



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del alumno: Castellanos Pacheco Diego Antonio

Tema: Seguridad alimentaria

Parcial: 3er. parcial

Nombre de la materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 7to Cuatrimestre

Las condiciones en el comportamiento alimentario



ALIMENTACIÓN

-Acción y efecto de alimentarse, de forma voluntaria y consiente. Proceso de alimentación incluye selección de alimentos a partir del aprendizaje social e individual.

NUTRICIÓN

-Proceso involuntario y de forma inconsciente comenzando con la ingesta del alimento, hasta obtener nutrientes.

CONDICIONANTES BIOLÓGICOS

El hombre por ser omnívoro, puede comer de todo. El sistema digestivo está adaptado a ello. El hombre consume alimentos tanto de origen vegetal como animal.

PARADOJA DEL OMNÍVORO

La paradoja del omnívoro se resuelve por cada grupo en base a su cultura alimentaria, su cocina, sus representaciones y reglas que forman parte de un sistema de clasificaciones que dan pauta a las culturas del mundo.

EXPERIENCIAS SENSORIALES

Los sentidos juegan un gran papel a la hora de aceptar o elegir un alimento, Siendo este más importante que el valor nutritivo. Gusto es el sentido que más valor tiene, pudiendo identificar y rechazar alimentos

DETERMINANTES BÁSICOS

El organismo posee de controles que ayuda a la regulación de ingesta de calorías. Cerebro, Estómago, Temperatura corporal, Aprendizaje

MODELOS DE CONSUMO

Se encuentran directamente relacionados con el grado de industrialización. Podemos observar países industrializados y no industrializados o comunidades de mayor o menor poder adquisitivo.

CREENCIAS RELIGIOSAS

En todos los pueblos o culturas existen prescripciones y restricciones relacionadas con la elección de los alimentos y que están marcadas por las creencias religiosas y no solo dietéticas en torno a lo que es bueno o malo para la salud.