de alcohol y tabaco, y otros aspectos del estilo de vida.



### ECONOMÍA Y ACCESIBILIDAD:

• La disponibilidad y el costo de ciertos bienes y servicios pueden influir en las decisiones del estilo de vida.

• La infraestructura, como la disponibilidad de parques o gimnasios, también puede influir en el nivel de actividad física de una persona.



### NORMAS Y REGULACIONES SOCIALES:

• Las leyes y políticas de un país o comunidad pueden influir en los comportamientos de las personas.

• Las políticas públicas que promueven la actividad física, también pueden influir en el estilo de vida de la población



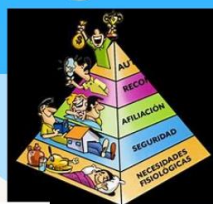
## 4.3 EL TRABAJO Y SU FUNCIÓN SOCIAL.

### DEFINICIÓN CLAVE:

El trabajo es una actividad inherente al ser humano y cumple con varias funciones sociales fundamentales que van más allá del simple hecho de obtener un ingreso.

### PRINCIPALES FUNCIONES SOCIALES DEL TRABAJO:

- Satisfacción de Necesidades Básicas
- Estructuración del Tiempo
- Construcción de Identidad y Autoestima.
- Socialización y Relación
- Desarrollo y Aprendizaje
- Contribución a la Sociedad
- Función Integradora
- Reproducción de la Cultura y Valores Sociales
- Distribución de Recursos
- Estabilidad Social



Es importante considerar que, mientras el trabajo tiene muchas funciones positivas en la sociedad, también puede ser fuente de desigualdad, explotación y estrés si no está estructurado de manera justa y equitativa.

La naturaleza del trabajo y su percepción varían ampliamente según el contexto cultural, económico y social.

## 4.4 RIESGOS LABORALES.

**DEFINICIÓN**

*Los riesgos laborales se refieren a aquellos factores o condiciones presentes en el entorno de trabajo que tienen el potencial de causar daño o enfermedad a los trabajadores.*

**PRINCIPALES TIPOS DE RIESGOS LABORALES:**

**Riesgos Físicos:** Ruido, vibraciones, temperaturas extremas y radiaciones

**Riesgos Químicos:** Exposición a sustancias tóxicas, irritantes, cancerígenas o alergénicas presentes en gases, vapores, líquidos o partículas

**Riesgos Biológicos:** Exposición a agentes biológicos como virus, bacterias, hongos y parásitos. Es común en profesiones relacionadas con la salud, laboratorios o manipulación de residuos.

**Riesgos Ergonómicos:** Relacionados con la adaptación del trabajo al trabajador, involucrando factores como la postura, manipulación manual de cargas, diseño del puesto de trabajo, repetitividad y organización temporal del trabajo.

**Riesgos Psicosociales:** Estrés laboral, originado por demandas elevadas y poco control sobre el trabajo, Acoso laboral, Fatiga mental, Falta de claridad en roles o funciones, Conflictos interpersonales.

**Riesgos de Accidente:** Caídas a nivel o a distinto nivel, Golpes por objetos en movimiento, Cortes o pinchazos, Accidentes de tráfico (en trabajos de conducción).

**Riesgos relacionados con la seguridad:** Fallos en equipos de protección, Fallos en sistemas de seguridad de máquinas o instalaciones, Incendios o explosiones.



# Bibliografía

[404b63f40fb953dc4ca780e969ad8b39-LC-LEN704 ENFERMERIA COMUNITARIA.pdf](#)